

Oh!

OBERHAUSEN

Ausgabe 25 | April/Mai 2017



www.oh-stadtmagazin.de

www.oh-tv.ruhr

www.facebook.com/oh.stadtmagazin

Das Stadtmagazin aus Oberhausen

Titelthema

SCHÖNE SCHÄTZCHEN

**DIE LEIDENSCHAFT FÜR OLDTIMER
IST GROSS IN UNSERER STADT**

**GLÄNZENDE
PERSPEKTIVEN**

**Rekordjahr für den
Oberhausener Tourismus**



25. AUSGABE DER Oh!

*Zum Jubiläum
viele Preise zu gewinnen*

*Wissen,
was läuft!*

Preisvorteil:
2.710,- €*



Ford Fiesta

Widerstand zwecklos.

FORD FIESTA AMBIENTE

7 Airbags (Front-, Seiten-, Kopf-Schulter- und Knieairbag), Berganfahrassistent, Außenspiegel elektrisch einstellbar & beheizbar, Fensterheber vorn elektrisch, Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung, Klimaanlage u.v.m.
Kurzzulassung 12/2016

Bei uns für

€ 9.490,-¹

Abbildung zeigt Wunschausstattung gegen Mehrpreis.



Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach VO (EG) 715/2007 und VO (EG) 692/2008 in der jeweils geltenden Fassung): Ford Fiesta: 6,8 (innerorts), 4,3 (außerorts), 5,2 (kombiniert); CO₂-Emissionen: 122 g/km (kombiniert).



Autohaus
Bernds GmbH
Zum Aquarium 8
46047 Oberhausen
Tel.: 0208/891919
www.bernds.com

Autohaus
Bernds GmbH
Oberer Hilding 34
46562 Voerde
Tel.: 02855/9299-0
www.bernds.com

Autohaus
Bernds GmbH
Konr.-Aden.-Ring 25
47167 Duisburg
Tel.: 0203/55584-0
www.bernds.com

Autohaus
Bernds GmbH
Am Pfauenzehnt 15
46539 Dinslaken
Tel.: 02064/4466-0
www.bernds.com

¹Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Fiesta Ambiente 3-Türer 1,25-l-Benzinmotor 44 kW (60 PS). Barpreis inkl. 750,- € Überführungskosten. * Preisvorteil gegenüber dem Neupreis. UPE: 11.450,- € zzgl. 750,- € Überführungskosten entspricht Neupreis 12.200,- €.

istockphoto/ a-poselenov



Liebe Leserinnen und Leser,

mit der aktuellen Oh! halten Sie die 25. Ausgabe unseres Oberhausener Stadtmagazins in Ihren Händen. Sicherlich, ein kleines Jubiläum, aber wir sind schon ein wenig stolz, dass wir Ihnen seit dem „Erstling“ im März 2013 alle zwei Monate immer wieder interessante, bunte Themen nach Hause bringen konnten. Und das werden wir natürlich gerne weiterhin machen, da arbeiten wir alle mit großem Engagement dran. Aus vielen Reaktionen Ihrerseits wissen wir, dass das Magazin sehr gut ankommt und sich viele schon immer auf die nächste Ausgabe freuen. Dies ist für uns großer Ansporn, Ihnen immer wieder schöne neue Themen zu präsentieren. Und in dieser Ausgabe gibt es anlässlich unseres kleinen Jubiläums zusätzlich tolle Preise zu gewinnen – lesen Sie dazu mehr auf den Seiten 12 und 13.

Sehnen Sie sich auch so sehr den Frühling herbei – mit angenehmeren Temperaturen, strahlendem Sonnenschein und länger werdenden Abenden im Freien? Vielleicht endlich mal wieder im Cabrio durch die Stadt fahren? Bei den Recherchen für unsere Titelgeschichte zum Thema Oldtimer waren wir überrascht, welch große Leidenschaft viele Oberhausener für alte Schätzchen aufbringen. Jetzt stehen im Mai wieder die große Oldtimer-Show auf dem Osterfelder Marktplatz und die Automobilausstellung Cabrio am Sterkrader Tor im Mittelpunkt des Interesses. Schauen Sie doch dort einmal vorbei, nicht nur für Autofreaks gibt es einiges zu bestaunen.

Was uns auch sehr freut und alle Oberhausener ebenfalls ein wenig stolz auf ihre Heimatstadt machen darf: Die touristische Entwicklung unserer Stadt geht weiter aufwärts! 2016 haben in Oberhausen mehr Gäste als je zuvor übernachtet. Wir informieren Sie in diesem Heft natürlich auch über die 63. Internationalen Kurzfilmtage, die große Schiffsparade auf dem Rhein-Herne-Kanal und den Ruhrgebietswandertag. Und am 27. April ist es endlich so weit: Auf dem Saporishja-Platz in der City findet wieder der erste Feierabendmarkt statt.

Ganz viel Spaß beim Lesen dieser und vieler weiterer spannender Themen wünscht Ihnen

Ihr Oh!-Team

Weitere Informationen unter
www.oh-stadtmagazin.de

CityTour Oberhausen:
Jetzt samstags mit dem
Cabrio-Bus die Stadt entdecken S. 10



▲ **25 x Oh!**
Viele Preise zum
Jubiläum zu
gewinnen S. 12

Ruhrdax
Hilfen für einen
guten Zweck S. 25



**Internationale Kurzfilmtage
in der Lichtburg**
Vom 11. bis 16. Mai verwandelt sich
die Stadt zum Kurzfilm-Hotspot S. 30



◀ **Zu Gast im Ebertbad**
Komiker Abdelkarim
S. 29

**Prominenz in der
Riwetho-Siedlung**
Dreharbeiten zu „So
viel Zeit“ S. 38



▲ **Heimische Natur erkunden**
Den Frühling einläuten im Haus
Ripshorst S. 41



stadtgespräch

- 03 Editorial
- 06 Sonderausstellung in der
St. Antony-Hütte
Altenberg-Fest:
Mitmachaktionen für jedermann
- 07 Gasometer: Lesung mit Rainer Rudloff
Altenberg: Gregor Gysi liest
- 08 Glänzende Perspektiven:
Tourismus-Rekordjahr 2016
- 09 Int. Tourismusbörse Berlin
- 10 CityTour Oberhausen
- 12 25. Ausgabe der Oh!:
Preise zu gewinnen

umwelt aktuell

- 14 Patenschaften für eine saubere Stadt
- 16 Stadtradeln 2017
Super-Sauber-Frühjahrsputz
Earth Hour
- 17 OGM: Viele helfende Hände
fürs Friedensdorf

tourismus & wirtschaft

- 18 medicos.Oberhausen:
Neues Gesundheits- und Rehazentrum
- 20 Stadtparkasse Oberhausen:
Alles Gold, was glänzt
Seitenwechsel: Azubis lernen
Berufe der Kunden kennen

- 21 Mohr-Deko: Blickfang „Schaufenster“
- 22 STOAG: Freie Fahrt für kleine Patienten
- 24 WBO: Wie Biomüll zu Kompost
und Gas wird
- 25 Ruhrdax: Wirtschaft trifft Ehrenamt
- 26 Galeria Kaufhof:
Fashion Beauty Party am 1. April
- 27 Feierabendmarkt:
ab 27. April auf dem Saporishja-Platz

kunst & kultur

- 28 Theater Oberhausen:
Der Ritter von der traurigen Gestalt
- 29 Ebertbad: Die Nebenwirkungen
des Heiratens
kOh!lumne

- 30 Kurzfilmtage: Von „Hallo Ü-Wagen“
bis zur Filmmakers Night
- 31 Schiffsparade begrüßt Wanderer

gutes leben

- 32 24. evo-Malwettbewerb
- 33 Burg Vondern: Ostereiersuche
- 34 Fasten Sie eigentlich, Propst Wichmann?
- 35 Heilfasten: Interview mit
Amtsarzt Dr. Hans-Henning Karbach
- 36 Sea Life: „Abenteuer Schildkröte“
Legoland: Neuer Spielbereich Pirateninsel
- 37 Urban Trail: Stadtlauf mit Spaßfaktor
- 38 Dreharbeiten in der Riwetho-Siedlung
- 39 Viactiv: Firmenlauf

junge themen

- 40 Spring Time 2017:
Familienfest in Altenberg
Spieletipp: Gobblet Mampfer
- 41 Haus Ripshorst:
Vogelstimmen lauschen,
Fledermäuse entdecken

und sonst

- 42 sOh!ciety
- 44 Veranstaltungskalender
- 49 Oh! Auf Dauer!
- 50 rätseln & gewinnen
Das kommt im Mai
Impressum





Ausstellung in der St. Antony-Hütte

EINE SIEDLUNG VERSCHWINDET

„Tongyuanju – eine Arbeitersiedlung in Chongqing, China“ ist der Titel der neuen Sonderausstellung in der St. Antony-Hütte, die noch bis zum 15. Oktober zu sehen ist. Die Arbeiten des Düsseldorfer Fotografen Bernard Langerock, in den 1970er Jahren Meisterschüler an der dortigen Staatlichen Kunstakademie, dokumentieren auf eindringliche Weise das Verschwinden der traditionellen Arbeitersiedlung Tongyuanju am Rande der neuen Megacity Chongqing und den damit verbundenen Wegfall des sozialen Gefüges.

Die Ausstellung schafft zugleich eine Verbindung zwischen zwei ehemals schwerindustriell geprägten Industrieregionen, zwischen Tongyuanju in Chongqing und Eisenheim in Oberhausen, und zeigt Parallelen in der Architektur und im sozialen Lebensraum auf. Eine Auswahl der Fotografien wurde kombiniert mit Äußerungen der Bewohner von Eisenheim zu ihrer eigenen Siedlung, wie sie von Janne und Roland Günter Ende der 1970er Jahre gesammelt worden sind.

Altenberg-Fest am 7. Mai MITMACHAKTIONEN FÜR JEDERMANN

Das LVR-Industriemuseum und das Büro für Chancengleichheit der Stadt Oberhausen feiern am Sonntag, 7. Mai, von 12 bis 17 Uhr wieder das Altenberg-Fest und bieten in Verbindung mit dem Europäischen Aktionstag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung ein abwechslungsreiches Programm (Eintritt frei). Für die Besucher gibt es Musik und Tanz auf der Bühne. Um 13.30 und 15 Uhr startet die Wissenschaftsshow „Baff!“ von Felix Homann mit fesselnden Mitmachaktionen für Kinder, die an den Experimenten beteiligt werden. Fortlaufende Führungen durch die Dauerausstellung und die Sonderausstellung gibt es ebenso wie eine Führung für Gehörlose. Außerdem wird in Altenberg altes Handwerk belebt, Schmiede und Gießer zeigen ihr Können. Und Organisationen und Verbände präsentieren an Ständen Beispiele aus der Arbeit von, mit und für Menschen mit Behinderung. Nach 17 Uhr kann in der integrativen Disco „Nobody’s perfect“ noch das Tanzbein geschwungen werden.



Rainer Rudloff liest im Gasometer

WILDNIS, WALE, FREMDE WELTEN

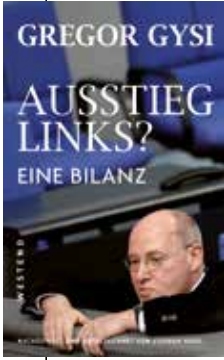
Der Gasometer startet Ende Juni gemeinsam mit dem städtischen Bildungsbüro erneut eine Literatur-Erlebnisreihe für Schüler. Die vielfältige Kulisse der erfolgreichen Ausstellung „Wunder der Natur“ wird Rainer Rudloff als Bühne für seine mitreißenden Lesungen dienen. An drei Terminen im Juni und Juli wird der ausgebildete Schauspieler und Stimmakrobat alle Rollen der ausgewählten Bücher verkörpern und die Texte lebendig werden lassen. Bei Rudloffs Lesungen geht es oft lustig, manchmal auch nachdenklich zu – aber es ist immer ein packendes Erlebnis, das Lust aufs Selberlesen macht.

Bis zum 31. März können sich Klassen, die sich für die Literaturerlebnisreihe interessieren, beim Bildungsbüro Oberhausen um die Plätze bewerben. Anmeldungen werden unter der E-Mail bildungsbuero@oberhausen.de entgegengenommen, Rückfragen beantworten Silke Becker und Angelika Schulte-Ortbeck unter Tel. 0208 825 29 28 bzw. 825 21 45. Jeweils im Anschluss an die Lesung können die teilnehmenden Klassen die Ausstellung „Wunder der Natur“ mit einer Reise in die Welt der Tiere und Pflanzen per Schülerrallye erkunden. Die Lesung von Rainer Rudloff in Kombination mit der Schülerrallye kostet 4 Euro pro Schüler im Klassenverband.



ALTENBERG: GREGOR GYSI LIEST

25 Jahre Geschichte der deutschen Einheit – Gregor Gysi hat sie miterlebt und mitgeprägt wie nur wenige Politiker. Am Dienstag, 4. April, kommt Gysi ins Zentrum Altenberg und liest dort um 20 Uhr aus seinem 2015 erschienenen Buch „Ausstieg links? – Eine Bilanz“.



Gleichzeitig stellt er sich den Fragen des Oberhauseners Thomas Seim, Chefredakteur der Neuen Westfälischen Zeitung aus Bielefeld.

Gregor Gysi wurde vom DDR-Anwalt zum Talkshow-Star, er war

Ossi-Idol und Hassobjekt, und selbst politische Gegner hat er mit seinen Reden fasziniert. Rechtzeitig zu seinem Rückzug aus der ersten Reihe der Politik erzählt Gysi jetzt die Geschichte aus seiner Sicht. In seinem Buch redet er über die Reize des Westens und DDR-Nostalgie, über Sozialismus und Marktwirtschaft. Gysi spricht über Erfolge und Niederlagen seiner Partei, bewegende Begegnungen und über den Preis, den die Politik dem Menschen Gregor Gysi abverlangte.





Tourismus 2016: Rekordjahr für Oberhausen

Mit 750.000 Besuchern war „Wunder der Natur“ im Gasometer Oberhausen im vergangenen Jahr bereits die erfolgreichste Sonderausstellung Deutschlands. Aber Oberhausen hat noch mehr Rekorde zu feiern: 2016 haben hier so viele Touristen übernachtet, wie noch nie zuvor.

Laut Landesbetrieb IT.NRW mit Sitz in Düsseldorf, zuständig für alle amtlichen Statistiken in NRW, haben in den lokalen Unterkünften demnach 219.864 Gäste insgesamt 464.872-mal übernachtet. Mit einem Zuwachs von 8,2 Prozent gegenüber dem Vorjahr bei den Gästeankünften und 4,2 Prozent bei den Übernachtungen wurden die bisherigen Spitzenwerte aus dem Jahr 2014 übertroffen, so die Oberhausener Wirtschafts- und Tourismusförderung GmbH (OWT).

Damit lag Oberhausen klar über dem positiven Trend des gesamten Ruhrgebiets (plus 2,8 Prozent bei den Ankünften, plus 2,5 Prozent bei den Übernachtungen) und noch deutlicher über dem Landesdurchschnitt in Nordrhein-Westfalen (plus 2 Prozent Ankünfte und plus 1,9 Prozent Übernachtungen).

Binnen zehn Jahren hat sich die Zahl der Übernachtungen in Oberhausen somit mehr als verdoppelt (2006: 230.491). Neben einer allgemein sehr guten Messe- und Geschäftsreiseseason sieht die OWT Oberhausens steigende Attraktivität in Bezug auf Sehenswürdigkeiten und Freizeitattraktionen als wichtigen Grund für den Übernachtungsrekord. Beispielhaft nennt Rainer Suhr, Spartenleiter für Tourismus und Stadtmarketing

der OWT, die aktuelle Ausstellung „Wunder der Natur“ im Gasometer Oberhausen. Sie war im Jahr 2016 mit 750.000 Besuchern erfolgreichste Sonderausstellung in Deutschland. Des Weiteren erwähnt Rainer Suhr den überaus gelungenen Start des Disney-Musicals „Tarzan“ im Metronom Theater.

Ebenfalls punkten konnte Oberhausen als Städtereiseziel mit dem CentrO, der König-Pilsener-Arena, dem Sea Life, dem Legoland Discovery Centre und vielen weiteren Attraktionen.

Bei den Gästen aus dem Ausland war die Gruppe der Niederländer mit 23.578 Übernachtungen am stärksten in Oberhausen vertreten (plus 3,1 Prozent Ankünfte, leichtes Plus von 0,7 Prozent bei Übernachtungen), gefolgt von Belgien, Großbritannien, Österreich und Spanien.

Sehr hoch war die Bettenauslastung in den Oberhausener Betrieben. Mit 55,6 Prozent nimmt Oberhausen für das Jahr 2016, noch vor Städten wie Köln und Aachen, den ersten Platz unter allen kreisfreien Städten in NRW ein. „Ein Ausbau der Hotelkapazitäten am Standort Oberhausen sei daher wünschenswert“, so Rainer Suhr. „Nur so verhindern wir, dass sich die aktuelle Marktdynamik und wachsende Nachfrage in der Region zunehmend in die Nachbarstädte verlagert“, erklärt er weiter.

Wichtig für den Tourismusstandort Oberhausen sei eine „gesunde Balance bei der Entwicklung zwischen Nachfrage und Angebot“. Dann könne es gelingen, die symbolträchtige Zahl von 500.000 Übernachtungen zu erreichen.



Das OWT-Team auf der ITB (v.l. Rainer Suhr, Steffi Frank, Eva-Maria Schlüter, Heike Paschetag, Michael Schmitz)

TOURISMUSWERBUNG IN BERLIN

OWT präsentiert Oberhausen auf weltweit größter Reisemesse ITB

Mit diesen Rekordzahlen im Gepäck hat die Oberhausener Wirtschafts- und Tourismusförderung GmbH (OWT) vom 8. bis 12. März auf der größten Reisemesse der Welt, der Internationalen Tourismusbörse in Berlin (ITB), um noch mehr Gäste für den Standort Oberhausen geworben. Gemeinsam mit den lokalen Partnern aus der Tourismus- und Freizeitwirtschaft haben die Oberhausener Touristiker auf dem Ruhrgebietsstand das Fachpublikum aus der Branche über aktuelle Entwicklungen und ganz besondere Sehenswürdigkeiten in der Stadt informiert. Im Mittelpunkt des Interesses standen dabei natürlich

die erfolgreichste Sonderausstellung in Deutschland, „Wunder der Natur“ im Gasometer, der fulminante Oberhausen-Start des Disney-Musicals TARZAN im Metronom Theater und neue Hotelansiedlungsprojekte, die für die zukünftige touristische Entwicklung Oberhausens richtungweisend sein könnten. Die Resonanz war so gut, dass die OWT sogar vorfrankierte Postkarten mit einem Gasometer-Motiv der Weltkugel verteilt hat, damit Besucher auch „analog“ und ganz klassisch Bekannten und Geschäftspartnern direkt vor Ort per Post über die aktuelle Ausstellung in Oberhausen berichten konnten.



OWT-Geschäftsführer Frank Lichtenheld auf dem 7. ITB-Leisure-Trend-Forum

GROSSE BÜHNE FÜR OBERHAUSEN

Wie wichtig die Reisemesse ITB als Branchentreff für die bundesweite und internationale Vernetzung unter Fachleuten ist, zeigt insbesondere das alljährliche Veranstaltungsprogramm. In diesem Jahr war OWT-Geschäftsführer Frank Lichtenheld auf dem 7. ITB Leisure-Trend-Forum Teilnehmer einer Podiumsdiskussion zum Thema „Leisure & Hospitality: Freizeitouristische Destinationsentwicklung“ – unter anderem gemeinsam mit Manfred Günterberg, Mitglied des Aufsichtsrats der Wolfsburg AG, und der Referatsleitung Tourismus des Landes Niedersachsen, May-Britt Pürschel. „Die Einladung des Veranstalters zum Trendforum nach Berlin zeigt, dass sich Oberhausen längst zu einer ernst zu nehmenden Branchengröße entwickelt hat“, so Lichtenheld. Inzwischen habe die Stadt einen festen Platz unter den deutschen Städtereisezielen, die man einfach besucht haben muss.

Saisonstart 2017: Mit dem Cabrio-Bus ab 6. Mai die Stadt entdecken

CITYTOUR OBERHAUSEN: JETZT IMMER SAMSTAGS!

Am Samstag, 6. Mai, beginnt für den feuerroten Sightseeing-Bus der CityTour Oberhausen die neue Stadtrundfahrtsaison. In diesem Jahr gibt es wieder viele Neuigkeiten rund um die städtischen Touren mit dem großen Doppeldecker-Cabrio. Bis zum 21. Oktober finden die Fahrten jeden Samstag statt. Die Abfahrtstermine sind dann jeweils um 10 Uhr, 12 Uhr und 14 Uhr von der neuen Starthaltestelle in der Neuen Mitte (an der Coca-Cola-Oase am Luise-Albertz-Platz am CentrO, vor dem Parkhaus 3). Der Zustieg ist ebenfalls am Hauptbahnhof möglich. Hier geht es jeweils um 11.05 Uhr, 13.05 Uhr sowie um 15.05 Uhr los.

Der Streckenverlauf bleibt gegenüber dem Vorjahr unverändert. Er führt vom CentrO zur St. Antony-Hütte. Von dort geht es weiter zum Schloss Oberhausen und über den Hauptbahnhof wieder zurück zum CentrO.

In diesem Jahr werden drei Rundfahrten pro Tag angeboten. So bietet sich die Möglichkeit, das Hop-on- und Hop-off-Angebot wahrzunehmen. Mitfahrende können dann während der ersten Tour an der St. Antony-Hütte oder am Schloss Oberhausen aussteigen, um Museum und Umgebung zu erkunden. Mit dem Bus der zweiten Tour kann dann im Anschluss die Rundfahrt im Bus fortgesetzt werden.

GÄSTEFÜHRER INKLUSIVE

Aufgrund der großen Nachfrage werden auch in der Saison 2017 weitere Termine mit Gästeführern angeboten. Jeden zweiten und dritten Samstag im Monat werden dann während der Fahrten um 12 Uhr und 14 Uhr im Bus Geschichten über die Stadt erzählt. Den Fahrgästen werden so die Sehenswürdigkeiten auf individuelle Art und Weise nähergebracht. Eine Ergänzung zu den mehrsprachigen Audio-Guides, mit denen Fahrgäste alles

Wissenswerte über die Stadt erfahren, wurde somit geschaffen.

Ein CityTour-Tagesticket kostet 12 Euro (auch bei Gästeführungen mit dem „Live-Guide“ und inklusive Hop-on- und Hop-off-Gelegenheiten). Es ist entweder direkt beim Busfahrer oder im Vorverkauf in der Tourist Information am Hauptbahnhof erhältlich. Pro zahlendem Erwachsenen können zwei Kinder bis 14 Jahre kostenfrei auf dem Ticket mitfahren. Gruppentouren ab 20 Personen sind nach Voranmeldung bei der Tourist Information möglich.

INFOS UND TICKETS:

TOURIST INFORMATION Oberhausen, Ruhr.Infolounge am Hauptbahnhof, Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-13.30 Uhr, Tel. 82 45 70, E-Mail: tourist-info@oberhausen.de. Weitere Infos unter: www.oberhausen-tourismus.de

i

CITYTOUR OBERHAUSEN: FAHRPLAN 2017

Saison 2017: 6. Mai bis 21. Oktober | **Wann:** jeden Samstag 10 Uhr, 12 Uhr und 14 Uhr | **Abfahrt:** Neue Mitte/CentrO, Luise-Albertz-Platz (an der Coca-Cola-Oase, vor dem Parkhaus 3) | **Zustieg:** Vorplatz Hauptbahnhof/CityTour-Halttestelle am Bahnhofsturm (jeweils um 11.05 Uhr, 13.05 Uhr und 15.05 Uhr) | **Streckenverlauf:** Neue Mitte, St. Antony-Hütte, Schloss Oberhausen, Hauptbahnhof, Neue Mitte



Michael Weier (l.) und Ingo Dämgen zeigen Oberhausenern und Gästen die Stadt, hier an der St. Antony-Hütte

Küchen auf 3 Etagen Horstmann

Seit 1898

Das große Küchenhaus
in Oberhausen-Sterkrade

5.998,-
VOLLSERVICEPREIS*

SIEMENS

Grifflose Inselküche. Resopal-Fronten in Weiß mit Satinlack-Fronten in Pastellgelb. Küchenmaß: ca. 186 + 240 + Insel 192 cm. *Im Preis enthalten sind **SIEMENS** Elektrogeräte: **SIEMENS** Backofen HB633GNS1 EEK A+ · **SIEMENS** Glaskeramik-Kochfeld ET645HN17E · **SIEMENS** Inselesse LF97GA532 EEK A · **SIEMENS** Einbaukühlschrank K118RV20 EEK A+ · **SIEMENS** Geschirrspüler SN63D002EU EEK A+ · Edelstahl-Einbauspüle. Inklusive Lieferung und Montage 5.998,-.

Küchenzeile. Fronten-Mix in Lacklaminat Weiß und Schwarz Hochglanz mit Eiche San Remo Dekor. Küchenmaß: ca. 290 cm. *Im Preis enthalten sind hochwertige Marken-Elektrogeräte: Edelstahl-Einbauherd LHN1112X EEK A · Glaskeramik-Kochfeld LES6001F · Edelstahl-Dunstesse Elica VEGA 60IX EEK E · Einbaukühlschrank LKT1441 EEK A+ · Geschirrspüler LI1326X EEK A+ · Edelstahl-Einbauspüle. Inklusive Lieferung und Montage 2.298,-.

Das große Küchenhaus in Oberhausen-Sterkrade

- über 50 Küchen auf 3 Etagen
- Design · Familie · Landhaus · Preiswert
- seit 119 Jahren in Oberhausen
- Fachberatung durch Spezialisten
- erfahrene Küchenmonteure
- günstig durch Großeinkauf

OTTO HORSTMANN GMBH | STEINBRINKSTR. 272 | 46145 OBERHAUSEN

TEL.: 02 08 / 66 83 19 FAX: 02 08 / 66 49 68 WEB: WWW.KUECHEN-HORSTMANN.COM MAIL: POST@KUECHEN-HORSTMANN.COM
MONTAG-FREITAG 10.00 BIS 19.00 UHR SAMSTAG 10.00 BIS 16.00 UHR TERMINE GERNE AUCH AUSSERHALB UNSERER ÖFFNUNGSZEITEN



GASOMETER OBERHAUSEN

„Wir freuen uns mit Oh! über 25 erfolgreiche Ausgaben. Seit vier Jahren informiert das Stadtmagazin unterhaltsam und umfangreich darüber, welche spannenden Ausstellungen und Veranstaltungen im Wahrzeichen der Stadt zu erleben sind.“ **Jeanette Schmitz, Geschäftsführerin**

Stichwort: Gasometer
Gewinn: drei Familienkarten und einen Katalog zur Ausstellung



EBERTBAD

„Glückwunsch an die Macher! Ein besseres Magazin für die Angebote unserer Stadt könnte ich mir nicht vorstellen. Weiter so!“ **Hajo Sommers, Geschäftsführer**

Stichwort: Ebertbad
Gewinn: zwei Karten für die Premiere von „Höchste Zeit“ am 31. März 2017



UHREN SCHMIEMANN

„Wow, schon 25 Ausgaben Oh!. Unglaublich, wie schnell die Uhr tickt. Glückwunsch und Kompliment an alle Beteiligten. Durch das Stadtmagazin bekommt man einen superkompakten Überblick, was in Oberhausen so alles läuft. Und das ist eine ganze Menge. Auf die nächsten 25 Ausgaben.“ **Axel Schmiemann, Geschäftsführer**

Stichwort: Uhren Schmiemann
Gewinn: eine exklusive Werkstattführung plus eine Flasche Champagner



KÖNIG-PILSENER-ARENA

„Oberhausen ohne Oh! ist wie ein Konzert ohne Bass – einfach nicht möglich! Die König-Pilsener-ARENA gratuliert recht herzlich zur 25. Ausgabe und freut sich auf die nächsten 25. Glück auf!“ **Florian Wels, Manager PR & Eventpromotion**

Stichwort: König-Pilsener-ARENA
Gewinn: zwei Tickets für JP Krämer am 7. April 2017



AQUAPARK

„Wir gratulieren herzlich zu der 25sten Ausgabe! Im echten Leben wäre mit 25 das Studium langsam zu Ende. Jetzt heißt es richtig groß werden ... Wir danken dem Oh!-Magazin für die tollen und interessanten Berichte. Macht weiter so, Glück Auf!“ **Timo Schirmer, Betriebsleitung**

Stichwort: Aquapark
Gewinn: eine 10er Karte für den Aquapark



LEGOLAND DISCOVERY CENTRE

„Wir freuen uns mit dem Oh! Stadtmagazin über die 25. Ausgabe. Im Monat der ersten Ausgabe, März 2013, hat übrigens auch unser Centre seine Pforten in Oberhausen geöffnet und wir freuen uns seitdem, dass ihr immer wieder zeigt, wie bunt und vielfältig unsere Stadt sein kann.“ **Sabine Büns, Marketing & PR Managerin**

Stichwort: Legoland
Gewinn: vier Karten für das LEGOLAND Discovery Centre Oberhausen



WIR GRATULIEREN DER OH! ZUR 25. AUSGABE!

Dass die Oh! so erfolgreich ist, haben wir unseren treuen Anzeigenkunden zu verdanken. Dafür ein herzliches Dankeschön! Wir möchten uns ebenso bei unseren zahlreichen Lesern bedanken! Zu unserem kleinen Jubiläum verlosen wir deshalb auf dieser Seite zwölf attraktive Preise. Schreiben Sie bitte bis zum 31. März an unsere Redaktionsadresse (S. 50) oder an redaktion@oh-stadtmagazin.de. Bitte nennen Sie Ihren Namen, Ihre Telefonnummer und das Stichwort des Preises, der mit etwas Glück an Sie gehen soll. Viel Erfolg!





SC ROT-WEISS OBERHAUSEN

„In unserem Mannschaftskreis wird die Oh! gerne gelesen. Besonders gut hat uns natürlich die RWO-Titelgeschichte gefallen. Den Machern der Oh! wünschen wir weiterhin viel Erfolg!“ **Mike Terranova, Cheftrainer**

Stichwort: RWO
Gewinn: zwei Karten für das Heimspiel gegen den Wuppertaler SV und ein Schal



LUDWIG GALERIE

„Die Ludwig Galerie gratuliert der Oh! zur 25. Ausgabe! Wir wissen es sehr zu schätzen, dass sich unser Engagement für Kunst und Kultur in Oberhausen auch in dem Magazin widerspiegelt.“ **Dr. Christine Vogt, Direktorin**

Stichwort: Ludwig Galerie
Gewinn: jeweils ein Katalog der Ausstellungen „Marlene Dietrich“, „Brigitte Kraemer“ und „Let's buy it“ und zwei Eintrittskarten



SEA LIFE

„Herzlichen Glückwunsch zu 25 Ausgaben Oh! senden wir direkt aus den Tiefen unserer Unterwasserwelt. Wir freuen uns schon auf viele weitere spannende Ausgaben, in denen wir in die verschiedensten Themen mit euch abtauchen dürfen.“ **Sabine Büns, Marketing & PR Managerin**

Stichwort: Sea Life
Gewinn: vier Karten für das SEA LIFE Oberhausen



STAGE ENTERTAINMENT

„Liebes Oh! Magazin, herzlichen Glückwunsch zur 25. Ausgabe eines großartigen Stadtmagazins! Wir waren mit allen Musicalproduktionen des Stage Metronom Theaters seit Beginn dabei und freuen uns auf weitere gemeinsame Projekte!“ **Jürgen Marx, Area Director Süd/West**

Stichwort: Stage
Gewinn: zwei Karten für das Disney Musical Tarzan



CENTRO

„Auch das Centro gratuliert ganz herzlich zur 25. Ausgabe des Stadtmagazins Oh!. Wir haben das Motto „Unexpected Shopping“, die Oh! überrascht uns immer wieder mit „Unexpected Stories“. Weiter so!“ **Marcus Remark, Centermanager**

Stichwort: Centro
Gewinn: ein Shoppinggutschein im Wert von 250 Euro



THEATER OBERHAUSEN

„Das Theater Oberhausen gratuliert dem Oh!-Magazin zur 25sten Ausgabe! Mit dem Oh! sind die Oberhausener immer auf dem laufenden, was in unserem Haus an der Ebertstraße gerade gespielt wird.“ **Tim Lucas, Pressesprecher**

Stichwort: Theater Oberhausen
Gewinn: zwei Freikarten für die Premiere von Don Quijote am 7. April 2017



MICHAEL BIRFELDER S'dorf
Der Optiker in Oberhausen



Auch
ich bin
Birfelder!

Rita Kempkes, Leitende Mitarbeiterin

WWW.OPTIKER-BIRFELDER.DE
Hiesfelder Straße 206
46147 Oberhausen-Schmachtendorf
Tel.: 0208/686431

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. | Di. | Do. | Fr.
09.00 - 13.00 Uhr &
15.00 - 18.30 Uhr
Mi. | Sa. 09.00 - 13.00 Uhr

100 kostenlose Parkplätze direkt für Sie vor der Tür.

Fleißige Sammler: Carmen Scholz-Jaissle und ihr Ehemann Rolf

EINSATZ IN OBERHAUSEN PATENSCHAFTEN FÜR EINE SAUBERE STADT

Mit flinker Zange befördert Carmen Scholz-Jaissle eine große Plastikverpackung für Silvesterraketen in einen blauen Müllsack – eine von zahllosen Hinterlassenschaften der Feiern, achtlos von der Brücke auf die alte Werksbahntrasse am Volksgolfplatz Jacobi geworfen. Die sportliche Oberhausenerin kraxelt ohne Scheu die steile Böschung am Brückenpfeiler hinauf, um auch dort Zigarettenschachteln, Fast-food-Verpackungen und ausrangierte Feuerzeuge per Zange in den blauen Sack wandern zu lassen.



FRAG NICHT, WAS OBERHAUSEN FÜR DICH TUN KANN. SONDERN FRAGE, WAS DU FÜR OBERHAUSEN TUN KANNST

Warum macht ein Mensch so etwas? Den Müll wegräumen, den andere teils unbedacht, teils absichtlich einfach fallen lassen? Diese Frage beantwortet Carmen Scholz-Jaissle lächelnd mit dem leicht abgewandelten Zitat von J.F. Kennedy: „Frag nicht, was Oberhausen für dich tun kann. Sondern frage, was du für Oberhausen tun kannst. Das ist mein Motto. Ich ärgere mich über die Haltung vieler Mitmenschen, die die Zuständigkeit immer nur bei anderen sehen. Eine Identifikation mit der eigenen Stadt funktioniert meiner Meinung nach nur dann, wenn man selber bereit ist, sich einzusetzen und mit anzupacken.“ Gemeinsam mit ihrem Mann Rolf Jaissle hat sie im Jahr 2006 für den Rad- und Wanderweg im Bereich des Golfplatzes eine Sauberkeitsspatenschaft übernommen. Der Weg, auf dem zu Zeiten der Zeche Jacobi die Werksbahn den Kohletransport übernahm, ist heute eine attraktive Rad- und Wanderstrecke, die mit anderen Radwegen vernetzt ist. Das Paar genießt das Spazieren und Walken entlang der schönen Strecke, die von alten Bäumen gesäumt wird, und trägt aktiv dazu bei, dass das auch so bleibt.

In den zwölf Jahren, seit denen die Scholz-Jaissles aktiv sind, haben sie mehr als einmal den Kopf geschüttelt. Denn Autofahrer nutzen in dieser Zeit eine ganz besondere „Müllkippe“: Während der Fahrt über die Brücke an der Teutoburger Straße wurden beispielsweise Säcke mit Müll aus dem Fenster auf den darunterliegenden Radweg geworfen. Ganze Pakete mit Prospektmaterial hat Rolf Jaissle schon auf die höher gelegene Hugostraße gewuchtet.

„Das Beispiel der Familie Scholz-Jaissle darf Schule machen“, findet Ute Mareck, Fachbereichsleiterin Klima- und Ressourcenschutz. In den nächsten Jahren steht das Thema nachhaltige Sauberkeit in Oberhausen ganz oben auf der Prioritätenliste. Eine auf drei Jahre angelegte Kommunikationskampagne, die von einem Lenkungsgremium, dem auch der Oberbürgermeister angehört, begleitet wird, soll das Thema mit verschiedenen Ansätzen voranbringen.

RESPEKT, WER'S SAUBER HÄLT!

„Eines der Hauptziele ist es, mehr Menschen unserer Stadt dazu zu motivieren, sich zu engagieren“, so Markus Werntgen-Orman, Leiter des Bereiches Umweltschutz. Dazu passt das Schlagwort der Kampagne: „Respekt, wer's sauber hält!“. Der Bereichsleiter ist zuversichtlich, dass das Beispiel der Familie Scholz-Jaissle weitere Menschen zur Übernahme einer Patenschaft anregen kann.

Derzeit gibt es 50 Patenschaften für Parks, Straßenabschnitte, Kinderspielplätze und ähnliche Flächen. Naturschutzgruppen, Schulen und Kindergärten engagieren sich; aber auch Einzelpersonen, Familien und andere Gruppen stellen sich nicht mehr die Frage „Warum ich?“, sondern setzen sich persönlich für ein sauberes Oberhausen ein. Die Patenschaften können ganz nach eigenen Vorstellungen ausgeführt werden. Nach Wunsch werden Zangen, Handschuhe und Säcke als Ausstattung bereitgestellt. Die WBO GmbH unterstützt die Aktion und holt nach Absprache die gesammelten Abfälle ab. Infos telefonisch unter 0208 825 35 85 und per Mail an abfallberatung@oberhausen.de

Die Stadtverwaltung setzt beim Thema Sauberkeit nicht nur auf die Kampagne zur Verbesserung der Stadtsauberkeit und die Gewinnung weiterer Paten. Neben einer genauen Anpassung der Reinigungsrythmen werden die Standorte der öffentlichen Abfallbehälter und deren Leerungshäufigkeiten überprüft. Zudem ist geplant, Hundekotbeutel an verschiedenen Standorten im Stadtgebiet anzubieten. Aber auch den Übeltätern geht es zukünftig ans Schlafittchen: Verursacher von wilden Müllkippen werden verstärkt mit Ordnungswidrigkeitsstrafen belegt; die Bereiche Ordnung und Umweltschutz arbeiten hier eng zusammen, um den Tätern auf die Spur zu kommen und bestehendes Fehlverhalten – zur Not auch per Knöllchen – zu korrigieren.

STADTRADELN

Oberhausen hat sich zum Ziel gesetzt, den Anteil des Radverkehrs in der Stadt deutlich zu erhöhen, um damit aktiv einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Daher beteiligt sich die Stadt auch 2017 wieder an der deutschlandweiten Aktion Stadtradeln, an der im vergangenen Jahr knapp 500 Kommunen teilnahmen. Als großes gemeinsames Ziel soll 2017 die 150.000-Kilometer-Marke geknackt werden.

Alle Oberhausener sind wieder dazu aufgerufen

fen, in dem dreiwöchigen Aktionszeitraum vom 20. Mai bis 9. Juni das Auto stehen zu lassen und auf das klimafreundliche Fahrrad umzusteigen. Dabei zählen für den großen Städtewettbewerb jeder Teilnehmer und jeder gefahrene Kilometer.

Wie im Jahr 2016, als 411 aktive Oberhausener Radler insgesamt 113.415 Kilometer zurückgelegt haben und dadurch ca. 16.000 kg CO₂ einsparen konnten, startet Oberhausen wieder zeitgleich mit über zehn Metropole-Ruhr-Kommunen. Zur Eröffnung findet am 20. Mai ab 15 Uhr in Essen, der

Grünen Hauptstadt Europas 2017, eine gemeinsame Veranstaltung auf dem Gelände der Zeche Zollverein statt.

Auch 2017 werden wieder die erfolgreichsten Teams mit Urkunden ausgezeichnet und unter allen aktiven Teilnehmern attraktive Preise verlost.

Anmeldung ab Mitte April unter www.stadtradeln.de. Weitere Informationen telefonisch unter 0208 825 35 69 (Christian Wittpahl) und 0208 825 25 92 (Dieter Baum).

AUTOFASTEN

Warum nicht einmal in der Fastenzeit auf das Auto verzichten? Das traditionelle Fasten ermöglicht durch den bewussten Verzicht auf liebgewordene Dinge einen neuen Blick auf alte Gewohnheiten. So bietet das Autofasten die Möglichkeit, das eigene Mobilitätsverhalten zu hinterfragen und – soweit möglich – umweltfreundliche Varianten der Fortbewegung zu nutzen. Die Fahrt zur Arbeit mit dem Rad oder öffentlichen Verkehrsmitteln kann mitunter stressfreier sein; die Kinder können vom Fußweg zur Schule Interessantes berichten, und alle Familienmitglieder profitieren gesundheitlich, wenn sie häufiger das Rad nutzen oder zu Fuß gehen.

EARTH HOUR

Licht aus für unsere Erde

In der vergangenen Ausgabe berichtete die Oh! bereits über die Earth Hour, die am 25. März von 20.30 bis 21.30 Uhr stattfindet. Mitmachen ist erwünscht, jeder kann einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten! Weitere Infos unter www.wwf.de/earthhour

SUPER-SAUBER-FRÜHJAHRSPUTZ

Eine der größten Gemeinschaftsaktionen in Oberhausen geht in die 14. Runde. Für Kurzentzschlossene: Eine Anmeldung ist auch in der Aktionswoche noch möglich! Vom 25. März bis zum 1. April bringen voraussichtlich mehrere tausend Menschen Oberhausen zum Strahlen und unterstützen einen guten Zweck! Diesmal erhält der Verein Friedensdorf die Sponsorengelder für seine Arbeit mit Kindern aus Kriegs- und Krisengebieten. Info und Anmeldung telefonisch unter 0208 825 35 85 (Abfallberatung) und www.super-sauber-oberhausen.de

VIELE HELFENDE HÄNDE, SCHNELLES ENDE

OGM-Mitarbeiter bringen Friedensdorf auf Hochglanz

„Viele Hände, schnelles Ende“ – dieses Motto galt beim Großreinemachen im Oberhausener Friedensdorf. Rund 50 Mitarbeiter der Oberhausener Gebäudemanagement GmbH (OGM) trafen sich in ihrer Freizeit zum freiwilligen Frühjahrsputz in der Hilfseinrichtung für Kinder aus Kriegs- und Krisengebieten.

Mit Werkzeug, schwerem Gerät, aber auch mit Besen, Eimer und Putzlapen standen sie frühmorgens an einem Samstag auf dem Dorfplatz und wurden von Thomas Killmann aus der technischen Abteilung des Friedensdorfs begrüßt. Dieser erklärte: „Ich finde es einfach toll, dass ihr hier aufschlagt, um uns zu helfen. Heute stehen viele Arbeiten auf dem Plan, die wir im Alltag kaum schaffen.“

Los ging es mit der Beckenreinigung des Schwimmbades. Damit sich der Aufwand des abgelassenen Wassers lohnte, wurden gleich noch die Schwimmbadsenken, die Umkleiden, Barfußgänge, Flure und die Sporthalle professionell mitgereinigt. Hier waren vor allem Mitarbeiter aus dem Bäderwesen gefragt. Aber auch die Pflege der Außenanlagen stand an diesem Tag auf dem Programm. Mit tatkräftiger Unterstützung der Kinder wurden Bäume und Büsche zurückgeschnitten, das Herbstlaub aus den Anlagen geharkt, Spielgeräte repariert und

die Basketballkörbe aufgehängt.

Großreinemachen stand zudem im Speiseraum des Friedensdorfs auf dem Plan. Nachdem die Kinder gefrühstückt hatten, wurden Tische, Stühle und Bänke herausgetragen und außerhalb des Gebäudes gründlich geschrubbt und geputzt. Drinnen wurden mit Reinigungsmaschinen und in Handarbeit die Wände, Schränke, Türen, Fensterrahmen, Sanitäreinrichtungen und die Böden mit neuem Glanz überzogen. Auch hier halfen die Mädchen und Jungen des Dorfs zahlreich mit.

Beim gemeinsamen Mittagessen entstand dann die Idee, das Friedensdorf neben der aktiven Hilfe auch finanziell zu unterstützen. „Die Kollegen haben spontan zusammengelegt und in den nächsten Tagen auch noch am Arbeitsplatz weitergesammelt, sodass wir schließlich eine stattliche Summe überweisen konnten“, so OGM-Geschäftsführer Hartmut Schmidt. Er hob hervor, dass die gemeinsame ehrenamtliche Arbeit von Beschäftigten aus verschiedenen Bereichen der OGM auch für die Mitarbeiter eine neue Erfahrung gewesen sei, die den Zusammenhalt nachhaltig stärken würde. Hartmut Schmidt: „Eine tolle Initiative unserer Belegschaft. Ich hoffe, dass wir das noch oft wiederholen können.“

Ruck-zuck ist einfach.



stadtparkasse-oberhausen.de/kwitt

Weil man Geld schnell und leicht per Handy senden kann. Mit Kwitt, einer Funktion unserer App.*

* Gilt nur zwischen deutschen Girokonten.

Wenn's um Geld geht
 Stadtparkasse Oberhausen



MEDICOS NUN AUCH IN OBERHAUSEN

v.l. Thomas Klonek (Leitender Arzt Ambulante psychosomatische Rehabilitation), Heike Brenneke (Kaufmännische Leiterin), Ralf Gross (Leitender Arzt Ambulante orthopädische Rehabilitation) und Axel Sander (Therapeutischer Leiter)

Oberhausen ist um einen wichtigen Gesundheitsstandort reicher: An der Bebelstraße 75 – gegenüber dem Berufsförderungswerk – eröffnet im März mit medicos Oberhausen ein neues Therapiezentrum für ambulante Rehabilitation und Prävention. Hier sind Experten verschiedenster Fachrichtungen unter einem Dach vereint. Als Tochterunternehmen von Europas größtem ambulanten Gesundheits- und Rehazentrum, medicos Auf-Schalke, bietet medicos Oberhausen auf 2.500 Quadratmetern ambulante und berufsorientierte psychosomatische und orthopädische Rehabilitation. Ein weiteres Standbein ist die Prävention, damit Einschränkungen und chronische Krankheiten gar nicht erst entstehen.

REHABILITATION FÜR DIE RÜCKKEHR IN EIN GESUNDES LEBEN

Nach einem Unfall, einem Krankenhausaufenthalt oder bei längerer, im schlimmsten Fall chronischer Erkrankung brauchen manche Patienten mehr, als eine Akutversorgung zu leisten vermag. In diesen Fällen ist für eine Rückkehr ins „normale“ (Berufs-)Leben eine Rehabilitation erforderlich. Deren Ziel ist es, die körperlichen und/oder psychischen Einschränkungen entweder auszukurieren oder den Betroffenen anzuleiten, trotz seiner Einschränkungen ein erfülltes Be-

rufs- und Alltagsleben zu führen. Damit dies gelingt, braucht es Spezialisten, die das erforderliche Know-how sowie den genauen Blick auf jeden individuellen Fall mitbringen. Ein weiterer Vorteil für die Patienten des Zentrums: Die Therapie erfolgt ganztägig ambulant. Das heißt, die Rehabilitanden bleiben in ihrer gewohnten Umgebung und sind auch weiterhin familiär eingebunden, da sie die Abende und Wochenenden in ihrem Zuhause verbringen.

KÖRPER UND SEELE GLEICHBERECHTIGT

medicos Oberhausen verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, das heißt der Mensch als Ganzes steht im Mittelpunkt – also Körper, Psyche und individuelle Lebens- und Arbeitssituation. An der Bebelstraße konzentrieren sich die Ärzte und Therapeuten auf die Behandlung psychosomatischer Beschwerden sowie die Rehabilitation von Erkrankungen des Bewegungsapparates. Teams aus erfahrenen Psychosomatikern

und Psychologen, Orthopäden, Sportwissenschaftlern, Physio-, Bewegungs- und Ergotherapeuten sowie Ernährungswissenschaftlern arbeiten Hand in Hand, um geistige und körperliche Fähigkeiten der Patienten wiederherzustellen, zu erhalten oder auszubauen.



„Im medicos Oberhausen verfolgen wir einen ganzheitlichen Ansatz, denn Körper und Seele hängen untrennbar und gleichberechtigt zusammen.“

Heike Brenneke, Kaufmännische Leiterin

WAS IST IM ANGEBOT?

Ein Kernangebot in Oberhausen ist die medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (kurz MBOR) im psychosomatischen oder orthopädischen Bereich. Hier werden Menschen angesprochen, deren Erkrankung entweder maßgeblich von der beruflichen Situation verursacht wird oder leistungsmindernd im Berufsalltag wirkt.

Schwerpunkt der ambulanten psychosomatischen Rehabilitation ist die Auseinandersetzung mit emotionalen Belastungen, die bei dauerhafter und zu intensiver Anwesenheit zu körperlichen und emoti-



Einblicke in die unterschiedlichen Fachbereiche des modernen Gesundheitszentrums medicos Oberhausen



onalen Krankheiten führen können. Patienten mit z.B. depressiven Erkrankungen, Anpassungsstörungen, Angsterkrankungen, Schmerz- oder Somatisierungsstörungen finden bei medicos Oberhausen kompetente Hilfe bei der Auseinandersetzung mit den emotionalen Belastungsfaktoren. Zielführend hierbei ist die Einbeziehung der individuellen Belastung im Arbeitsalltag des Patienten.

Die orthopädische MBOR (medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation) richtet sich an Patienten mit Einschränkungen am Stütz- und Bewegungssystem, deren körperliche und psychische Auswirkungen nachhaltigen Einfluss auf das Leistungsvermögen in Bezug auf die Berufstätigkeit haben. Ein geschultes Team aus Medizinerinnen und Therapeuten entwickelt mit dem Patienten individuelle Maßnahmen zur Wiederherstellung der Teilhabe am Arbeits- und Erwerbsleben. Hierbei kommt der Begleitung durch den sozialen Fachdienst eine besondere Bedeutung zu.

Bei Erkrankungen von Gelenken und Wirbelsäule, nach Unfällen sowie nach Operationen am Bewegungsapparat wird der Patient während einer ambulanten orthopädisch-unfallchirurgischen Rehabilitation durch gezielte Therapie wieder fit für

den Alltag und das Berufsleben gemacht. Unter Begleitung und Anleitung qualifizierter Fachärzte und Therapeuten lernen Patienten mit temporären oder chronischen Funktions- und Fähigkeitsstörungen des Bewegungsapparates diese zu überwinden oder auszugleichen. Im medicos Oberhausen liegt bei Diagnose und Therapie ein besonderer Schwerpunkt auf den engen Wechselwirkungen von Psyche und Bewegungsapparat.

Hinzu kommen weitere Angebote wie die

- erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP),
- Krankengymnastik,
- physikalische Therapie,
- Bewegungs- und medizinische Trainingstherapie,
- Ergotherapie,
- Ernährungstherapie,
- Präventionskurse,
- Nachsorgeprogramme, z.B. IRENA, PRN und
- Rehasport

INTERDISZIPLINÄR – VERSCHIEDENE FACHRICHTUNGEN HAND IN HAND FÜR EIN ZIEL: GESUNDHEIT
Eine Kernkompetenz von medicos Oberhausen ist die Zusammenarbeit verschiedener Disziplinen. Ärzte unterschied-

licher Fachrichtungen, Sportwissenschaftler, Physio- und Ergotherapeuten sowie Psychologen, Ernährungswissenschaftler und Sozialarbeiter stehen in ständigem Austausch miteinander, um ein umfangreiches, differenziertes und individuell zugeschnittenes Therapiekonzept in Abstimmung mit den Patienten umzusetzen. Professionelles Training, phasenbezogene Behandlung und die individuelle Förderung sind der Schlüssel zum (Therapie-)Erfolg: im medicos Oberhausen!

medicos
Oberhausen

medicos Oberhausen Reha GmbH & Co. KG
Bebelstraße 75
46049 Oberhausen
Telefon: 0208 – 306793-10

info@medicos-Oberhausen.de
www.medicos-Oberhausen.de

Öffnungszeiten:
montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr

ALLES GOLD, WAS GLÄNZT

Exklusive Leistungen und tolle Mehrwerte für Inhaber einer Kreditkarte der Stadtparkasse Oberhausen

Kreditkarten gibt es mittlerweile in Deutschland viele. Ausgegeben werden unterschiedliche Kartenarten von verschiedenen Anbietern – teilweise mit oder ohne Jahresgebühr. Die gängigen Kreditkarten sind Mastercard und VISA. Aber auch American Express und Barclaycard drängen immer mehr in den deutschen Markt vor.

Die auf den ersten Blick kostenlosen Angebote gehen jedoch oftmals mit sehr hohen Sollzinsen, deutlich über 10 Prozent, einher. Diese Karten sind also nur für versierte Nutzer zu empfehlen, die ihre Abbuchungen und den Ausgleich des Kreditkartenkontos stets im Blick haben. Ansonsten können die Zinskos-

ten schnell ausufern. Die Kreditkarten der Stadtparkasse Oberhausen werden automatisch und regelmäßig mit dem Girokonto verrechnet. Eine Sollzinsberechnung auf der Kreditkarte erfolgt erst gar nicht.

Viele wissen nicht, dass im Kreditkartenpaket der Stadtparkasse Oberhausen viele Zusatzleistungen bereits inbegriffen sind. Die Stadtparkasse Oberhausen unterscheidet zwischen dem Komfortpaket Silber inklusive Klassik- oder Basis-Kreditarte und dem Reise- und Komfortpaket Gold inklusive Gold-Kreditkarte.

Bei allen Kreditkarten der Stadtparkasse sind Mehrwertleistungen wie In-

ternetkäufererschutz, Wunsch-PIN, Reise-Notfallservice und das Sparkassen-Mehrwertportal, das Online-Shopping mit Rabatten und Cashback-Vorteilen bietet, bereits kostenlos inklusive. Das Reise- und Komfortpaket Gold bietet weitere zusätzliche Leistungen.

Darüber hinaus können Kunden die Kreditkarten der Stadtparkasse Oberhausen gegen ein geringes Entgelt ganz individuell mit ihrem Wunschmotiv gestalten. So wird die Kreditkarte zum echten Unikat.

Weitere Informationen gibt es in allen Filialen der Stadtparkasse Oberhausen oder unter www.stadtparkasse-oberhausen.de/kreditkarte



SEITENWECHSEL

Azubis der Stadtparkasse Oberhausen lernen die Berufe ihrer Kunden kennen



„Seitenwechsel“ heißt das Projekt, das die Stadtparkasse Oberhausen im zweiten Jahr durchführt. Fünf Auszubildende schnuppern eine Woche lang in einen anderen Beruf herein und lernen so das Berufsleben außerhalb der Sparkasse kennen. „Unsere Auszubildenden können sich durch den ‚Seitenwechsel‘ besser in den Alltag und in die Arbeit unserer Kunden denken und ihre Erfahrungen in unserem täglichen Bankgeschäft einbringen“, so Bernhard Uppenkamp, Vorstandsvorsitzender der Stadtparkasse.

Florian Hansmann, Auszubildender aus dem zweiten Lehrjahr, durfte sich den Arbeitsalltag bei der Firma Franken Apparatebau GmbH ansehen. „Die Woche hat mir viel Spaß gemacht. Unter Anleitung habe ich unter anderem kleine Schweißarbeiten durchgeführt und Einblicke in die Verarbeitung von Metallen bekommen. Körperlich war die Arbeit viel anstrengender, als ich es von meiner Ausbildung gewohnt bin“, erzählt der angehende Bankkaufmann.

Parallelen zur Sparkasse konnte der Schweißer auf Zeit aber auch erkennen: „Auf die Qualität bei der Verarbeitung der Bleche und Metalle wird sehr viel Wert gelegt. Das ist bei uns in der Kundenberatung auch so.“

Aus Sicht der Sparkasse ist das Projekt „Seitenwechsel“ eine Erfolgsgeschichte. Von dem Blick über den Tellerrand hinaus und den daraus resultierenden Erfahrungen profitieren alle Seiten.

BLICKFANG „SCHAUFENSTER“



Überladene oder öde Schaufenster? Für Petra Mohr ist das ein Graus. Die Schauwerbegestalterin ist seit 2010 selbstständig und bietet ihrer Kundschaft an, Schaufenster, Vitrinen und Räume zu gestalten. Anhand ihrer Arbeitsmappe hat sie die Möglichkeit, den Kunden ihre facettenreiche Arbeit eingehend zu demonstrieren. Mit Elementen aus Stein, Gips, Papier und anderen Naturstoffen setzt die Dekorateurin bei ihren Kreationen echte Akzente und ist in ihrem Alltag stets auf der Suche nach neuen Ideen

und Materialien für ihre Kunden. Sie hat einen beachtlich großen Fundus an Dekorationsgegenständen vorrätig, aus denen sie immer wieder Kreatives gestaltet. Schaufensterpräsentationen sind dabei immer individuell. Es kommt auf den Geschmack, die Wünsche und die Ansprüche des Auftraggebers an. Was aber immer zählt, ist das Know-how der Expertin.

Es ist ihre über 30-jährige Erfahrung in Raumgestaltung und Blickführung sowie ihr gutes Gespür für Dekoration, die die Menschen am Schaufenster verweilen lässt. Ob Friseure, Spielwarengeschäfte oder Kosmetikinstitute, Petra Mohr rückt die Schaufenster der verschiedenen Unternehmen ins rechte Licht. Weitere Informationen unter: www.mohr-deko.de

BOOTCAMPS IM AQUAPARK

Neue Kurse von Workout bis Entspannung im AQUApark – Anmeldung ab sofort

Im großen Bergbau-Erlebnis-Schwimmbad wird ab dem 27. April ein neues Kursprogramm unter dem Titel „Outdoor-Bootcamps“ angeboten. Die Kurse finden immer dienstags bis donnerstags ab jeweils 17 Uhr auf dem Außengelände des AQUAParks statt. Von intensivem Workout über Ausdauertraining bis zu Entspannung: Die vier verschiedenen Kursen werden nicht im Wasser, sondern im Trockenen durchgeführt. So ist nun im Erlebnisbad auch für diejenigen etwas im Angebot, die Sport mit Spaß im Freien verbinden möchten.

„Wir wollen unseren sportbegeisterten Besuchern die Sonnenstrahlen nicht vorenthalten, gerade in den warmen Monaten nicht“, sagt Timo Schirmer, Betriebsleiter des AQUAPark Oberhausen. „Nachdem sich die AQUA-Fitness-Sparte größter Beliebtheit bei den Gästen erfreut und nahezu vollständig ausgebucht ist, freue ich mich schon auf das neue Outdoor-Angebot“, sagt Schirmer.

Mit den Bootcamps greift der AQUAPark einen Trend auf, der aus den USA kommt. Wer seine Muskulatur an der frischen Luft stärken, die Ausdauer verbessern und an seine Grenzen stoßen möchte, ist in den Bootcamp-Kursen „Revier-Fitness“ und „Revier-Power“ gut aufgehoben. „Wir bedienen uns der Metho-

de des hoch intensiven Intervalltrainings, auch HIIT genannt, die durch das Zusammenspiel aus hochintensiver Belastung und langsamen Regenerationsphasen mehr Fett verbrennt als monotones Cardio-Training“, erklärt die erfahrene Fitnesstrainerin Ina Menne.

Auch mit der Erweiterung des Fitnesskurs-Programmes bleibt der AQUAPark Oberhausen seinen Wurzeln treu: Nach jeder Kursstunde lädt er die Teilnehmer zum zweistündigen Relaxen, Ausschwitzen und Verweilen in seine Becken ein.

Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.aquapark-oberhausen.com



STOAG unterstützt das Friedensdorf

FREIE FAHRT FÜR KLEINE PATIENTEN

Malika fallen vor Erschöpfung die Augen zu. Sie rollt sich auf dem Sitz im STOAG-Bus zusammen und verschläft den Rest der Fahrt. Das kleine Mädchen aus Afghanistan ist zusammen mit weiteren 90 Kindern aus Afghanistan, Zentralasien und dem Kaukasus vor gut einer Stunde auf dem Düsseldorfer Flughafen gelandet. Nun sitzt sie im Bus der STOAG, der sie zum Friedensdorf nach Oberhausen bringt. Von dort aus geht es in wenigen Tagen in eine Spezialklinik, in der ihre Verletzungen behandelt werden.

Die Situation in Afghanistan ist auch zwei Jahre nach dem Abzug der internationalen Kampftruppen besorgniserregend. Nicht nur die medizinische Versorgung ist unzureichend, laut aktuellem UN-Bericht hat die Zahl ziviler Opfer bei Kämpfen und Angriffen im vergangenen Jahr einen neuen Höchststand erreicht. Im Jahr 2016 gab es fast 11.500 zivile Tote oder Verletzte, ein Drittel davon waren Kinder.

LANGJÄHRIGE UNTERSTÜTZUNG

Viermal im Jahr holt das Friedensdorf schwerstverletzte Kinder aus Krisengebieten nach Deutschland. Vom Flughafen in Düsseldorf werden sie entweder direkt mit dem Krankenwagen in Kliniken in ganz Deutschland gefahren oder kommen zur Erstdiagnostik ins Friedensdorf nach Oberhausen. Seit 18 Jahren übernimmt die STOAG diese Fahrten vom Flughafen Düsseldorf zum Friedens-

dorf und später, nach erfolgter Therapie der Kinder, wieder zurück. Auch für Ausflüge oder Sonderfahrten des Friedensdorfs stellt die STOAG Busse zur Verfügung. Kostenlos. Alle STOAG-Mitarbeiter, die diese Fahrten durchführen, sind ehrenamtlich tätig.

VIELE ENGAGIERTE HELFER

An diesem 15. Februar 2017 warten zwei Gelenkbusse der STOAG zusammen mit rund 20 Krankenwagen am Flughafen auf die ukrainische Maschine aus Kiew, die nach mehreren Zwischenlandungen nun im Anflug ist. Die Landung verzögert sich um 90 Minuten, die vielen Helfer bleiben entspannt. Routiniert werden die Sitze im Bus mit Folien geschützt und Erste-Hilfe-Material im Bus verteilt. Jeder Handgriff sitzt.

Um 19.30 Uhr ist es so weit, die Fahrzeuge dürfen auf das Rollfeld direkt vor die Maschine fahren. Kinder drücken sich am Fenster die Nase platt, winken. Dann verlassen die ersten kleinen Patienten das Flugzeug. Wer kann, geht selber oder wird gestützt, die meisten aber müssen getragen werden. Die Zuordnung zu den Krankenwagen und den Bussen verläuft ohne Verzögerung, alles ist perfekt vorbereitet. Nach einer Stunde verlassen alle Fahrzeuge das Rollfeld, einige haben nun noch eine mehrstündige Fahrt nach Süddeutschland vor sich.

REISE IN EINE FREMDE WELT

In den beiden STOAG-Bussen beobachten 50 Augenpaar-

re aufmerksam alles, was um sie herum geschieht. Welch eine fremde Welt! Es ist dunkel, es ist kalt, die fremde Sprache ist nicht zu verstehen. Die Mitarbeiter des Friedensdorfs kümmern sich liebevoll um die kleinen Patienten. Lächeln ist international, Lächeln hilft auch gegen die Angst vor dem Ungewissen. Und in eine warme Decke gehüllt hilft ein Streicheln mehr als viele Worte.

Die Kleinsten schlafen vor Erschöpfung schnell ein, einige Kinder sind schon mehr als 20 Stunden unterwegs. Spätestens am Kreuz Breitscheid aber können sich auch die Größeren nicht mehr wachhalten. Malika schläft inzwischen tief und fest und möchte auch bei der Ankunft im Friedensdorf am liebsten gar nicht aufstehen. Aber dann überwiegt die Neugier.

Wenn die Operationen und die Rehabilitation gut verlaufen, wird Malika in einigen Monaten wieder im großen grünen STOAG-Bus sitzen. Denn dann geht es zurück zur Familie, zurück nach Afghanistan.

FRIEDENSDORF BRAUCHT UNTERSTÜTZUNG

Die Arbeit des Friedensdorfs finanziert sich über Spenden und über die Unterstützung vieler Privatpersonen und Unternehmen. Neben der Einzelfallhilfe für kriegsverletzte Kinder gibt es weltweite Projekte in Vietnam, Kambodscha, Sri Lanka, Zentralasien und Afghanistan.



SO KÖNNEN SIE HELFEN

Spendenkonto: Stadtparkasse Oberhausen
IBAN: DE59 3655 0000 0000 1024 00
SWIFT-BIC: WELADED1OBH

Helfen können Sie auch mit Sachspenden, die entweder direkt für die Kinder im Friedensdorf verwendet werden oder die in den beiden Second-Hand-Läden des Friedensdorfs in der Lothringer Straße und in der Bahnhofstraße verkauft werden. Auch diese Erlöse fließen dem Friedensdorf zu. Weitere Möglichkeiten der Unterstützung finden Sie auf der Internetseite des Friedensdorfs www.friedensdorf.de

Wie Biomüll in Kompost
und Gas verwandelt wird

WERTVOLLE RESSOURCE

In Oberhausen sind aktuell rund 4.500 Biotonnen in verschiedenen Größen vergeben, die wie die Grünabfallsäcke von den Müllwerkern der WBO alle zwei Wochen geleert bzw. abgeholt werden. Dabei kamen im vergangenen Jahr 1.563 Tonnen Biomüll zusammen, der sich im Wesentlichen aus Küchen- und Gartenabfällen ergibt. „Auch wenn diese Zahlen sicherlich noch ausbaufähig sind, zeigen sie: Das Sammeln und Trennen von Müll wie dem Biomüll ist sinnvoll und gehört für viele in unserer Stadt zum Alltag“, stellt WBO-Geschäftsführerin Maria Guthoff fest.

Was aber geschieht mit dem Biomüll, wenn die WBO ihn abgeholt hat? Lässt sich daraus etwas Sinnvolles machen? Diese Frage ist eindeutig mit Ja zu beantworten, wie der weitere Weg zeigt.

KOMPOSTWERK COESFELD

Die Müllabfuhr bringt den Biomüll zum Oberhausener Remondis-Standort, von wo aus er ins Kompostwerk der Remondis-Tochter Reterra nach Coesfeld gebracht wird. Dort wird der Kompostierung eine Bioabfallvergärung vorgeschaltet. Auch das in Oberhausen gesammelte Laub und die ausgedienten Tannenbäume gehen übrigens dorthin.

SO ENTSTEHT BIOGAS

Nach der Anlieferung in Coesfeld werden die Bio- und Grünabfälle zuerst nachsortiert. Fremdstoffe wie Plastik, Metalle, Glas usw. werden herausgezogen. Dann folgen die Vergärung und die Entwässerung des Abfalls, aus dem am Ende nach einem wochenlangen Prozess

Biogas entsteht. Das Verfahren wird als Pfropfenstromfermentation bezeichnet, weil der Biomüll in der typischen Form eines Pfropfens durch ein langsam drehendes Rührwerk durch den so genannten Fermenter geführt wird. Das ist ein Behälter bzw. konkret der Bioreaktor der Biogasanlage. Das Rührwerk dient zum Austrag des gebildeten Biogases aus dem Gärmaterial. Aus einem Zwischenbunker wird der Fermenter kontinuierlich 24 Stunden am Tag mit dem aufbereiteten Biomüll beschickt.

Das so produzierte Rohbiogas wird von Begleitstoffen befreit und dann zur benachbarten Biogasaufbereitungsanlage der zuständigen Gesellschaft des Kreises Coesfeld weitergeleitet, wo das Biogas aufbereitet wird. Dort entsteht Biogas in Erdgasqualität. Der Gärrest, der übrig geblieben ist, wird anschließend kompostiert.

NATURÄHNLICHE KOMPOSTIERUNG OHNE CHEMIE

Die Kompostierung erfolgt in einem hochtechnischen Verfahren in einer sogenannten Rottehalle mit sechs Rotetunneln, in denen das Material bei

angepassten Temperatur- und Luftsteuerungen verrottet. Dabei wird es dort mit bis zu 65 Grad auch richtig heiß. So werden Krankheitserreger vernichtet. Durch Maschinen unterstützt übernehmen vor allem Sauerstoff und Bakterien die eigentliche Arbeit. Wichtige Nährstoffe und Düngestoffe wie Stickstoff, Nitrate, Phosphate, Kalium- und Magnesiumverbindungen bleiben dabei erhalten. Am Ende des mehrwöchigen Prozesses entstehen so hochwertiger und hygienisierter Kompost und Kompost-Bodenmischungen, die vor allem in der Landwirtschaft verwertet werden. Kleinmengen für den Gartenbau gehen auch an private Kunden. Der Kompost bildet Humus und verbessert damit die Böden.

Was mit dem Biomüll in Coesfeld geschieht, zeigt, dass er eine wertvolle Ressource darstellt und so ein wichtiger Beitrag zur Energiewende und zum Klimaschutz geleistet wird“, erklärt WBO-Geschäftsführer Karsten Woidtke.

**„Was mit dem Biomüll
in Coesfeld geschieht,
zeigt, dass er eine wertvolle
Ressource darstellt.“**



shutterstock/Forest Foxy

shutterstock/shopplaywood

shutterstock/IRINA SHI



Ruhrdax 2016:
Das Unternehmen Timberland
und das Ambulante Hospiz
Oberhausen verhandeln über
die Renovierung eines Raumes.

GEMEINSAM MEHR ERREICHEN

Beim Ruhrdax am 17. Mai im TZU
trifft Wirtschaft auf Ehrenamt

Zum elften „Ruhrdax“ lädt das Büro für Chancengleichheit der Stadt Oberhausen, im Namen des Netzwerkes Ruhrgebiet, für Donnerstag, 17. Mai, von 17 bis 19 Uhr ein. Gemeinnützige und Unternehmen haben dann im Technologiezentrum (TZU) an der Essener Straße 3 die Möglichkeit, sich kennenzulernen und ins Handeln zu kommen. Auf einem „Marktplatz“ von Wirtschaft und Ehrenamt können dann wieder gemeinsame Projekte verabredet werden.

Wie an einer Börse verhandeln Unternehmen, Handwerksbetriebe und Dienstleister, die sich unentgeltlich engagieren möchten, mit gemeinnützigen Institutionen wie Kindergärten, Jugendzentren sowie kulturellen oder sozialen Organisationen, die Hilfe bei bestimmten Aufgaben benötigen.

Im Gegenzug erhalten die Unternehmen mit dem Ruhrdax eine schöne Plattform für soziales Engagement, Teamentwicklung und Imagegewinn. Ohne großen Zeitaufwand werden konkrete Projekte verabredet, gemeinsame Ideen entwickelt. Dabei ist es den gemeinnützigen Organisationen untersagt, direkt nach Geld zu fragen. Seit 2006 wird das aus den Niederlanden stammende Format nun im Ruhrgebiet angewandt. In über 750 Kontrakten konnten bisher Arbeitskraft, Räumlichkeiten, Beratung, Sachspenden und weitere Leistungen als Unterstützungsangebote der Unternehmen für die verschiedenen Einrichtungen vereinbart werden.

Eine Besonderheit beim Ruhrdax: Die Mitarbeiter der gemeinnützigen Organisationen verkleiden sich, um auf ihr Anliegen aufmerksam zu machen. Inga Dander vom Büro für Chancengleichheit: „So ist es immer auch eine lustige, auffällige Veranstaltung.“

Gemeinnützige und Unternehmen können sich bis zum 5. Mai online für die Veranstaltung unter www.ruhrdax.de anmelden. Informationen gibt es zudem bei Inga Dander im Büro für Chancengleichheit an der Schwartzstraße 71, per E-Mail: ehrenamt@oberhausen.de oder unter Tel. 825 8111.





Bloggerin Katharina Bansemer ist stilsicher unterwegs



Bei der Fashion Beauty Party am 6. Mai gibt Bachelor Leonard Freier eine Autogrammstunde und verteilt Rosen an alle Ladys

...UND DIE PARTY GEHT WEITER!

Kein Scherz: Am 1. April steigt in der Galeria Kaufhof in Oberhausen bereits die zweite große Fashion Beauty Party in diesem Jahr. Mit dabei: Bloggerin Katharina Bansemer

Er ist da: der Frühling! Und mit ihm: Die Düsseldorfer Modeexpertin Katharina, die in der Galeria Kaufhof im Centro die neuen Frühlings-Outfits zelebrieren wird. Für die richtige Shopping-Stimmung sorgt natürlich jede Menge Musik: Ein DJ Liveact wird bei dem Event musikalisch richtig einheizen und die Temperaturen steigen lassen. Alle Shopping-Queens, aber auch ihre männlichen Begleiter, können sich kulinarisch verwöhnen lassen: die Lady bei einem Gläschen Sekt, und die Herren können sich einen Whisky kredenzen lassen. Aber nicht nur das: Make-up-Artists und Stylisten beraten bei Fragen rund um Beauty und Mode. Gewinnspiele und Glücksräder, bei denen man dicke Gewinne absahnen kann, vertreiben auf ganz natürliche Weise mögliche Sorgenfalten aus den Gesichtern und sorgen auch ganz ungeschminkt für ein schönes Lächeln und extra gute Laune. Mehr als 30 Marken-Events runden das Programm ab – es ist also für jeden etwas dabei.

Aber noch nicht genug: Bei der großen Fashion Beauty Party findet auch das Finale des Blogger Contest statt. Star-Bloggerin Katharina Bansemer wird live vor Ort sein, nochmal Tipps geben und das Finale auf Facebook und Instagram richtig an-

feuern. Wenn am 1. April dann die Entscheidung fällt, welcher Blogger das Rennen um die Likes und somit den Wettbewerb gewonnen hat, können sich die Teilnehmer mit dem Sieger über den Hauptgewinn im Wert von 750 Euro freuen: Denn an den Hauptpreis ist die Teilnahme des Gewinners als Personal-Shopper für einen Kunden in der Filiale Oberhausen Centro am 7. Oktober geknüpft. Die nächste Fashion Beauty Party findet übrigens am 6. Mai statt.

IHR WOLLT MEHR ÜBER DEN BLOGGER CONTEST WISSEN?
Die Blogger konnten sich für die Gestaltung ihrer eigenen In-House-Fläche in der Galeria Kaufhof im Centro Oberhausen bewerben. Dafür mussten sie ein Foto ihrer Wahl in die Veranstaltung auf Facebook posten und zeigen, wie sie das Thema „Style“ ganz persönlich interpretieren – ob Mode, Trends oder Lifestyle war ihnen überlassen, Hauptsache so richtig stylish.

Wer den coolsten Style kreiert, bekommt von der Galeria Kaufhof die Chance, mit ihren Top-Marken eigene kreative Looks auf ihrer eigenen Fläche in der Centro-Filiale zu gestalten. Die vier ausgewählten Teilnehmer erhalten außerdem je einen Shopping-Gutschein im Wert von 250 Euro.

In der Galeria Kaufhof sind übrigens ein paar Marken neu eingetroffen: Boss Orange für Herren, Marc O' Polo Mr. Bald kommen auch Marc O' Polo Denim, Sunglas Hut und Bodyshop dazu.

Und jetzt heißt es: Let's shop till ya drop – wir sehen uns am 1. April! Kein Scherz!

GALERIA KAUFHOF



Ab 27. April heißt es wieder: *Feierabendmarkt auf dem Saporishja-Platz*

Nicht wenige scharren schon mit den Hufen, am Donnerstag, 27. April, ist es endlich soweit: Der Oberhausener Feierabendmarkt auf dem Saporishja-Platz startet in seine zweite Saison! Mit den beiden Machern Heinz Wagner und Uwe Muth weckt Oh! schon mal ein wenig den Appetit.

Die Oberhausener scheinen auf eine solche Veranstaltung gewartet zu haben, wie der Erfolg des Vorjahres zeigt?
Wagner: Ja, nach anfangs viel Skepsis gab es später Schulterklopfen ohne Ende. Aber der Sieg hat viele Unterstützer, dazu gehören auch die Citymanagerin Astrid Schöpker und ihr Vorgänger Franz Muckel. Wir hatten tolle Händler, die auch in diesem Jahr fast alle wieder dabei sind, und wir haben einen super guten Veranstaltungsplatz.

Nicht nur Oberhausener scheinen auf dem Feierabendmarkt Spaß zu haben ...
Muth: Richtig, wir haben unser Stammpublikum schnell gefunden. Das Verhältnis 50 Prozent Markt, 50 Prozent After-Work-Party stimmt. Erkennbar viele Menschen sind aus den Nachbarstädten Duisburg, Essen und Mülheim gekommen, ja selbst Düsseldorfer wurden gesichtet. Wir freuen uns auch inzwischen mehr als 1.000 Follower auf

Facebook. Und die Händler haben sich untereinander hervorragend vernetzt. Viele weitere wollen zu uns kommen, die Warteliste ist lang.

Wer ist 2017 neu dabei?
Wagner: Aus Venlo ein holländischer Fischhändler, aus Düsseldorf ein dänischer Lakritz-Hersteller. Perivoli wird den Markt mit griechischen Produkten wie gutem Olivenöl beliefern, und Hans-Joachim Höppner, Fleischermeister aus dem Brücktorviertel und Oberhausener Urgestein, wird auf jedem Markt Oberhausen-Tapas anbieten. Eine kleine Ruhrgebiets-Küche. Alex Sokolov, ehemaliger Falstaff-Gastronom, verkauft neben gutem Wein russische Pelmeni, und aus Mülheim kommt die alte Eismacherfamilie Senatore. Neben Eis verkaufen sie Eispralinen mit Whiskey. Ich kann Ihnen sagen, die machen süchtig.

Gibt es auch wieder ein Kulturprogramm?
Muth: Auf jeden Fall, Live-Musik gehört zum Konzept. Wir lassen Straßenmusiker auftreten, und ich würde gerne auch mal Kaffeehausmusik spielen

lassen. Anschließend geht der Hut rum, Kunst kostet ja nun auch Geld. Neu ist noch, dass wir auf jedem Markt einen sozialen Stand präsentieren werden. Den Auftakt macht das Arbeitslosenzentrum Sterkrade, in einem Strickcafé produzieren Frauen schon mit heißer Nadel die Waren für den Verkauf.

Die ersten Termine für den Feierabendmarkt donnerstags auf dem Saporishja-Platz: 27. April, 4. u. 18. Mai, 8. u. 22. Juni, 13. u. 27. Juli, jeweils von 16 bis 20 Uhr

Die beiden Organisatoren Uwe Muth (r.) und Heinz Wagner freuen sich auf die zweite Saison



Oh!

OBERHAUSEN

AUTOFRÜHLING *special*

Das Stadtmagazin aus Oberhausen

TITELTHEMA

SCHÖNE SCHÄTZCHEN

DIE LEIDENSCHAFT FÜR OLDTIMER
IST GROSS IN UNSERER STADT

MIT DER HARLEY DURCH MEXIKO

*Ein Profibiker gibt Tipps
für lange Touren*



*Wissen,
was läuft!*


RENAULT
 Passion for life

Der neue Renault MEGANE Grandtour

Technologie, die Sie erfolgreich macht.



Renault Mégane Grandtour Life
ENERGY TCe 100
ab

14.490,- €¹

5 Jahre Garantie*

Preisvorteil: 4.109,- €

- Radio mit 4,2-Zoll-Display, mit 4 Lautsprechern, USB und Bluetooth •
- Manuelle Klimaanlage • Fahrersitz höhenverstellbar • LED-Tagfahrlicht vorne • 3D LED Heckleuchten

Renault Mégane Grandtour ENERGY TCe 100: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,7; außerorts: 4,6; kombiniert: 5,4; CO₂-Emissionen kombiniert: 120 g/km. Renault Mégane Grandtour: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,0 – 3,5; CO₂-Emissionen kombiniert: 134 – 90 g/km (Werte nach EU-Messverfahren).
 Abbildung zeigt Renault Mégane Grandtour GT mit Sonderausstattung.

²Neupreis: 18.599,- €



AUTOHAUS BERNDTS GMBH
 Am Pfauenzehnt 15, 46539 Dinslaken, 02064-44 66 0
 Oberer Hilding 34, 46562 Voerde, 02855-92 99 0
 Konrad-Adenauer-Ring 25, 47167 Duisburg, 0203-555 84 0
 Zum Aquarium 8, 46047 Oberhausen, 0208-899 659 0
 Schaffeldstraße 2, 46395 Bocholt, 02871-21 88 90
 Klever Straße 60, 47441 Moers, 02841-91 800
 www.berndts.com

*2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen.
¹Unser Barpreis inkl. 809,- € Überführungskosten. ²Preisvorteil gegenüber dem Neupreis. UPE: 17.790,- € zzgl. 809,- € Überführungskosten entspricht Neupreis 18.599,- €



BENZIN IM BLUT

DAS BERUFS- UND PRIVATLEBEN VON DIRK KÖSTER
DREHT SICH UM MERCEDES-OLDTIMER

Seit rund 20 Jahren werden bei Mercedes G. Köster alte Autos restauriert und in schicke Oldtimer verwandelt. Und auch privat dreht sich bei Dirk Köster alles rund um das Thema Autos. Vor allem „alte Schätzchen“ haben es ihm angetan. Mehrere Oldtimer sind in seinem Besitz. Besonders stolz ist er auf sein Lieblingsstück, einen Mercedes 220 S. Damit wird dann auch gerne mal die gesamte Familie in den Urlaub kutschiert. Frau Birgit und die Söhne Christopher und Tobias finden es klasse. Grund: Die Kösters haben im wahrsten Sinne des Wortes Benzin im Blut.

Während Bruder Klaus-Peter die Restaurierungen zusammen mit einem fünfköpfigen Team durchführt, kümmert sich Dirk Köster um den Bereich Verkauf in dem Familienbetrieb. Auch das Beschaffen bestimmter Oldtimer oder Er-

satzteile für seine Kundschaft gehört zu seinem Aufgabengebiet. „Viele alte Autos kaufen wir in den USA, häufig in Kalifornien“, berichtet Dirk Köster. Und auch in Skandinavien würde häufig gekauft. Dort seien die alten Wagen oft nicht so durchgerostet wie in Deutschland. „Hierzulande wird im Winter mit Salz gestreut. Das setzt den Autos ordentlich zu. In Skandinavien und in Kalifornien gibt es das nicht“, so Dirk Köster.

Besonders wichtig sei ihm, dass die Autos authentisch und originalgetreu wieder in Stand gesetzt würden. In 20 Jahren habe er sich daher ein weltweites Netzwerk aufgebaut, welches bei der Beschaffung bestimmter Oldtimer-Modelle und Ersatzteilen hilfreich sei. „Nichtsdestotrotz kann es schon mal sein, dass Kunden ein bis zwei Jahre auf ihr Wunschauto warten müssen, wenn sich dieses nicht einfach finden lässt“, berichtet der 55-Jährige.

Und auch in seiner Freizeit gibt es für den Oberhausener nur ein wahres Hobby. Als erster Vorsitzender des Oldtimer-Vereins „Weitins Classic“ dreht sich alles um das Thema „alte Schätzchen“. „Für Rallyes bleibt mir nur ein- bis zweimal im Jahr Zeit. Alle zwei Jahre fahre ich allerdings mit meiner Familie im Oldtimer in den Urlaub“, berichtet Dirk Köster. Zuletzt seien sie bis zur Schwäbischen Alb gefahren. Drei Tage hätten sie allein für die Hinfahrt gebraucht.

Doch einen großen Traum möchte sich der Oberhausener in der Zukunft noch erfüllen. Dirk Köster: „Ich möchte einmal mit einem meiner Oldtimer durch Australien fahren. Dazu braucht man allerdings sechs Wochen Zeit. Somit hebe ich mir das für den Ruhestand auf.“

*Ihr Preisvorteil:
2.990,- €



Abb. zeigt Sonderausstattungen.

DER NEUE MOKKA X

**MIT DEN
INNOVATIONEN
DER OBERKLASSE.**



Xtrasicher. Xtravernetzt. Xtradynamisch. Und das Xtra-SUV-Gefühl, vom hohen Sitz aus alles im Blick zu haben. Ob auf der Autobahn, in der Stadt oder im Gelände, der neue MOKKA X bietet Ihnen die edle Ausstattung und die wegweisenden Innovationen eines Oberklasse-SUV.

- LED-Tagfahrlicht
- Berg-Anfahr-Assistent
- USB-Schnittstelle
- Lenkradfernbedienung
- Geschwindigkeitsregler
- Klimaanlage u.v.m.

UNSER BARPREISANGEBOT

für den Opel Mokka X Selection, 1.6 ecoFLEX, 85 kW (115 PS) Start/Stop Manuelles 5-Gang-Schaltgetriebe

schon ab 16.990,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 8,6-8,5; außerorts: 5,6-5,5; kombiniert: 6,7-6,6; CO₂-Emission, kombiniert: 155-153 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D

Unser Barpreis inkl. 795,- € Überführungskosten.

*Preisvorteil gegenüber dem Neupreis. UPE: 19.185,- € zzgl. 795,- € Überführungskosten entspricht Neupreis 19.980,- €

**autohaus
BERNDT**

Autohaus Berndts GmbH
Zum Aquarium 8
46047 Oberhausen
Tel.: 0208-891919

Autohaus Berndts GmbH
Oberer Hilding 34
46562 Voerde
Tel.: 02855 9299-0

MIT OLDTIMERN GROSS GEWORDEN

SASCHA HOFFMANN RESTAURIERT
SEIT SEINER JUGEND ALTE LKW



„Auf den Spielplatz wollte ich als Kind eigentlich nie. Lieber bin ich in der Werkstatt meines Vaters gewesen“, berichtet Sascha Hoffmann. Dieser leitete jahrzehntelang das Transportgewerbe Helmut Hoffmann. Immer wieder wurden schon damals alte Lkw aufgekauft und dann wurde daran herumgeschraubt. Im Jahre 2011 entschlossen sich Vater und Sohn, das Transportgewerbe aufzugeben und sich fortan nur noch auf die Restaurierung alter Lkw zu konzentrieren. Deutschlandweit leiten sie in diesem Bereich heute ein führendes Unternehmen.

Rund 300 Fahrzeuge nennen die Hoffmanns ihr Eigen. Auf einem rund 44.000 qm großen Areal an der Essener Straße „zaubern“ die beiden aus schrottreifen Fahrzeugen hochwertige Oldtimer. Ein Team aus Fahrzeugbauern, Lackierern und Karosseriebauern unterstützt Vater und Sohn bei der Arbeit. „Restaurierungen von Lkw sind wesentlich aufwendiger als die von normalen Pkw“, erklärt Sascha Hoffmann. Je nach Zustand des alten Fahrzeuges würden da schon mal zwischen 600 und 3.500 Stunden für die Restauration benötigt. Zwischen fünf und zehn Lkw würden stetig auf dem Gelände des Nutzfahrzeuge-Veteranen-Centers (NVC) in den Originalzustand versetzt. „Wir kaufen alte Fahrzeuge in ganz Deutschland, aber auch aus dem Ausland“, berichtet der Oberhausener. Einige würden dann restauriert, andere als Ersatzteillager benutzt.

„Wir restaurieren allerdings nur deutsche Fabrikate. Damit kennen wir uns bestens aus und dafür können wir auch immer Ersatzteile besorgen“, berichtet der Kfz-Betriebswirt, der zudem auch Kfz-Meister ist. Mittlerweile erhalten die Hoffmanns Aufträge aus der ganzen Welt. „Neulich gab

es sogar eine Anfrage aus Australien“, berichtet Sascha Hoffmann. Er selbst ist zurzeit mit der Wiederaufarbeitung eines Mercedes 1632 beschäftigt. „Dieses Modell mag ich besonders. Man kennt es unter anderem aus der Fernsehserie ‚Auf Achse‘ mit Manfred Krug“, erklärt der 37-Jährige. Für mehrere Filme, unter anderem für das „Duell der Brüder – die Geschichte von Adidas und Puma“ und „Krupp – eine deutsche Familie“ waren alte Lkw der Hoffmanns als Requisiten im TV zu sehen. Stolz ist der junge Unternehmer aber auch auf eine weitere Sache. „2007 haben wir einige alte Lkw für das Mercedes-Benz-Museum in Stuttgart restauriert. Das war schon eine tolle Sache.“

Doch warum faszinieren ihn eigentlich alte Lkw und nicht Pkw? Sascha Hoffmann: „Mit Lkw sind wir aufgewachsen. Das sind einfach wir. Und selbst mein Vater hat seine Leidenschaft nicht von ungefähr. Er kam ebenfalls in frühester Kindheit mit Lkw in Kontakt, schließlich war mein Großvater damals Kohlefahrer im Revier.“



VEREINT AUTO UND FAHRER: G-VECTURING CONTROL.

G-Vectoring Control verbessert das Kurvenverhalten, erhöht die Lenkpräzision und steigert die Fahrdynamik. Für intuitives, komfortableres und sichereres Fahren.

DRIVE TOGETHER.

MTL. LEASEN
ab € **109¹⁾**
ohne Sonderzahlung



MAZDA3 2017

1) Mazda3 5-Türer Prime-Line SKYACTIV-G 100 Benzin

Nettodarlehensbetrag €	12.529,47	Laufleistung p.a. km	10.000
Leasing-Sonderzahlung €	0,00	Gesamtbetrag €	13.656,59
Monatliche Leasingrate €	109	Effektiver Jahreszins %	3,44
Vertragslaufzeit gesamt	36	Fester Sollzinssatz p.a. %	3,39

Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. Ein Privat-Leasing-Angebot der Mazda Finance - einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Preise zzgl. Zulassungs- und € 600 Überführungskosten. Abbildung zeigt Fahrzeug mit höherwertiger Ausstattung.

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 6,5 l/100 km, außerorts 4,3 l/100 km, kombiniert 5,1 l/100 km. CO₂-Emission kombiniert: 119 g/km. CO₂-Effizienzklasse: B

Autohaus Lessingstraße GmbH
Die größte und modernste
Mazda-Vertretung in Europa
Lessingstr. 12 in 46149 Oberhausen
www.autohaus-lessingstrasse.de
Tel: 0208 / 30 90 33 0

MAZDA
AUTOHAUS
LESSINGSTRASSE
IN OBERHAUSEN

MOTORENGERÄUSCHE UND ÖL
LIEGEN IN DER LUFT

TIPPS UND TERMINE FÜR OLDTIMER- FREUNDE

1. APRIL

Die vierte „**Oberhausener Schätzchen**“ findet am Samstag, 1. April, ab 10 Uhr auf der Freifläche (Event Plaza) am Sterkrader Tor statt. Dann dürfen sich Fans von automobilen Raritäten wieder auf eine besondere Oldtimer-Ausstellung freuen. Alte Schätzchen aus Oberhausener Garagen werden dann wieder zu bestaunen sein. Organisiert wird die Veranstaltung vom Verein Oberhausener Schätzchen. Die Ausfahrt der Oldtimer ist für 14 Uhr geplant. Weitere Infos erhalten Interessenten unter: **0170 410 08 99**.

6. MAI

Die Freiluftsaison wird bei der **siebten Cabrio** am Samstag, 6. Mai, ab 10 Uhr eröffnet. Diese findet ebenfalls auf der Freifläche am Sterkrader Tor statt. Die anschließende Ausfahrt ist um 14 Uhr. Organisiert wird die Veranstaltung von der STIG & CIG Cabrio-Interessengemeinschaft. Weitere Infos erhalten Interessenten unter: **0170 410 08 99**.

7. MAI

Bereits zum 19. Mal findet am Sonntag, 7. Mai, der **Nutzfahrzeug-Teilemarkt** auf dem Gelände des Nutzfahrzeuge Veteranen Center an der Fernwaldstraße 88 statt. Los geht es ab 9 Uhr. Neben diversen Ersatzteilen, Modellen und Literatur rund um das historische Nutzfahrzeug wird auch für das leibliche Wohl in Form von Speisen und Getränken gesorgt sein. Anmeldungen und weitere Infos unter: **www.nvc-oberhausen.de**

21. MAI

OLDTIMER-SHOW OSTERFELD

Für Sonntag, 21. Mai, lädt die Interessengemeinschaft Oberhausen-Osterfelder Oldtimer-Freunde (IGOOO) zur diesjährigen Oldtimer-Show auf den Osterfelder Marktplatz ein. Los geht es in diesem Jahr um 10 Uhr. Die Ausfahrt ist für 11 Uhr geplant. Bis zu 55 Fahrzeuge können an der Veranstaltung teilnehmen. Die Ausfahrt wird in diesem Jahr Richtung Niederrhein gehen und rund dreieinhalb Stunden dauern. Die Sieger werden im Anschluss an die „Rallye“ auf dem Osterfelder Marktplatz um circa 16.30 Uhr geehrt. Interessenten, die gerne mitfahren möchten, können sich ab sofort anmelden. Weitere Infos gibt es unter der Rufnummer **0208 620 02 13** oder unter: **orga@igooo.de**

29./30.
JULI

US-CAR- UND BIKER- MEETING

Amerikanische „Schlitten“, darunter auch jede Menge Oldtimer, können (ganz-tätig) am Wochenende 29. und 30. Juli auf dem Vorplatz der Coca-Cola-Oase im Centro bestaunt und bewundert werden. Dann organisiert die Car Company Ahaus zum wiederholten Male die Veranstaltung „US-Car- und Biker-Meeting“. Ob Cadillac, Dodge oder Chrysler, die Herzen der Fans von amerikanischen Autos schlagen bei dieser Veranstaltung sicherlich höher. Auf einer großen Händlermeile darf zudem gestöbert werden. Ein buntes Rahmenprogramm à la USA mit Musik- und Tanzdarbietungen rundet die Veranstaltung auch in diesem Jahr wieder ab.



DIESCHAEERFSTEN ANGEBOTE

ERKENNT
MAN AM
KLEINEN
PREIS

Jetzt 1.785,- €
Prämie sichern.¹

Top-Angebote, so weit das Auge reicht.

move up! 1.0, 44 kW (60 PS), 5-Gang

Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 5,5/außerorts 3,8/kombiniert 4,4/CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 101.

Ausstattung: Klimaanlage, LM-Felgen, Lederlenkrad, Radio „Composition Phone“, maps & more dock, Winter-Paket u. v. m.

Sonderzahlung:	0,00 €	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Nettodarlehensbetrag		Laufzeit:	48 Monate
(Anschaffungspreis):	10.898,16 €	Gesamtbetrag:	5.520,00 €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	2,68 %		
Effektiver Jahreszins:	2,68 %	48 mtl. Leasingraten à	115,00 €²

¹ Beim Kauf des angegebenen Modells in dem Zeitraum 15.03.2017 - 31.03.2017. ² Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Das Angebot gilt für Privatkunden und gewerbliche Einzelabnehmer mit Ausnahme von Sonderkunden für ausgewählte Modelle. Bonität vorausgesetzt. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.



Volkswagen

Belting & Paaßen

www.belting-paassen.de

Belting und Paaßen Automobil-Handels GmbH & Co. KG

Grenzstr. 115-119
46045 Oberhausen
Tel. 0208 / 850990

Erzberger Str. 31
46145 Oberhausen
Tel. 0208 / 994470*

* Volkswagen Agentur

Ein Liebhaber von Oldtimern, insbesondere von antiken **Traktoren**, ist **Willi Köster** aus Schmachtendorf. Seit rund zehn Jahren organisiert er jährlich eine Trecker-Schau in Schmachtendorf. Zudem schraubt der 65-Jährige jede freie Minute an seinen alten Schätzchen rum. „Mein ältester Traktor stammt aus dem Jahre 1947. Er war auch der erste Trecker, der damals in Schmachtendorf zugelassen worden ist“, berichtet Köster. Als Sohn eines Bauern kam er bereits in jungen Jahren mit Traktoren in Kontakt. Seit 1970 sammelt er die alten Fahrzeuge. Sein Traum: ein eigenes Traktorenmuseum in Oberhausen.



Seit Jahren erfreut sich **Jan Hans-Dieter Seewald** an seinem **VW-Käfer-Cabrio** aus dem Jahre 1970. Der Initiator der STIG & CIG Cabrio-Interessengemeinschaft freut sich schon jetzt auf die erste Ausfahrt im Sonnenschein. Seit dem Jahre 1980 ist das Auto in seinem Besitz. „Damals war der Wagen voll Wasser gelaufen. Sein Besitzer wollte ihn daraufhin nicht mehr haben“, berichtet Seewald. Der Oldtimer-Freund nahm das Auto komplett auseinander. Zehn Jahre später konnte der Käfer wieder über die Straßen rollen.



Alte Schätzchen liegen auch **Georg Gosda** aus Osterfeld am Herzen. Der Kfz-Meister legte sich vor kurzem einen **Ford Taunus 15 M Weltkugel** aus dem Jahre 1955 zu. „Der Wagen ist genauso alt wie ich“, erklärt der Osterfelder verschmitzt. Seit Jahren schraubt er zudem an einem alten VW Bulli T1 aus den 1960er Jahren. Familie und Freunde hatten ihm diesen zum 55. Geburtstag geschenkt. Ein weiteres „Baby“ ist für ihn die Interessengemeinschaft Oberhausen-Osterfelder Oldtimer-Freunde (IGOOO). Der Verein, der mittlerweile seit 15 Jahren besteht, organisiert in diesem Jahr am 21. Mai zum 14. Mal die Oldtimer-Show mit Ausfahrt auf dem Osterfelder Marktplatz.



SIMPLY CLEVER

ŠKODA



TRAVEL IN STYLE. TRAVEL IN SPACE.



Abbildung zeigt Sonderausstattung

Der ŠKODA Superb Combi.

Mehr Stil, mehr Raum, mehr Extras. Die nächste Generation unseres Flaggschiffs setzt auch als Combi neue Maßstäbe. Überzeugen Sie sich selbst und erleben Sie LTE-Internet, Parklenkassistent 3.0, bis zu 1.950 Liter Laderaumvolumen, SmartLink u.v.m. Am besten gleich bestellen.

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in l/100 km, innerorts: 9,0-4,6; außerorts: 6,2-3,8; kombiniert: 7,2-4,1; CO₂-Emission, kombiniert: 164-107 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C-A+

ŠKODA Autopark Wilhelm Köster
Gabelstraße 55, 46147 Oberhausen
Tel.: 0208 884848-0, Fax: 0208 884848-20
info@autopark-koester.de
www.skoda-oberhausen.de

KÖSTER Autopark



WORAUF SOLLTE BEI REIFEN GEACHTET WERDEN?

EXPERTE DR. MICHAEL NEIDHART ERKLÄRT, WORAUF ES ANKOMMT

„Reifen sind das Einzige, was uns beim Autofahren mit der Straße verbindet. Daher ist es wichtig, darüber einiges zu wissen“, so Dr. Michael Neidhart, Geschäftsführer von Premio Reifen- und Autoservice H. Schulte-Kellinghaus an der Danziger Straße 150. Für das Oh! Stadtmagazin erklärt er, was man als Autofahrer unbedingt beachten sollte.

Wie oft sollte man den Druck der Reifen checken?

Es gibt keine allgemeine Empfehlung. Ich rate aber dazu, die Reifen pro Quartal überprüfen zu lassen. Bei uns und in vielen Werkstätten ist der Service kostenlos. An vielen Tankstellen hingegen muss man für die Überprüfung zahlen. Wer nicht ständig den Reifendruck messen möchte, der sollte Reifengas in seine Reifen füllen lassen. Der Druck bleibt dabei konstant und muss seltener überprüft werden. Nichtsdestotrotz sollten die Reifen hin und wieder auf Einfahrverletzungen gecheckt werden.

Wie misst man das Profil der Reifen?

Mit einer Ein-Euro-Münze kann man das Profil messen. Wenn es so tief wie der äußere goldene Rand des Geldstückes ist, dann ist das Profil noch ausreichend. Der Gesetzgeber fordert eine Profiltiefe von 1,6 Millimetern. Wir Experten empfehlen bei Sommerreifen drei und bei Winterreifen vier Millimeter Restprofiltiefe.

Sollte man Sommer- und Winterreifen fahren oder sind Allwetterreifen eine gute Alternative?

Allwetterreifen eignen sich als Kompromisslösung eher für kleine und mittlere Autos, die nicht sonderlich schwer sind. Zudem

sind sie nichts für Vielfahrer und Wintersportler. Wer sein Fahrzeug aber überwiegend im Stadtverkehr nutzt, kann darauf bei milden Wintern durchaus zurückgreifen.

Warum sollte man auch Winterreifen nicht das ganze Jahr über durchfahren?

Das Gummi der Winterreifen ist z. B. deutlich weicher als das der Sommerreifen. Fährt man im Sommer bei hohen Temperaturen damit, verlängert sich der Bremsweg ungemein. Ich empfehle daher, Reifen immer zu wechseln. Wir bieten übrigens, wie auch viele andere Werkstätten, den Service der Einlagerung an. Diesen gibt es, inklusive Aluradwäsche und Versicherung, bereits ab 32 Euro pro Saison und Radsatz.

Sollten Autofahrer immer teure Reifen kaufen oder kann auch auf preiswerte Produkte zurückgegriffen werden?

Unbedingt auf Qualitätsreifen achten. Billige Reifen haben häufig eine sehr schlechte Qualität und fallen in Tests durch. Auch runterneuerte Reifen, die es in einigen größeren Baumärkten gibt, sind nicht zu empfehlen. Qualitätsreifen sind zwar teurer, halten dafür aber auch deutlich länger.

Von O wie Oktober bis O wie Ostern lautet die Faustregel für die Winterreifen. Danach sollten die Sommerreifen aufgezogen werden. Dafür sollte frühzeitig ein Termin in einer Werkstatt vereinbart werden. Bei Premio Oberhausen kann zum Beispiel der Onlinekalender genutzt werden. Wer Wartezeit einkalkuliert, kann dort auch ohne Termin vorbeikommen.

ANZEIGE



Grip zu jeder Jahreszeit!

Mit den Ganzjahresreifen bei Premio!

H. Schulte-Kellinghaus GmbH
Danziger Straße 150
D-46045 Oberhausen
info@premio-hsk.de
www.premio-hsk.de

Telefon: 0208 87 00 87
Fax: 0208 86 80 04



Sie lieben Ihr Auto? Wir auch!

**NEU
bleibt
NEU**
Weitere Finanzierungs-
angebote finden Sie
auf neubleibtneu.de



NICHTS IST
UNMÖGLICH



3000,-€ HYBRIDPRÄMIE

Der Toyota C-HR mit NEU bleibt NEU-Finanzierung¹ inkl. 3 Jahre Wartung gratis*.

Ab jetzt fahren Sie immer den Toyota, der genau zu Ihrem Leben passt. NEU bleibt NEU¹, die 3-Wege-Finanzierung mit einer völlig neuen Möglichkeit am Vertragsende, macht es möglich.



TOYOTA C-HR STYLE:
• DACH UND AUSSENSPIEGEL
IN ONYXSCHWARZ
• 18"-LEICHTMETALLFELGEN
• RÜCKFAHRKAMERA



**3 JAHRE
WARTUNG
GRATIS***

DAS NEU BLEIBT NEU-ANGEBOT:
MONATL. FINANZIEREN FÜR

199,- €¹

Toyota C-HR Style Hybrid mit stufenlosem Automatikgetriebe, 1,8-l-VVT-i, 72 kW (98 PS) und Elektromotor, 53 kW (72 PS) Systemleistung 90 kW (122 PS). **Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert 3,5/4,1/3,9 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 87 g/km.** Abb. zeigt Sonderausstattung.

***Nur bis zum 31.03.2017** bekommen Sie die beiden ersten Wartungen **nach Serviceplan** gratis (nach 15.000 km und 30.000 km bzw. jeweils einem Jahr) – für den Toyota C-HR und nur bei einer Finanzierung mit einer Laufzeit von 36 Monaten bei der Toyota Kreditbank GmbH. **Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis 31.03.2017.**

¹ **Unser NEU bleibt NEU-Finanzierungsangebot²** für den Toyota C-HR Style: Hauspreis: 30.180,- €, abzgl. Aktionsrabatt: 3.000,- €, Anzahlung: 7.567,85 €, einmalige Schlussrate: 14.283,54 €, **Nettodarlehensbetrag: 20.226,67 €**, Gesamtbetrag: 21.248,54 €, Vertragslaufzeit: 36 Monate, **gebundener Sollzins: 1,97%, effektiver Jahreszins: 1,99%**, 35 mtl. Raten à 199,- €, inkl. Restschuldversicherung³: 614,53 €, inkl. 2 Services⁴: 00,00 €.

² Ein unverbindliches Angebot der **Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln.** Nur bei teilnehmenden Toyota Händlern. **Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 30.06.2017** und **nur bei gleichzeitigem Abschluss einer Zusatzvereinbarung** mit Ihrem ausliefernden Händler **über die optionale Rückgabe des Fahrzeugs** bei Ablauf des NEU bleibt NEU-Finanzierungsvertrages. **Alle Details zu NEU bleibt NEU finden Sie auf neubleibtneu.de.** Das Finanzierungsangebot entspricht dem Beispiel nach §6a Abs. 4 PAngV.

³ Restschuldversicherung zur Absicherung Ihrer Raten bei unfall- oder krankheitsbedingter Arbeitsunfähigkeit sowie Tod. (Risikoträger: Aioi Nissay Dowa Life Insurance of Europe AG, Carl-Zeiss-Ring 25, 85737 Ismaning).

⁴ Ein Angebot der CAR-GARANTIE GMBH, Gündlinger Straße 12, 79111 Freiburg i. Breisgau.

Unser Autohaus vermittelt ausschließlich Darlehensverträge der Toyota Kreditbank GmbH. Unser Autohaus vermittelt Darlehensverträge mehrerer bestimmter Darlehensgeber. Nur bei teilnehmenden Toyota Vertragshändlern.

**AUTOHAUS
GLÜCKAUF**
GELSENKIRCHEN • HALTERN • MARL • OBERHAUSEN
www.autohaus-glueckauf.de
... is' klar!



Lessingstraße 1
46149 Oberhausen
Telefon 0208-62 90 09 0

autofrühling special | Oh!

MIT DER HARLEY DURCH MEXIKO

FRANK SCHNEIDER IST BEGEISTERTER MOTORRAD-FAN UND -KENNER. WORAUF EIN BIKER BEI EINER MEHRTÄGIGEN TOUR ZU ACHTEN HAT, BERICHTET ER OH!

Von Los Angeles südwärts durch Kalifornien, wüsten-ähnliche Landschaften an sich vorbeiziehen lassen, entlang weißer Strände cruisen, Wale in glasklarem Wasser beobachten – die berühmte Baja California im Sattel einer Harley-Davidson erleben: Diesen Traum hat sich Frank Schneider erfüllt. In einer Gruppe von 16 Bikern fuhr er diese imposante Tour entlang der amerikanischen und mexikanischen Westküste und legte jeden Tag 500 bis 600 Kilometer zurück. „Das Cruisen macht großen Spaß und sieht sehr lässig aus. Aber nach täglich gut zehn Stunden im Sattel konnte mancher nicht so erfahrene Biker seine eigene Maschine nicht mehr halten“, so der Oberhausener Harley-Davidson-Fan.

Frank Schneider ist bereits mehrere Touren gefahren. Zu den größten ge-

hörten die legendäre Route 66 und die Tour durch Mexiko. Die letztere Fahrt war nicht ganz ungefährlich: „Viele unterschätzen die Strapazen. Zehn Stunden auf einem Motorrad – und das bei karibischen Temperaturen – erfordern eine gute körperliche Verfassung und gehen stark auf den Rücken“, sagt Frank Schneider. „Bevor sich ein Biker den großen Traum vom Highway Number One oder der Route 66 erfüllen möchte, rate ich jedem dringend dazu, erst einmal mit einer kleineren Tour anzufangen, die eigene Fitness zu testen und mit seiner Maschine warm zu werden.“

Für eine etwas kürzere Tour zum Einstieg empfiehlt der Experte Österreich. „Die Landschaft ist wunderschön und die Temperaturen sind nicht so extrem“, so Schneider. Einmal im Jahr treffen sich auch viele Harley-Davidson-Fans in Kärnten bei der European Bike Week am Faaker See.

Neben einer guten körperlichen Kondition sei für Bike-Trips auch die Kleidung wichtig. „Bevor man losfährt, muss man auf jeden Fall die Witterung und auch die Höhenunterschiede, die man mit seinem Bike zurücklegen wird, im Blick haben“, rät der Oberhausener. „Mir ist es schon selbst passiert, dass man bei einer Tages-tour durch die Berge bei angenehmen Temperaturen startet und auf einmal bei einem Grad über null im Schnee steht – und natürlich völlig falsch angezogen ist.“

Wenn sie die ersten mehrtägigen Fahrten hinter sich und Erfahrungen im Ausland gesammelt haben, wollen viele Biker in die USA aufbrechen. „Aus Versicherungsgründen nehmen die wenigsten ihre eigene Maschine mit, sondern leihen sich vor Ort ein Motorrad“, so Schneider. Wer darüber hinaus mit einem Veranstalter zu einer geführten Tour aufbricht, erhält manche Service-Leistung, die das Fahrerlebnis noch schöner macht: „In Mexiko hat uns ein Wagen begleitet, der unser Gepäck geladen und Proviant für uns dabeihat“, erinnert sich Frank Schneider. „Auch war für den Notfall immer eine Ersatzmaschine mit dabei. Denn mitten in einer menschenleeren Landschaft zwischen Grauwälen zu seiner rechten und Kakteen zu seiner linken Seite möchte man nicht unbedingt liegen bleiben.“



**Wir bedanken uns bei unseren Mitarbeitern,
die eine hervorragende Kundenzufriedenheits-
bewertung erhalten haben!***



* Die Daimler AG führt vier Mal im Jahr bei allen Vertragspartnern eine Bewertung durch: In allen vier Quartalen 2016 gelangte unsere Mannschaft unter die besten zehn von insgesamt 384 Partnern.

Dafür sprechen wir unserem Team unseren großen Dank und hohe Anerkennung aus!

Mercedes Köster
Neuwagenvermittlung,
Jahres- & Gebrauchtwagen, Oldtimer

G. Köster

Autorisierter Mercedes-Benz
Service & Vermittlung

Rolandstraße 59-61
46045 Oberhausen

E-Mail: info@mercedes-koester.de
Tel.: 0208 99 882-0

www.autohaus-koester.com

TIERISCH WICHTIG

WER SICHER MIT SEINEM
HAUSTIER VERREISEN MÖCHTE,
MUSS EINIGE DINGE BEACHTEN

Kurz in den Park, schnell zum Tierarzt oder ab in den Urlaub: Sobald man seinen Vierbeiner mit ins Auto nimmt, muss man sich an bestimmte Vorschriften halten.

Jedes Jahr sind rund eine Million Hunde und Katzen mit ihren Herrchen und Frauchen unterwegs. Keinesfalls darf man sie aber etwa auf dem Schoß, der Hutablage oder der Rückbank platzieren. Paragraph 23 der Straßenverkehrsordnung schreibt ganz genau vor, dass die Sicherheit des Fahrzeugs zu keiner Zeit durch die Ladung des Wagens oder durch Tiere eingeschränkt sein darf. Wer sich nicht daran hält, dem drohen bis zu 50 Euro Bußgeld und sogar ein Punkt in Flensburg.

Dabei wären diese Sanktionen noch der kleinste Schaden. Crashtests des ADAC haben gezeigt, dass der ungesicherte Transport lebensgefährlich sein kann: Wenn bei einem Auffahrunfall beispielsweise das Tier nach vorn geschleudert wird, schlägt es mit dem Vielfachen seines Eigengewichts gegen Kopfstütze oder Rückenlehne der vorderen Sitze auf.

Bei einem Unfall muss also vorrangig verhindert werden, dass der tierische Mitfahrer durch den Innenraum geschleudert wird. Ein Sicherheitsgurt für Hunde kann das Tier und auch



die Mitinsassen schützen: Der Gurt wird am Gurtschloss der Rücksitzbank oder an den Isofix-Befestigungen für Kindersitze verankert. Die Gurtlänge darf nur wenig Spiel zulassen. Darüber hinaus verringern breite und gepolsterte Gurte die Belastung auf den Brustkorb des Tieres. Solche Sicherheitsgurte für Hunde kosten zwischen 30 und 100 Euro und sind im Tierfachgeschäft erhältlich.

Für kleine bis mittelgroße Hunde, aber auch für Katzen sind Transportboxen aus Kunststoff sinnvoll, die in den Fußraum zwischen Vordersitz und Rücksitz gestellt werden. Falls der Platz nicht ausreicht, müssen sie im Laderaum platziert und quer zur Fahrtrichtung an die Lehne der Rückbank befestigt werden. Keinesfalls darf man sie auf dem Rücksitz mit dem Sicherheitsgurt zu befestigen. Crashtests haben hier gezeigt, dass die meisten Boxen bei einem Aufprall den Zugkräften nicht standhalten; Gittertüren samt Deckel können unter dieser Belastung zerbrechen.

Auch die Art des Fahrzeugs und die Größe des Tieres sind zwei wichtige Aspekte. Der Fachhandel berät Herrchen und Frauchen, welche Sicherheitssysteme und Möglichkeiten zur Verfügung stehen, damit alle gut am Ziel ankommen.

CARDOC
www.cardoc-autoklinik.de
KAROSSERIE - LACK - MECHANIK

- Reparaturen aller KFZ-Typen
- Inspektionen nach Herstellervorgabe
- Karosseriearbeiten
- Lackierungen
- Hauptuntersuchung - Vorbereitung & Vorführung
- Abgasuntersuchung - alle Typen
- Gebrauchtwagenhandel
- Räder und Reifenservice
- ...und vieles mehr
- zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Wir laden Sie ein!

- Familienfest mit Aktionen für Jung & Alt
- Lackiervorführung & Firmenbesichtigung
- Oldtimerausstellung - Fahrzeuge dürfen kostenlos ausgestellt werden - jeder Oldtimerfahrer bekommt ein Geschenk
- Bühnenprogramm
- Essen & Trinken

Suchen Sie eine erstklassige Alternative zur Vertragswerkstatt?
Herzlich Willkommen bei Ihrem neuen Werkstattpartner!

Lilienthal-/ Ecke Heinstr. 55 · 46117 Oberhausen-Osterfeld
Service-Nummer: (0208) 62 00 20 · service@cardoc-autoklinik.de

**TAG DER
OFFENEN
TÜR**
SAMSTAG, 1. Juli 2017
14.00 Uhr bis 20.00 Uhr



CARDOC
www.cardoc-autoklinik.de

...Ihr KFZ-Meisterbetrieb in OB-Osterfeld!



RENAULT
Passion for life

Der neue

Renault SCENIC

Familienauto – neu definiert.



Renault Scenic Life
ENERGY TCe 115

ab

16.490,- €*

**5 Jahre
Garantie****

Preisvorteil: 4.309,- €¹

• Notbremsassistent mit Fußgängererkennung • EFFICIENCY WHEELS mit 20-Zoll-Designfelgen • Manuelle Klimaanlage • MP3-Radio mit Digitalempfang (DAB), 4,2-Zoll-Display, 4 Lautsprechern, USB und Bluetooth • Verkehrszeichenerkennung

Renault Scenic ENERGY TCe 115: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,2; außerorts: 5,0; kombiniert: 5,8; CO₂-Emissionen kombiniert: 129 g/km. Renault Scenic: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,8 – 3,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 130 – 100 g/km (Werte nach EU-Messverfahren).

²Neupreis: 20.799,- €

**autohaus
BERNDS**
GmbH

AUTOHAUS BERNDT GMBH

Am Pfavenzehnt 15, 46539 Dinslaken, 02064-44 66 0

Oberer Hilding 34, 46562 Voerde, 02855-92 99 0

Konrad-Adenauer-Ring 25, 47167 Duisburg, 0203-555 84 0

Zum Aquarium 8, 46047 Oberhausen, 0208-899 659 0

Schaffeldstraße 2, 46395 Bocholt, 02871-21 88 90

Klever Straße 60, 47441 Moers, 02841-91 800

www.bernds.com

*Unser Barpreis für einen Renault Scenic Life ENERGY TCe 115 für 16.490,- € inkl. 809,- € Überführungskosten. **2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen. Abb. zeigt Renault Scenic Bose® Edition mit Sonderausstattung. ¹Preisvorteil gegenüber dem Neupreis. ²UPE: 19.990,- € zzgl. 809,- € Überführungskosten entspricht Neupreis 20.799,- €.



Foxfinder – Eike Weinreich, Lise Wölle
Foto: Laura Nickel



Das Maß der Dinge – Lise Wölle
Foto: Laura Nickel



Faust – Jürgen Sarkiss
Foto: Klaus Fröhlich

theater.oberhausen

Will-Quadflieg-Platz 1
46045 Oberhausen
www.theater-oberhausen.de
☎ Linie 956

DER RITTER VON DER TRAUERIGEN GESTALT

Vielleicht ist es die berühmteste Geschichte überhaupt. Jedenfalls wählten 100 bekannte Schriftsteller den Roman „Don Quijote“ zum „besten Buch der Welt“. Sein Autor Miguel de Cervantes Saavedra, der 1616 im selben Jahr wie Shakespeare starb, gilt als Spaniens Nationaldichter. Seine Bücher sind wunderschön zu lesen, aber alle werden überstrahlt von eben jenem „besten Buch der Welt“.

Am Freitag, 7. April, feiert „Don Quijote“, eine musikalische Inszenierung des Regisseurs Thomas Fiedler über den „Ritter von der traurigen Gestalt“, Premiere im Großen Haus des Theater Oberhausen. Jeder kennt die Geschichte zumindest vom Hörensagen: Ein kleiner Landa deliger lebt irgendwo in der verschlafenen spanischen Provinz. Den lieben langen Tag liest er verrückt. Jetzt will er selbst ein „fahrender Ritter“ werden, um sich todesmutig in Abenteuer zu stürzen, Unrecht zu bekämpfen und ewigen Ruhm an seinen Namen zu heften. Dazu braucht es aber einen klingenden Namen: Don Quijote. Seine Heldentaten will dieser zu Ehren einer Dame vollbringen, die in Wirklichkeit ein Bauernmädchen ist, das er in seiner Jugend heimlich verehrt hat. Auch für sie erfindet er einen edlen Namen: Dulcinea del Toboso.

Bei „Der Theatermacher“ (Premiere 19. Mai, Großes Haus)

führt der scheidende Intendant Peter Carp selbst Regie. In Wirklichkeit sind es drei „Theatermacher“, die an dieser Inszenierung beteiligt sind: Intendant Peter Carp, Hartmut Stanke in der Rolle des Theatermachers und der Autor, der früher skandalumwitterte österreichische Schriftsteller Thomas Bernhard, dessen Stück „Der Theatermacher“ 1985 bei den Salzburger Festspielen uraufgeführt wurde. Zum Inhalt: Der „Staatsschauspieler“ Bruscon macht auf einer kleinen Tournee Halt in dem Dorf Utzbach – der Ort ist in Wirklichkeit das von Thomas Bernhard gehasste Salzburg – und versucht, sein eigenes Stück auf die Bühne zu bringen. Bruscons Ansprüche sind maßlos. Sein Unmut gegen den Ort ist unsäglich, auch sein Unmut gegen seine eigene Familie. Er ist ein Tyrann. Eine Sternstunde für einen Schauspieler, der weiß, was Theater alles nicht ist ...

Zur Verleihung des Literatur-Nobelpreises reiste Bob Dylan nicht nach Schweden, und auch ins Theater Oberhausen wird er wohl nicht kommen. Macht aber nichts: Als Hommage an den großen Singer/Songwriter und Literaten werden Jürgen Sarkiss und Peter Engelhardt mit der Band und Ensemblemitgliedern des Theater Oberhausen am 9. und 23. April im Großen Haus ein theatralisches Konzert als Tribute geben. Weiter auf dem Spielplan des Theater Oberhausen: „Faust“, „Die unendliche Geschichte“, „Foxfinder“ und „Das Maß der Dinge“.



Neue Eigenproduktion im Ebertbad

DIE NEBENWIRKUNGEN DES HEIRATENS

Heiraten ist immer noch einer der großen Träume. Von Frauen sowieso, von Männern sehr ernsthaft in Erwägung gezogen. „Höchste Zeit“, die mit viel Vorfreude erwartete neue Eigenproduktion des Ebertbades, die vom 1. bis 29. April gespielt wird, ist ein Stück über Liebe, Fremdgehen, Treue und Blödsinn. Über Zweisamkeit und Verlassenwerden. Also alle Nebenwirkungen des Heiratens. Die vier Heldinnen sind in jedem erdenklichen Verheiratzustand: kurz vor Braut, kurz vor Exfrau, kurz vor Verlobung und kurz vor Silberhochzeit. Und statt einer wilden Vor-Jawort-Party rauschen die vier in einem Hotelzimmer in Oberhausen in die chaotischste Nacht ihres Lebens.

„Höchste Zeit“ wurde 2015 von Frau Jahnke für das St. Pauli Theater in Hamburg inszeniert. Jetzt macht sie die Regie für die Oberhausener Fassung. Mit einem Granaten-Ensemble: Die Hausfrau, ewig verheiratet – Nito Torres, Die Karrierefrau, sehr späte Braut – Susanne Hayo, Die Junge, unverlobte Mutter – Anna Bölk, Die Vornehme, in Scheidung – Constanze Jung, alle anderen – HP Lengkeit.

Nach dem Tanz in den Mai geht es in der alten Badeanstalt Schlag auf Schlag weiter: Kabarettist Sebastian Pufpaff stellt am 4. Mai alles „Auf Anfang“, einen Tag später kommt Mirja Boes mit ihrer Band „Die Honkey Donkeys“, und am 6. Mai gibt es Balkan-Blues, Polka 'n' Roll und Wildwest-Walzer mit Hiss. Am 11. und 12. Mai ist Carmela de Feo („La Signora“) wieder mit ihrem Akkordeon unterwegs.

Weiter bis Ende Mai auf der Bühne: Götz Alsmann mit seiner Band, Ruhrgebietsautor Frank Goosen, die A-cappella-Stars von Basta, die Musikkabarettisten Beckmann-Griess, Komiker Abdelkarim und Paradiesvogel Kay Ray. Dazu gibts noch am 17. Mai das WDR-5-Kabarettfest mit Hennes Bender.

ebertbad

Ebertplatz 4
46045 Oberhausen
Tel.: 0208 205 40 24
www.ebertbad.de
☎ Linie 956



HALLO ZUSAMMEN,

zum fünfundzwanzigsten Mal erscheint heute diese Zeitung. Was soll man sagen? Silberhochzeit! Bloß für welche Ehe? Sind sie als Leser/-in jetzt verheiratet mit der Oh!? Eher nicht, denn Sie bekommen die Zeitung ja ungefragt in den Briefkasten geworfen. Das ist bei den meisten Ehen anders. Außer vielleicht beim Junggesellenabschied. Da wird der zukünftige Mann auch schon mal morgens schlafend am Briefkasten gefunden, weil er nachts mit dem Fahrradschlüssel die Wohnungstür nicht aufgekriegt hat. Oder er wird nicht gefunden, weil er unter einem Stapel von Prospekten liegt. Denn man bekommt ja ständig Informationen ins Haus, die man nie bestellt hat. Ich erhalte z.B. jede Woche mindestens zwölf Prospekte mit Sofas. Wenn ich davon jeweils nur eins gekauft hätte, dann hätte ich jetzt schon über 1.000 Sofas in der Wohnung. Und über 2.000 Waschmaschinen, denn die Elektronikprospekte erscheinen doppelt. Zusätzlich gibt es samstags Flyer mit fröhlichen Menschen, die Fitness-training machen oder Burger essen. Oder beides. Immer eingeschweißt in eine Plastikfolie, die ich abmachen muss, weil wir den Müll trennen. Wenn ich diese Folien aufbewahrt hätte, könnte ich damit den Reichstag einpacken. Oder vielleicht erst mal nur den Center Point. Man soll klein anfangen. Und der hat ja momentan eh kein Dach. Wie auch immer. Ich hoffe jedenfalls, Sie haben diese Zeitung mal wieder aus der Werbung rausfischen können. Sie hat zwar kein Fernsehprogramm wie die Apotheken-Umschau, will Ihnen aber auch in den nächsten 25 Ausgaben kein Sofa verkaufen. Versprochen!

Bis die Tage,



Matthias Reuter



63. Internationale
Kurzfilmtage
Oberhausen vom
11. bis 16. Mai

VON „HALLO Ü-WAGEN“ BIS ZUR FILMMAKERS' NIGHT



Nation Estate, Larissa Sansour, DK/PS 2012

Vom 11. bis zum 16. Mai laden die Internationalen Kurzfilmtage Oberhausen wieder in den Lichtburg Filmpalast und ins Walzenlagerkino in Altenberg ein. Auf das Publikum warten über 500 kurze Filme aus aller Welt und für alle Altersstufen, die eines gemeinsam haben: Sie sind immer für eine Überraschung gut.

Im Themenprogramm nehmen die 63. Kurzfilmtage das Publikum auf eine Zeitreise in die Ära vor dem Internet mit. Unter dem Titel „Soziale Medien vor dem Internet“ fragt das Programm, wie und über welche Medien sich Menschen vor dem Internet geäußert haben und ob die Shitstorms und Hetzkampagnen im Netz von heute schon damals Vorläufer hatten? Unterschiedliche Antworten liefert ein Querschnitt von Filmen und Videos aus den 1960er bis 90er Jahren. Ein besonderer Gast ist Carmen Thomas, in deren Sendung „Hallo Ü-Wagen“ Bürger zu Wort kamen und die Radiohörer noch bestens in Erinnerung sein dürfte.

Publikumsrenner ist natürlich wieder das Kinder- und Jugendkino, das in diesem Jahr seinen 40. Geburtstag feiert. Anlass für eine kleine Rückschau mit Kinderfilmen aus den letzten 40 Jahren – zu der alle, die 40 Jahre

alt sind, freien Eintritt haben! Dazu kommt der Wettbewerb, dessen Preise Schülerjürs der Gesamtschule Osterfeld und der Marienschule vergeben werden.

Nicht nur den Jüngsten ist eine eigene Reihe gewidmet: Die Oberhausen-Auswahl ist ein Programm, das Oberhausener Senioren für Oberhausener zusammengestellt haben und dessen nunmehr schon dritte Auflage beim Festival Premiere feiert. Für Kurzfilm-Einsteiger empfehlen die Kurzfilmtage außerdem den NRW-Wettbewerb und die MuVi-Programme: MuVi-Preis, internationale Musikvideos und MuVi 14+, eine Auswahl von Clips für Kids ab 14 (und Erwachsene). Die Festival-Bar schließlich beendet jeden Abend im Altenberg. Der Eintritt ist frei, das Programm reicht von der Poetry-Clip-Nacht bis zur Filmmakers' Night: die ideale Gelegenheit, sich unter die Gäste aus 50 Ländern zu mischen und mit den Regiestars von morgen über ihre Filme zu diskutieren.

Der Kartenvorverkauf startet Mitte April. Mit der RuhrTOPCARD gibt es sogar 50 Prozent Ermäßigung auf ausgewählte Festivalprogramme. Der Countdown läuft und schon bald wird Oberhausen zum 63. Mal der Mittelpunkt der Kurzfilmwelt.

Internationale Kurzfilmtage
Oberhausen
11. – 16. Mai 2017

63. INTERNATIONALE
KURZFILMTAGE OBERHAUSEN
11. bis 16. Mai

Veranstaltungsorte:
Lichtburg Filmpalast, Kino im Walzenlager
Vorverkaufsstart: Mitte April
Einzeltickets: 7,50 € / 6 € ermäßigt
6er-Karte: 38 € / 30 € ermäßigt
Festivalpass: 90 € / 70 € ermäßigt
Tickets Kinder- und Jugendkino:
Einzelticket Kinder: 2 € / Erwachsene: 3 €
www.kurzfilmtage.de

63.

www.kurzfilmtage.de



Am 30. April im Kaisergarten

SCHIFFSPARADE BEGRÜSST WANDERER

Das wird am Sonntag, 30. April, nachmittags im Oberhausener Kaisergarten ein großes „Hallo“ geben: Wenn gegen 16 Uhr die Schiffe und Boote der 4. Schiffsparade KulturKanal aus Gelsenkirchen kommend unter der Spiralbrücke „Slinky“ eintreffen, werden sie dort von bis zu 2.000 Wanderern begrüßt, die zuvor am 35. Ruhrgebietswandertag des Regionalverbandes Ruhr (RVR) und des Sauerländischen Gebirgsvereins teilgenommen haben. „WasserWanderLust“ ist denn auch das gemeinsame Motto der beiden Veranstaltungen, die in ein buntes Abschlussfest auf dem Festplatz am Schiffsanleger münden.

An der Schiffsparade, die am 30. April um 14 Uhr im Nordsternpark Gelsenkirchen beginnt, werden mehr als 20 Fahrgastschiffe und Motorsportboote sowie zahlreiche Ruderboote teilnehmen. Die

Parade ist gleichzeitig der Auftakt für die diesjährige Fahrgastschiff-Saison auf dem Rhein-Herne-Kanal. So wird die Weiße Flotte Baldey vom 15. Juni bis 17. September mittwochs, samstags sowie sonn- und feiertags wieder Linienfahrten auf dem Rhein-Herne-Kanal zwischen Nordsternpark und Kaisergarten anbieten.

Im Rahmen der Schiffsparade gibt es für die Oberhausener zwei Möglichkeiten, auf dem Wasser dabei zu sein: Um 12.15 Uhr legt die „MS Rheinfels“ am Kaisergarten Gelsenkirchen ab, um 12.30 Uhr die „MS Duisburg“. Beide Schiffe sind gegen 16 Uhr mit der gesamten Parade zurück in Oberhausen. Infos zu den Fahrten und Tickets gibt es unter **www.kulturkanal.ruhr**

Beim 35. Ruhrgebietswandertag starten zwei ausgeschilderte Wanderungen

zu Fuß an der ÖPNV-Haltestelle Neue Mitte/CentrO. Zwischen 9 und 11 Uhr geht es auf die 16-Kilometer-Tour, zwischen 10.30 und 11 Uhr auf die 6-Kilometer-Strecke. Am Hauptbahnhof in Duisburg startet parallel zwischen 9 und 11 Uhr eine 35-Kilometer-Radwanderung. Alle Touren enden voraussichtlich bis 15 Uhr im Oberhausener Kaisergarten.

Das abwechslungsreiche Bühnenprogramm im Kaisergarten, mitorganisiert vom Kulturbüro der Stadt, beginnt bereits um 11 Uhr mit vielen Aktionen für Kinder und Jugendliche. Um 13 und 16 Uhr gibt es zwei Verlosungen mit attraktiven Preisen, unter anderem eine Fahrt mit dem RVR-Heißluftballon. Zahlreiche Informationsstände sind aufgebaut und für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt.

24. evo-Malwettbewerb



Grau ist nicht nur alle Theorie, sondern auch die meisten Kabelverteilerschränke in Oberhausen so wie auch in anderen deutschen Städten sind in dieser unauffälligen Farbe gehalten. Die evo, in deren Besitz sich viele der Schränke befinden, tritt bereits seit 23 Jahren für die Verschönerung des Stadtbilds an: Sie ruft einmal im Jahr die Schüler von weiterführenden Schulen in unserer Stadt auf, ausgewählte Schränke zu einem bestimmten Motto zu bemalen. Dieses Jahr steht eine Farbe im Vordergrund: die Farbe Rot.

Sie soll den Schülern großen künstlerischen Spielraum lassen, weil sie zwar dominant verwendet werden kann, aber andere Farben nicht ausschließen muss. Die einzige Bedingung, an die sich die Teilnehmer halten müssen, ist, dass ihre gewählten Motive keine politischen Inhalte vermitteln und nicht diskriminierend sind.

„Insgesamt sieben Schulen haben sich zu unserem Malwettbewerb angemeldet“, sagt Birgit Konopatzki, Pressesprecherin der evo, „am 24. April beginnt die Malaktion und wir sind gespannt darauf, welche Motive die Schüler zu der Farbe wählen.“

Bevor der Malwettbewerb nach den Osterferien startet, werden die ausgewählten Schränke von der evo gereinigt und grundiert, sodass die Voraussetzungen für alle Teilnehmer gleich sind. Bis zum 2. Juni können die Schüler die Pinsel schwingen, klotzen und kleckern. Dann nämlich nimmt eine unabhängige Jury jeden bemalten Verteilerschrank unter die Lupe und bewertet die Kunstwerke.

Am 4. Juli findet dann eine feierliche Preisverleihung statt, bei der die evo den Gewinnern die Preise für die Klassenkassen überreicht. Und wer weiß, vielleicht findet der ein oder andere doch noch gefallen an der Farbe Grau. Denn wie der berühmte Maler Paul Cézanne schon sagte: „Solange man nicht ein Grau gemalt hat, ist man kein Maler.“

AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, SPASS!

Beim VIACTIV Kindersportcamp vom 21. bis 25. August 2017 in Oberhausen.
Weitere Informationen unter viactiv.de/kindersportcamp

VIACTIV

Krankenkasse

Kostenlose Servicenummer

0800 222 12 11

VIACTIV Krankenkasse • viactiv.de
Willy-Brandt-Platz 3
46045 Oberhausen

FROHE OSTERN

WENN DER OSTERHASE UM BURG VONDERN HOPPELT

Team aus Freiwilligen sorgt mit der Ostereieraktion für strahlende Kinderaugen

„Auf die Plätze, fertig, Eier suchen“, heißt es auch in diesem Jahr wieder am Ostersonntag um Punkt 11 Uhr. Dann dürfen sich Kinder wieder auf die Suche nach 1.000 bunten Eiern machen, die rund um die Burg Vondern versteckt werden.

Zum elften Mal engagieren sich die Karnevalisten der KG Blau-Gelb-Vondern, um an Ostern allen Kindern mit der Aktion eine Freude bereiten zu können. „Wir verstecken die Eier allerdings nach und nach, damit auch alle Mädchen und Jungen die Möglichkeit haben, welche an der Burg zu finden“, erklärt Anke Hennecke, Pressesprecherin der KG Blau-Gelb-Vondern. Rund sechs Leute sind dann bis 13 Uhr um das alte Gemäuer unterwegs, um immer mal wieder neue Eier unauffällig ins Gras fallen zu lassen. Gestiftet werden

diese seit dem Tod des ehemaligen Bezirksbürgermeisters Karl-Heinz Pflugbeil von Theo Giepen. Der Osterfelder Optiker erklärte sich sofort bereit, die Kosten für die 1.000 bunten Eier zu übernehmen. Einen Tag vorher laden die Karnevalisten zudem zum Osterfeuer auf die Burg ein. Ab 18 Uhr wird dann bei Bratwurst und Bier auch diese Tradition fortgesetzt.

Neben den Kindern freut sich auch Walter Paßgang über die jährliche Osteraktion auf der Burg. Der Vorsitzende des Förderkreises Burg Vondern wuchs selbst im Schatten des alten Gemäuers auf und berichtet: „Eigentlich wurden schon immer Ostereier rund um die Burg gesucht. Früher haben das die Familien allerdings alle auf eigene Faust gemacht. Mein Opa ist auch immer mit uns Kindern los. Das war immer ein großer Spaß für uns. Schön, dass die Tradition fortgeführt wird.“

Er selbst plant mit dem Förderkreis bereits die nächsten Festlichkeiten. „Vor 111 Jahren wurde der Grundstein für die Siedlung Vondern gelegt. Das möchten wir auf der Burg und in der Siedlung am 14. und 15. Oktober feiern.“

- OSTERFEUER, KARSAMSTAG, 15. APRIL, UM 18 UHR
- OSTEREIER-SUCHEN, OSTERSONNTAG, 16. APRIL, 11 BIS 13 UHR

33



FASTEN SIE EIGENTLICH, HERR PFARRER?

Das Oh!-Stadtmagazin fragte bei Propst Christoph Wichmann nach

Fastenzeit bedeutet für die Christen Verzichtzeit. 40 Tage lang bereiten sich Gläubige in dieser Zeit auf das bevorstehende Osterfest vor. Dabei sind dem Verzicht keine Grenzen gesetzt. Ob Fleisch, Alkohol oder Süßigkeiten, feste Regeln für die Fastenzeit gibt es nicht. Doch wie hält es eigentlich ein katholischer Geistlicher mit der Fastenzeit? Propst Christoph Wichmann stand dem Oh!-Stadtmagazin Rede und Antwort.

„Ich versuche in der Fastenzeit auf Fleisch und Alkohol zu verzichten. Zudem achte ich darauf, dreimal pro Tag geregelt zu essen. Für mich ist die Fastenzeit weit mehr als eine bloße Diät“, berichtet Propst Christoph Wichmann. Der Geistliche nutzt die sechswöchige Fastenzeit als spirituelle Vorbereitung auf das Osterfest. „Der Verzicht lässt mich wieder bewusster leben.“, so Wichmann. Er versuche sich in dieser Zeit zu fragen, was ihm wirklich guttue. Er selbst würde sich in der Fastenzeit immer mit einem spirituellen Buch beschäftigen. In diesem Jahr stünde eine Lektüre mit Luther auf dem Programm. Täglich eine halbe Stunde spazieren gehen gehöre für ihn ebenfalls fest in diese Zeit. „Wichtig ist es einfach, dass man sich was vornimmt, was man auch einhalten kann. Verzichten sollte man

aber dennoch auf etwas, was einem ein Stück weit schwer fällt. Man sollte es sich nicht zu leicht machen.“, erklärt der 38-Jährige. Er selbst scheitere auch immer mal wieder beim selbstauferlegten Verzicht. Vor allem bei Feierlichkeiten sei es schwer, konsequent zu bleiben. „Wichtig ist daher, sich immer wieder neu zu motivieren“, so Wichmann.

Verzicht zu üben sei für ihn längst kein Neuland mehr. Bereits in einer gläubigen Familie aufgewachsen, habe es bei ihm zu Hause freitags nie Fleisch zu essen gegeben. „Zum ersten Mal richtig gefastet habe ich dann mit zirka 16 Jahren. Damals leitete unser Kaplan eine Heilfastengruppe. Daran habe ich jedes Jahr teilgenommen“, berichtet der Osterfelder Propst.

Doch was kann Verzicht genau bewirken? Christoph Wichmann: „Man nimmt sich und die Natur ganz anders wahr. Zudem glaube ich, dass man beim Fasten sich selbst und Gott besser kennenlernen kann.“



„EIN GESUNDER KÖRPER BRAUCHT KEIN HEILFASTEN“

Amtsarzt Dr. Hans-Henning Karbach sieht den Trend mit kritischem Blick

Die närrischen Tage sind vorbei und die Fastenzeit ist längst angebrochen. Viele Menschen nutzen die Wochen, um Verzicht zu üben, Gewicht zu verlieren oder zu entschlacken. Seit Jahren hoch im Kurs steht dabei für viele das Heilfasten. Während Heilpraktiker und Alternativmediziner auf die Wirkung schwören, sehen Schulmediziner den Trend eher kritisch. Einer von ihnen ist Dr. Hans-Henning Karbach, Amtsarzt der Stadt Oberhausen.

radikale Abführaktionen, wie die beim Heilfasten, schädigend für den Körper seien. „Das Gleichgewicht im Darm kann gestört werden und eventuell sogar Schaden nehmen“, so der Amtsarzt. Giftstoffe, die sich im Körper angesammelt hätten, könnten durch solche Aktionen eher noch mobilisiert werden und gesundheitliche Probleme im Körper verursachen. Vor allem kritisch sieht Karbach die Methode bei schwerem Übergewicht oder chronischen Krankheiten. „Hier sollte vorab auf jeden Fall ein Arzt um Rat gefragt werden.“

„Wenn mich jemand nach dem Heilfasten fragt, ist für mich erst einmal wichtig zu wissen, welche Motivation dahintersteckt. Geht es hier um das Abnehmen, Entschlacken oder vielleicht um eine persönliche Grenzerfahrung?“, erklärt Dr. Hans-Henning Karbach. Denn, wer heilfasten möchte – da ist sich der Arzt sicher – möchte etwas für seine Gesundheit tun. Den Lebensstil und die Ernährung zu überdenken sei da sicherlich förderlich. Doch Karbach hat auch keinen Zweifel daran, dass ein gesunder Körper gar kein Heilfasten benötigt: „Viele glauben, dass dabei angesammelte Schlacken und Giftstoffe aus dem Körper gespült werden; das ist ein Irrglaube. Umweltgifte wie Weichmacher bekommt man mit diesen Methoden nicht aus dem Körper“, erklärt der Mediziner. Er gibt viel mehr zu bedenken, dass



Radikale Veränderungen seien für den Körper niemals gut und immer eine Belastung für den Stoffwechsel. Alles in Maßen und ein guter Mittelweg seien da viel gesünder. „Neben einer gesunden Ernährung gehören dazu auch genügend Schlaf und mehrmals Sport in der Woche“, so Dr. Karbach.

Und was hält der Mediziner davon, auf bestimmte Genussmittel wie Alkohol, Süßigkeiten oder Zigaretten während der Fastenzeit zu verzichten? Dr. Hans-Henning Karbach: „Von bestimmten Dingen Abstand nehmen und sich von der Abhängigkeit freimachen ist für den Körper, aber auch für das eigene Selbstbild mit Sicherheit gut.“

Zahlen Sie mehr als 36 € jährliche Depotgebühr? Selbst Schuld!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Am Innenhafen 8-10
47059 Duisburg

Telefon: 0203 4567-0
www.volksbank-rhein-ruhr.de

Volksbank Rhein-Ruhr
Ihr Partner der Region

Wechseln Sie jetzt zu uns!

SCHILDKRÖTEN-ABENTEUER IM SEA LIFE

Ab Anfang April können Familien alles über die Panzertiere lernen

Im Sea Life Oberhausen beginnt ab Anfang April das „Abenteuer Schildkröte“. Die grünen Panzertiere sind nicht nur langsam und gemächlich, sie können auch ganz schön vielfältig sein. Zudem gibt es sie länger als so manchen Dinosaurier. Über 220 Millionen Jahre ist die Geschichte der Schildkröten alt. Mit vielen interaktiven Elementen können

Besucher gemeinsam mit den Schildkröten abtauchen und mit dem Quizheft mehr über ihre Geschichte und ihre Lebensweise lernen. Im größten Aquarium Deutschlands gibt es verschiedene Becken, die für die Schildkröten hergerichtet wurden. Unter den neuen Bewohnern sind unter anderem eine Dornrand-Weichschildkröte, eine Siebenrock-Schlangenhals Schildkröte und eine Falsche Landkarten-Höcker Schildkröte.

Eröffnet wurde das SEA LIFE Oberhausen im Jahre 2004. Heute ist es vor allem für seine Nachzuchterfolge bekannt. Als einziges Aquarium Deutsch-

lands besitzt es eine Haiaufzucht. In diesem Jahr erblickten bereits zwei Mal Schwarzsippen-Riffhaibabys das Licht der Welt und bieten nun den Besuchern die Möglichkeit, diese einzigartigen Tiere beim Erwachsenwerden hautnah zu beobachten.

SEA LIFE Oberhausen
Zum Aquarium 1, 46047 Oberhausen
www.sealife.de

PIRATEN ENTERN DAS LEGOLAND DISCOVERY CENTRE

Abenteuerliche Neueröffnungen für die ganze Familie

Auf jede Menge Abenteuer können sich Familien im LEGOLAND Discovery Centre freuen. Denn ab Anfang April wird es dort neue Attraktionen geben. Mit der Pirateninsel wird ein komplett neuer Spielbereich eröffnet: Während Abenteurer sich auf dem riesigen Piratenschiff und der Ritterburg austoben können, gibt es mit dem Duplo-Dschungel auch für die Kleinsten einen neuen Spielplatz. Familien werden dazu einge-

laden, die Pirateninsel mit vielen interaktiven Elementen gemeinsam zu entdecken und auf Schatzsuche zu gehen. Im Kletterbereich können Kinder das Piratenschiff erklimmen, die Burg erobern oder direkt nebenan an geheimnisvollen Bautischen ihre eigene kleine Pirateninsel aus LEGO-Steinen bauen. Ein Highlight ist das etwas andere „Schiffversenken“, bei dem mutige „Seeräuber“ Schiffe zum Kentern bringen können.

Anlaufstelle für Groß und Klein ist das LEGOLAND Discovery Centre in Oberhausen seit dem Jahr 2013. Damals zog es von Duisburg in die Neue Mitte um. Seitdem ist das Centre an 364 Tagen im Jahr für seine Besucher geöffnet.

LEGOLAND® Discovery Centre Oberhausen
Promenade 10, 46047 Oberhausen
LEGOLANDDiscoveryCentre.de/Oberhausen



Stadtlauf Urban Trail mit Spaßfaktor am 9. Juli

AB DURCH DIE MITTE

Das Event, bei dem die ganze Stadt zum Stadion wird: Beim Oberhausener Urban Trail am 9. Juli verschwimmen die Grenzen zwischen Sport, Spaß und Städtetour. Der Entdeckungslauf über knapp zehn Kilometer führt mitten durch die Attraktionen der Neuen Mitte.

Im Trainingsanzug zum Standesamt? Jogging in der Ludwig Galerie? Im Laufschrift durchs Centro und sogar eine Runde durch den Gasometer? An diesem Sonntagvormittag im Juli ist vieles erlaubt, was sonst gar nicht geht. Denn für die Teilnehmer des Urban Trail Oberhausen öffnen sich Türen und Tore.

In vielen Nachbarländern läuft das Konzept der Urban Trails schon seit Jahren mit großem Erfolg. Jetzt ist es endlich auch bei uns soweit. Bochum macht am 18. Juni den Auftakt. Am

letzten Sonntag vor den Sommerferien geht's dann in Oberhausen ab durch die (neue) Mitte. Dortmund folgt im Herbst.

Die Stoppuhr soll dabei ausdrücklich zu Hause bleiben. Ganz ohne Zeitmessung stehen Spaß am Laufen, das Erleben von Kultur und Sehenswürdigkeiten und ein einmaliges Lauerlebnis mit Familie, Freunden und Kollegen im Vordergrund. Darum sind Geh- und Verschnaufpausen genauso selbstverständlich wie Selfies oder Videos in ungewöhnlicher Kulisse. An der Strecke motivieren Musiker und Straßenkünstler die Aktiven, und als zusätzlichen Ansporn gibt's im Ziel am Stadion Niederrhein ein geselliges Frühstück für alle Läufer.

Die Teilnehmerzahl ist auf 3.000 begrenzt. Worauf warten? Laufschuhe anziehen, Stadt erkunden, Kultur erleben – Begeisterung garantiert!

LÄUFT IN OBERHAUSEN

Was: Entdeckungslauf durch die Neue Mitte Oberhausen
Wann: Sonntag, 9. Juli 2017, Start ab 9 Uhr
Wo: Start und Ziel am Stadion Niederrhein
Wie lang: knapp 10 Kilometer, keine Zeiterfassung
Was noch: buntes Rahmenprogramm mit Kunst und Kultur an der Strecke

Weitere Infos gibt es unter www.oberhausenurbantrail.de oder www.facebook.com/urbantrailDE

LAUFEN DURCH DIE SCHÖNSTEN GEBÄUDE DEINER STADT



09.07.2017
BIG OBERHAUSEN
URBAN TRAIL

Das besondere Lauferlebnis auf rund 9 Kilometern durch die schönsten Gebäude und Kulturstätten der Neuen Mitte Oberhausen am Rhein-Herne-Kanal!

Die Laufstrecke führt unter anderem durch das Tiergehege im Kaisergarten, die Ludwig-Galerie im Schloss Oberhausen, das Centro und über die Rehberger Brücke.



WEITERE INFOS UNTER:
www.urbantrailserie.de



Prominente Rocker:
Die deutsche Schauspielriege
bei den Dreharbeiten in Oberhausen



Die Ripshorster Straße
als Filmkulisse

Frank Goosens „So viel Zeit“ wird fürs Kino verfilmt

LIEFERS, ROHDE UND VOGEL ZUM DREH IN DER RIWETHO- SIEDLUNG

Ganz großes Kino gab es jetzt in Oberhausen. Die Kurzfilmstadt diente als Filmkulisse für „So viel Zeit“ des Bochumer Autors Frank Goosens. Gedreht wurde eine Woche lang in der Riwetho-Siedlung an der Werkstraße, unweit des Rhein-Herne-Kanals. Doch nicht nur Oberhausen diente als Filmkulisse. Auch andere Orte in NRW sowie Berlin waren Schauplätze des Drehs. Und das mit einem wahren Starensemble: Regisseur Philipp Kadelbach („Nackt unter Wölfen“, „Unsere Mütter, unsere Väter“) und den Produzenten gelang es unterandem, die Schauspieler Jan Josef Liefers, Jürgen Vogel, Richy Müller, Armin Rohde und Matthias Bundschuh für den Film zu verpflichten. Im Frühjahr 2018 wird „So viel Zeit“, eine Produktion der „UFA Fiction“, in die Kinos kommen.

ZUM INHALT:

In „So viel Zeit“ – der Roman wurde in der Spielzeit 2014/2015 auf der Bühne des Theater Oberhausen uraufgeführt – feiert Regisseur Kadelbach das Leben, die Musik und die Tatsache, dass es nie zu spät ist, seinem Leben eine entscheidende Wendung zu geben: Zugegeben, Rainers (Jan Josef Liefers) Leben ist nicht so ganz das, wovon er geträumt hat. Sein Job langweilt ihn, seine Frau hat ihn verlassen und sein Sohn hätte sich auch einen tolleren Papa gewünscht. Zudem hat Rainer eine Leiche im Keller, denn vor 30 Jahren ruinierte er auf offener Bühne

den Durchbruch seiner Band „Bochums Steine“. Seine Bandkollegen Bulle (Armin Rohde), Konni (Matthias Bundschuh), Thomas (Richy Müller) und besonders Ole (Jürgen Vogel) haben ihm das nie verziehen. Als wäre das alles noch nicht genug, eröffnet ihm seine Ärztin, dass er nicht mehr lange zu leben hat. Ende der Durchsage? Nicht für Rainer. Er beschließt, noch einmal alles zu geben, und startet durch. Er will jetzt eine Sache in seinem Leben richtig machen: das Comeback von „Bochums Steine“! Doch wie werden seine alten Bandkollegen auf den Vorschlag reagieren?

FILMDREHS IN DER RIWETHO-SIEDLUNG

Die Atmosphäre in der Oberhausener Riwetho-Siedlung wird gerne für Filmszenen, die den besonderen Charme des Ruhrpotts ausstrahlen, genutzt. In den 1980er Jahren wurde hier für die legendären Fernsehserien „Die Pawlaks – eine Geschichte aus dem Ruhrgebiet“ (1982) von Wolfgang Staudte und „Rote Erde“ von Klaus Emmerich gedreht. Nach der Jahrtausendwende entdeckten Location-Scouts die Siedlung für das Kino. Für „Das Wunder von Bern“ drehte Sönke Wortmann 2002 mit umfassendem Kulissenaufbau zehn Tage in der Siedlung.



GUT VORBEREITET INS GROSSE RENNEN

Oberhausener Unternehmen starten Training für VIActiv Firmenlauf

Ergiebige Regenfälle hatten die Trainingsstrecke rund um den Kaisergarten in ein wahres Sumpfgebiet verwandelt. Und dennoch: Eine Handvoll Unerschrockener schnürte am 8. März tapfer die Laufschuhe, um mit zwei Trainern der Ausdauerschule Bunert ihre erste Übungseinheit für den VIActiv Firmenlauf zu absolvieren. „Auch wenn wir heute nur zu fünft in die Vorbereitung starten, freue ich mich schon sehr auf das Training“, so Marcel Engelskirchen vom Gerhard-Tersteege-Institut. „Ich habe bisher noch nie an einem Volkslauf teilgenommen und bin sehr gespannt, was mich am 23. Mai erwartet. Als Firmenteam anzutreten motiviert uns natürlich besonders. Und es ist eine tolle Chance, unsere Arbeit bekannter zu machen.“

Die Oberhausener Einrichtung für Kinder-, Jugend- und Familienhilfe wird mit 40 Aktiven aller Altersklassen am kostenlosen Coaching-Angebot der VIActiv Krankenkasse teilnehmen. Jeweils mittwochs ab 16.30 Uhr treffen sich Marcel Engelskirchen und seine sportbegeisterten Kollegen im Kaisergarten, um sich unter professioneller Anleitung auf die 6,2 Kilometer-Distanz vorzubereiten.

Das zwölfwöchige Training erfolgt nach einem erprobten Konzept, dessen Basis entspanntes Laufen im aeroben Bereich ist. Nach einem intensiven Aufwärmprogramm geht es gemeinsam auf die Strecke. Langsame Laufphasen wechseln sich mit erholsamen Gehphasen ab; später ergänzen kurze Berg-an-Läufe das Programm. Neben Kondition, Selbstmotivation und einer gesunden Lauftechnik vermitteln die beiden qualifizierten Trainer wichtiges Wissen über Bewegungsabläufe, Stoffwechsel und Atmung.

„Richtig ausgeführt ist Laufen ein toller Gesundheits-sport“, weiß Sven Schultz-Bargmann, Cheftrainer der Ausdauerschule Bunert. „Es ist kaum Equipment nötig, man kann zu jeder Jahreszeit alleine oder im Team trainieren, und die regelmäßige Bewegung schützt vor Rückenschmerzen oder Diabetes.“

Vorteile, die nicht nur die Mitarbeiter des Gerhard-Tersteege-Instituts erkannt haben. Mit Intego und 020-EPOS werden in Kürze zwei weitere Oberhausener Unternehmen mit der VIActiv Laufvorbereitung starten. Über das rege Interesse freut sich auch Joachim Ulbrich, Kundenserviceleiter der VIActiv in Oberhausen: „Als sportliche Krankenkasse möchten wir alle Altersklassen motivieren, sich mehr zu bewegen. Der VIActiv Firmenlauf bietet hierzu die perfekte Gelegenheit. Mit der richtigen Vorbereitung kann jeder die 6,2 Kilometer bewältigen.“

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG MIT DER VIActiv

Wie läuft's denn in Ihrem Betrieb? Seit mehr als 180 Jahren steht die VIActiv Unternehmen als starker Partner zur Seite. Betriebliche Gesundheitsförderung gehört zu den Kernkompetenzen der sportlichen Krankenkasse. Gerne unterstützen wir Sie dabei, Ihr Laufteam fit zu machen oder andere maßgeschneiderte Lösungen für Ihr Unternehmen zu entwickeln. Ihr Ansprechpartner: Daniel Kessler, Tel. 0203 668 802 386, Mail: daniel.kessler@viactiv.de

JETZT ANMELDEN UND MITLAUFEN

Noch bis 1. Mai können sich Gruppen ab drei Läufern zum 1. VIActiv Firmenlauf Oberhausen anmelden. Das Anmeldeformular sowie alle Infos unter www.oberhausener-firmenlauf.de



Spieletipp

GOBBLET MAMPFER

Goblets sind kleine Hütchen und in diesem Spiel gefräßige Hütchen auf dem Weg zum Ziel: Drei in einer Reihe oder Drei in einer Diagonale. Abwechselnd kann eins von sechs Goblets eingesetzt werden. Mh – das kenn ich doch? Hieß das Spiel nicht Tic-Tac-Toe? Tatsächlich ist das der Ausgangspunkt. Allerdings kommt es bei gleich starken Spielern bei Tic-Tac-Toe oft zum Unentschieden, hier nicht! Alternativ zum Einsetzen darf ich auch eins meiner Goblets bewegen, und da die Goblets in drei verschiedenen Größen unterwegs sind, darf ich auch kleine Goblets „mampfen“, dies bedeutet, mein Goblet stülpt sich über einen kleineren Goblet! Und schon sieht die Spielsituation ganz anders aus. Versetzt man allerdings einen „großen“ Goblet, kann es passieren, dass der kleinere fremde Goblet wieder zum Vorschein kommt, und schon hat man unter Umständen dem Mitspieler zum Sieg verholfen. Also gut merken, welcher Goblet sich gerade wo versteckt!

Goblet Mampfer hat einen hohen Anforderungscharakter durch die sehr schöne peppige Gestaltung und einen hohen Wiederspielwert. Selbst jüngere Spieler fordern aufgrund der kurzen Spielzeit und des leichten Spieleinstiegs: Noch mal, noch mal!

2 Spieler ab 5 Jahren, ca. 5-10 Minuten
Blue Orange/Asmodee,
Art.-Nr. 3770000904437,
19,99 Euro



shutterstock/sasha2538



shutterstock/Brian A. Jackson

Spring
time
2017

FAMILIENFEST IN ALTENBERG

Spring-Time 2017 ist ein buntes Familienfest. Es findet am Sonntag, 2. April, ab 12 Uhr im Zentrum Altenberg statt. Über 20 Hüpfburgen, viele Spielgeräte und etliches mehr kann von Kindern genutzt werden. Die Feuerwehr wird mit ihrer Puppenbühne und die Polizei mit einem Motorrad da sein. Selbstverständlich werden auch Getränke, Pommes, Popcorn, Slush-Eis und Waffeln bis zum Abwinken angeboten. Eine Tombola, bei der es fast keine Nieten gibt, und ein Glücksrad mit vielen guten Preisen wird es ebenfalls geben. Organisiert wird die Veranstaltung von dem Verein „KinderSPIELzeit e.V.“. Er versteht sich als Verein zur Förderung der Jugend- und Kinderhilfe in

Bezug auf Bewegungsförderung mit Augenmerk auf ein breit gefächertes Sporterlebnis. Der Erlös aus dieser Veranstaltung fließt in die Vereinskasse, aus der weitere Hilfen für integrative Organisationen, soziale Projekte und wohltätige Aktionen finanziert werden. Die Firma Jumper Events wird für Mutige besondere Sprungerlebnisse anbieten. Das Café und viele Hüpfattraktionen werden in den örtlichen großen Hallen aufgebaut, sodass schlechtes Wetter keine große Rolle spielt. Zudem werden Kinderclowns und Zauberer vom Magischen Zirkel Altenberg eventuellen Unmut über das Wetter spielerisch vertreiben.



Spannendes Familienprogramm rund um Haus Ripshorst

VOGELSTIMMEN LAUSCHEN, FLEDERMÄUSE ENTDECKEN

Am Lehrbienenstand die Arbeit der Bienen kennenlernen, um 6 Uhr in der Früh unbekannten Vogelstimmen lauschen, spätabends Fledermäuse entdecken, auf Safari gehen auf der Brache Vondern, oder zuhören, wie es war, „als Oma in die Brennnessel fiel“ – das neue Veranstaltungsprogramm 2017 des RVR-Besucherzentrums Emscher Landschaftspark im Haus Ripshorst (Info-Telefon 883 34 83) hält so manchen Leckerbissen für Eltern und Kinder rund um das grüne Idyll am Rhein-Herne-Kanal zwischen den Großstädten Oberhausen und Essen bereit.

Auch wenn es den Emscher Landschaftspark schon fast 20 Jahre gibt: Längst nicht allen Oberhausenern dürften die bunten Entdeckungstouren rund um Haus Ripshorst bekannt sein. Schade eigentlich, zumal viele Angebote zum aktiven Mitmachen einladen. So beispielsweise am 26. März und 23. April jeweils um 11 Uhr der Frühlingsspaziergang im Gehölzgarten Ripshorst, bei dem Diplom-Biologin Daniela Scharf Bäume, Blätter und Blüten erläutert. Mit Heinz

Hermann Verholte geht es am 26. März bereits um 6 Uhr auf die Exkursion „Wer singt denn da? Vogelstimmen im Frühjahr“, am 6. Mai startet um 20.30 Uhr eine sicherlich ebenso spannende Fledermausführung mit Olav Möllemann und am 21. Mai geht es „Auf Safari auf der Brache Vondern“.

In den Osterferien gibt es am 20. April um 14 Uhr eine Ferientour für Großeltern und Kinder. Silvia Steinberg, Gesundheitsberaterin und Geschichtenerzählerin, hat für den Ausflug ins Grüne den Titel „Als Oma in die Brennnessel fiel“ gewählt. Am 29. und 30. April finden im Haus Ripshorst die Orchideentage 2017 statt, am 20. Mai gibt es von 12 bis 18 Uhr wieder den beliebten Naturgartentag. Faszinierende Naturfotografien aus dem Emscher Landschaftspark zeigt zudem vom 25. März bis 21. Mai eine Ausstellung im Haus Ripshorst.

Immer ein Hingucker im Emscher Landschaftspark ist der bei den Besuchern beliebte tanzende Strommast „Zauberlehrling“, geschaffen von Künstlern im Rahmen des Projektes Emscherkunst. Im

Laufe des Jahres muss er allerdings vorübergehend „flachgelegt“ werden, da ein neues, stärkeres Fundament notwendig ist. „Ende des Jahres steht und tanzt er aber wieder“, weiß Wolfgang Gaida, Leiter des RVR-Besucherzentrums.

Noch ein schöner Tipp für Familienausflüge zum Haus Ripshorst, wo man natürlich auch Fahrräder für eine Tour entlang des Kanals ausleihen kann: An allen Sonn- und Feiertagen bis zum 29. Oktober bietet der „Ziegenmichel“ aus Gelsenkirchen bei schönem Wetter jeweils von 12 bis 17.30 Uhr zusätzlich zum üblichen Getränkeservice selbstgebackenen Kuchen, Currywürste sowie Biokäse, Bio-milchprodukte und andere regionale Produkte zu fairen Preisen an.

Eine aktuelle Übersicht aller Veranstaltungen im Emscher Landschaftspark finden Sie unter:

www.metropol Ruhr.de



Jan-Malte Kistler, Deutschland-Chef von Merlin Entertainments, sprach auf der ITB in Berlin mit OWT-Geschäftsführer Frank Lichtenheld (r.) und Tourismus-Chef Rainer Suhr (l.) über Entwicklungschancen des Freizeitstandorts Neue Mitte



Lions Clubs International ehrte den Oberhausener Dr. Dierk Hans Hoefs (l.) für seine ehrenamtlichen Verdienste mit der höchsten Auszeichnung, der Melvin-Jones-Plakette



Das ein mal zwei Meter große Modell des ehemaligen Bergwerks Osterfeld wurde an die OWT übergeben



Society-Experte Béla Kubick weiß mehr:

25 Ausgaben Oh!...meine Güte, wie die Zeit rast. Gestern steckte man noch in den Kinderschuhen, heute feiern wir schon ein silbernes Jubiläum. Ist doch silber, oder? Von der ersten Stunde an war ich dabei. Damals riefen noch alle „Ahhhhhhh...“, was so viel heißen sollte wie „echt, ihr wollt ein neues Magazin machen, ist ja interessant...“ Aber Leute, ich habe es euch von Anfang an gesagt, Oh! wird abgehen, geradezu durch die Decke gehen – und siehe da, lichterloh brennen da 25 kleine Kerzlein auf unserer süßen Jubiläumstorte...nee, nee, ich hab kein Pipi in den Augen, das war 'ne Mücke, ist mir ins Auge geflogen, der Frühling ist doch jetzt da...ich und sentimental? Nee Leute, also echt nicht. Wegen so 'nem kleinen Jubiläum? Nee, quatsch doch...aber ist schon toll, oder!? Ach, mir ist ganz warm ums Herz. Frühling, du kannst jetzt auch durch die Decke gehen. Dann leg ich mich nämlich in meinen Liegestuhl und les' genüsslich die Oh! – und Ihnen rate ich genau dasselbe zu tun. Froh!e Lektüre!

Béla Kubick



Im Lichtburg Filmpalast zeigten die Veranstalterinnen des visuellen-Filmfestivals tolle Filme von und mit starken Frauen



Am 4. Gründungsforum der Startercenter NRW nahmen über 70 junge Unternehmen teil



Oberbürgermeister Daniel Schranz beim Empfang anlässlich des Internationalen Frauentags (v.l.) Barbara Yeboah, Britta Costecki, Silke Doricht, Uschi Schilter, OB Daniel Schranz, Elke de Witt, Birgit Rumey, Gabriele Poth



Bei Disney on Ice in der Köpi-Arena begeisterten Minnie und Mickey Mouse Jung und Alt



Landesverkehrsminister Michael Groschek (3. v. r.), Bahnvorstand Ronald Pofalla (2. v. r.) und Oberbürgermeister Daniel Schranz (r.) gaben in Oberhausen das Startsignal für den Ausbau der Betuwelinie



Die jungen Musiker, die sich beim Wettbewerb „Jugend musiziert“ qualifiziert hatten, zeigten ihr Können bei einem Preisträgerkonzert in der Städtischen Musikschule



Bei der Langen Nacht der Bibliotheken am 10. März signierte Krimi-Autorin Brigitte Glaser ihre Romane



Dominique Horwitz zeigte sich im Theater Oberhausen von seiner diabolischen Seite

SIE WOLLEN MEHR SEHEN?

www.oh-stadtmagazin.de zeigt alle Fotos und noch mehr Aktuelles!

UHREN..... SCHMIEMANN

UHREN? SCHMUCK? BEIDES!

Auch wenn wir die Zeitmesser im Namen tragen, finden Sie bei uns auch ausgesuchten und exklusiven Schmuck für jeden Anlass. Natürlich auch zu Ostern!

Uhren Schmiemann – mit Kompetenz und Leidenschaft

ROLEX BREITLING LONGINES NOMOS GLASHÜTTE OMEGA VICTOR REIF

Elsässer Straße 44 · 46045 Oberhausen · T 0208.4124860 · uhren-schmiemann.de



Yvonne Klatte, Verkaufsberaterin

TICKETSHOP OBERHAUSEN

www.oberhausen-tourismus.de

SPAREN SIE 5,- € MIT UNSEREM RABATTHEFT

TOURIST INFORMATION Oberhausen

Ruhr.Infolounge am Hbf.

Mo-Fr: 10 - 18 Uhr

Sa: 10 - 13.30 Uhr

Tickethotline: 0208 / 824 57-0

März
24 FREITAG

Faszinierende Naturfotografie – Eindrücke aus dem Emscher Landschaftspark
Eröffnung einer Fotoausstellung, Haus Ripshorst, 11 Uhr (bis 21. Mai!)

Faust I
Theater Oberhausen (Großes Haus), 19.30 Uhr

„Schlager meets ABBA“
Eine Reise durch die deutsche Hitparade mit Sabrina Pandza, Zentrum Altenberg, 19.30 Uhr

Spätschicht
Fackelführung über das abendliche Altenberg-Gelände (Hansastr. 20), 19.30 bis 21 Uhr

Escape the Universe
Theater Oberhausen (Malersaal), 19.30 Uhr

Luther und der 220ste Papst
Lesung des Theater Oberhausen, Lutherkirche (Lipperheidstr. 55), 19.30 Uhr

Basso u. Stiphaut
Jazz, Pop, Funk’n’Soul, AKA 103 der Ruhrwerkstatt (Akazienstr. 103), 20 Uhr

Mariuzz feat. original Westernhagen-Stadion-Tourband-Allstars
Konzert, Turbinenhalle II, 20 Uhr

März
25 SAMSTAG

46. Deutsche Meisterschaften im karnevalistischen Tanzsport
König-Pilsener-Arena, ab 9 Uhr (auch So., 26. März)

SC Rot-Weiß Oberhausen vs. Borussia Mönchengladbach U23
Fußball-Regionalliga West, Stadion Niederrhein, Anstoß 14 Uhr

Die unendliche Geschichte
Theater Oberhausen (Großes Haus), 18 Uhr

Dr. Mojo feat. Gerd Linnepe
Blues und Oldies, Fabrik K14 (Lothringer Str. 64), 19.30 Uhr

Brzzzl Fest II
mit Powder for Pigeons, Daily Thompson, Dani Dorchin u. Pretty Lightning, Drucklufthaus, 20 Uhr

Inverted
Konzert mit dem Bass-Schlagzeug-Duo Michael Ende u. Andy Horst, Gdanska (Altmarkt), 20.15 Uhr

März
26 SONNTAG

Wer singt denn da? Vogelstimmen im Frühjahr
Exkursion für Frühaufsteher mit anschl. Frühstück, Treffpunkt: Parkplatz Haus Ripshorst, 6 bis 10 Uhr

Was Sie schon immer über Bienen wissen wollten
Führung u. Vortrag am Lehrbienstand, Haus Ripshorst, 11 Uhr

Frühling im Gehölzgarten Ripshorst
Führung, für Familien mit Kindern besonders geeignet, Treffpunkt Ecke Osterfelder- / Ripshorster straße, 11 bis 13 Uhr

Ü-Eier-Tauschbörse
Revierpark Vonderort (Freizeit-haus), 11 bis 17 Uhr

„Entschleunigte Genauigkeit“
Performance von und mit Marie-Luise O’Byrne-Brandl im Rahmen der Ausstellung „Let’s buy it!“, Ludwig Galerie Schloss Oberhausen, 14 Uhr

FamilienHüttenTour
St. Antony-Hütte, 11 bis 18 Uhr (für Familien mit Kindern v. 8 bis 12 J.)

Die unendliche Geschichte
Theater Oberhausen (Großes Haus), 15 Uhr

FamilienTag: Wir machen Druck!
Offene Ateliers für Drucktechniken (für Kinder u. Jugendliche ab 6 J.), Ludwig Galerie Schloss Oberhausen, 15 bis 17 Uhr

Führung durch die Ausstellung „Let’s buy it!“ mit Kuratorin Dr. Christine Vogt
Ludwig Galerie Schloss Oberhausen, 15 Uhr (kostenlos i. Verb. mit dem Museumseintritt)

März
28 DIENSTAG

Luther und der 220ste Papst
Lesung des Theater Oberhausen, Lutherkirche (Lipperheidstr. 55), 19.30 Uhr

Don Ross
Gitarrissimo-Fingerstyle, Konzert, Gdanska (Altmarkt), 20.15 Uhr

März
29 MITTWOCH

Foxfinder
Theater Oberhausen (Malersaal), 19.30 Uhr

Edy Edwards & Band
Konzert, Zentrum Altenberg, 20 Uhr

März
30 DONNERSTAG

Die ferne Nähe und die nahe Ferne in der Fotografie
Vortrag von Bernard Langerock über seine fotografische Arbeit, St. Antony-Hütte, 19.30 Uhr

Das Maß der Dinge
Theater Oberhausen (Malersaal), 19.30 Uhr

Ina Müller & Band
Konzert, König-Pilsener-Arena, 20 Uhr

Gewalt
Konzert, Drucklufthaus, 20 Uhr

März
31 FREITAG

Harry Potter und der Stein der Weisen
Konzert, König-Pilsener-Arena, 19.30 Uhr

Die unendliche Geschichte
Theater Oberhausen, 18 Uhr

Kollegah
Konzert, Turbinenhalle I, 20 Uhr

Delta Saints (USA) & Josh Hoyer & Colossal Soul (USA)
Konzert, Ebertbad, 20 Uhr

King Veganismus One & Dr. Alsan
Hip-Hop-Konzert, Drucklufthaus, 20 Uhr

April
01 SAMSTAG

4. Oberhausener Schätzchen
Automobil-Ausstellung, Freifläche am Sterkrader Tor, ab 10 Uhr (Ausfahrt ab 14 Uhr)

Zinkfabrik Altenberg kreativ
Workshop für kreative Kids ab 6 J. (Thema: Bienenhotels aus Dosen), Zentrum Altenberg, 13 bis 16 Uhr (Voranmeldung erforderlich unter Tel. 02234 9921-555)

Kunst sehen – Kunst kaufen
Kunstmarkt im Atelierhaus Ludwigstraße (Ludwigstr. 20), 14 bis 19 Uhr

Wenn es grün wird
Frühlingshafter Spaziergang um Haus Ripshorst, 14 bis 16 Uhr

Die unendliche Geschichte
Theater Oberhausen (Großes Haus), 18 Uhr

Best of Popschlager 2017
Konzert, Turbinenhalle I, 19 Uhr

Willsse en Bütterken?
Komödiantisches Soloprogramm mit Angelika Werner, Gdanska, 19 Uhr

Höchste Zeit
Die neue Eigenproduktion des Ebertbades, 20 Uhr (viele weitere Spieltermine bis einschl. 29. April!)

Martin Rütter: „nachSITzen“
Konzert, Ev. Christuskirche (Nohl-str.), 17 Uhr

Mottek
Cover-Rock-Konzert, Resonanzwerk (Essener Str. 259), 20 Uhr

Mach's noch einmal, Mona Lisa!
Komödie, Kammerspielchen im Gdanska (Eingang Gutenbergstraße 8), 20 Uhr

Ladylike
Musicalshow, Theater an der Niebuhrg. 20 Uhr (auch So., 2. April, 16 Uhr!)

April
02 SONNTAG

Kunst sehen – Kunst kaufen
Kunstmarkt im Atelierhaus Ludwigstraße (Ludwigstr. 20), 11 bis 17 Uhr

Springtime 2017
Familienfest im Zentrum Altenberg, ab 12 Uhr

Vom ersten Eisen zum Strukturwandel
Themenführung durch die Ausstellung Schwerindustrie, Zentrum Altenberg, 14.30 Uhr

Guten Tag, Herr Jacobi!
Führung durch die St. Antony-Hütte u. den Industriearchäologischen Park, 14.30 Uhr

Abenteuer Ruhr: Zwei Jahre am Fluss
Multivisionsvortrag, Haus Ripshorst, 15 Uhr

Aktenzeichen Kunst – die spektakulärsten Kunstdiebstähle der Welt
Vortrag mit Stefan Koldehoff (Kulturredakteur Deutschlandfunk, Köln), Ludwig Galerie Schloss Oberhausen, 15 Uhr (Eintritt frei!)

Evangelische Passionsmusiken
Konzert, Ev. Christuskirche (Nohl-str.), 17 Uhr

Die unendliche Geschichte
Theater Oberhausen (Großes Haus), 18 Uhr

Kid Ink
Konzert, Turbinenhalle I, 20 Uhr

AUSSTELLUNG

19.03. – 09.04. 2017, Di–So 14–18 Uhr, Eintritt frei

Alte Post, Poststraße 1a, 46045 Oberhausen

ACTOPOLIS

ACTOPOLIS | Die Kunst zu handeln

Ein Projekt des Goethe-Instituts und von Urbane Künste Ruhr

The Australian Pink Floyd Show – The Best Side of the Moon
Konzert, König-Pilsener-Arena, 20 Uhr

April
04 DIENSTAG

Helgoland: Vogelparadies auf steilen Klippen
Vortrag, Haus Ripshorst, 18 Uhr

Gregor Gysi: „Ausstieg links? – Eine Bilanz“
Lesung mit Gregor Gysi, Zentrum Altenberg, 20 Uhr

Pufpaffs Badeanstalt
Kabarett, Ebertbad, 20 Uhr

Stardust – The Music of Hoagy Carmichael
Jazz mit Holger Werner (Klarinette, Saxophon, Blockflöte) u. Marc Brenken (Klavier, Melodica), AKA 103 der Ruhrwerkstatt (Akazienstr. 103), 20 Uhr (Eintritt frei!)

Martin Engellien
Gitarrissimo-Konzert, Gdanska (Altmarkt), 20.15 Uhr

April

05 MITTWOCH

Mouses
Lo-Fi-Garage-Punkrock aus Middlesbrough, Zentrum Altenberg, 20 Uhr

April
06 DONNERSTAG

Altenberger Tanztreff
Zentrum Altenberg, 15 Uhr

Artothek „Bilder leihen wie Bücher!“
Ludwig Galerie Schloss Oberhausen, 16 bis 20 Uhr

Patrick Richardt & Band
Konzert, Drucklufthaus, 20 Uhr

April
07 FREITAG

Don Quijote (Premiere)
Theater Oberhausen (Großes Haus), 19.30 Uhr

Lord of the Lost
Konzert, Turbinenhalle II, 19.30 Uhr

JP Kraemer: „PS – ich liebe euch“
König-Pilsener-Arena, 20 Uhr

...alles außer Französisch
musique & lecture mit Silke Vogten, Al „Candyman“ Dilly u. Blind Joe Black, AKA 103 der Ruhrwerkstatt (Akazienstr. 103), 20 Uhr

Slowy & 12Vince
Konzert, Drucklufthaus, 20 Uhr

Bounce
Bon Jovi Tribute-Show, Resonanzwerk (Essener Str. 259), 21 Uhr

April
08 SAMSTAG

Weekend of Hell
Turbinenhalle Oberhausen (auch So., 9. April!)

SC Rot-Weiß Oberhausen vs. SC Wiedenbrück
Fußball-Regionalliga West, Stadion Niederrhein, Anstoß 14 Uhr

Don Quijote
Theater Oberhausen (Großes Haus), 19.30 Uhr

Roland Kaiser
Konzert, König-Pilsener-Arena, 20 Uhr

Hopp, hopp, hurra!

Die CineStar-Kinogutscheine.

Ab

10€

Gutscheine gibt's im Kino oder auf shop.cinestar.de

44

April

09

SONNTAG

„Bäume – immer da?“
Ausstellung des Kunstkreises „atelier“, Revierpark Vonderort (Freizeithaus), Eröffnung 11 Uhr (bis 24. Mai)

Schwerindustrie – leicht gemacht
Kinder- u. Familienführung durch die Dauerausstellung „Schwerindustrie“, LVR-Industriemuseum (Hansastr. 20), 14.30 Uhr

Der kleine Wassermann
Theater Oberhausen (Malersaal), 15 Uhr

Dylan
Theater Oberhausen (Großes Haus), 18 Uhr

60. TODESJAHR VON
CLAIRE WALDOFF –
Ein Claire-Waldoff-Abend
SA, 06.05.2017, 20 UHR
Theater an der Niebuhr



April

11

DIENSTAG

Philipp Poisel
Konzert, König-Pilsener-Arena, 20 Uhr

April

12

MITTWOCH

Dirk Darmstaedter
Konzert, Zentrum Altenberg, 20 Uhr

Bonez Mc & Raf Camora
Konzert, Turbinenhalle I, 20 Uhr (auch Do., 13. April!)

Sauropod
Konzert, Drucklufthaus, 20 Uhr

April

15

SAMSTAG

Osterfeuer in Buschhausen
Veranstaltung des Netzwerks Buschhausen, Treffpunkt: Simrockstraße, Beginn 16.30 Uhr

April

16

SONNTAG

Nägel, Messer, Hufeisen
Schmieden in der Museums-schmiede des LVR-Industriemuseums für Kinder ab 8 J., Hansastr. 20, 11 bis 16 Uhr, Voranmeldung unter Tel. 02234 / 9921-555

Osterspaziergang durch die Siedlung Eisenheim
Treffpunkt: Museum Eisenheim (Berliner Str. 10a), 14.30 Uhr

„Die Wiege der Ruhrindustrie“
Geführter Rundgang durch die St. Antony-Hütte u. den Industriearchäologischen Park, 14.30 Uhr

Kalte Sterne Festival 2017
Zentrum Altenberg, 18.30 Uhr

Easter Rave
Turbinenhalle, 19.30 Uhr

April

18

DIENSTAG

Candelilla
Konzert, Drucklufthaus, 20 Uhr

April

19

MITTWOCH

Henrik Freischlager Trio
Konzert, Ebertbad, 20 Uhr

April

20

DONNERSTAG

Nachwuchsarchäologen auf St. Antony
Ferienprogramm für Kinder v. 7 bis 11 J., 10.30 bis 13 Uhr (Voranmeldung erforderlich unter Tel. 02234 9921-555)

Als Oma in die Brennnesseln
fierentour für Großeltern und Kinder, Haus Ripshorst, 14 Uhr

Tini – Der Violetta-Star live
König-Pilsener-Arena, 18 Uhr

Mobina Galore
Punk-Rock-Konzert, Drucklufthaus, 20 Uhr

April

21

FREITAG

Die unglaubliche Reise der Makketta Sonnenschein
Aufführung der integrativen Theatergruppe „Blindflug“ der Lebenshilfe Oberhausen, Theater Oberhausen (Großes Haus), 19.30 Uhr (auch Sa., 22. April, 18 Uhr!)

Willse en Bütterken?
Komödiantisches Soloprogramm mit Angelika Werner, Gdanska, 19 Uhr

Rattengold
Punkrock-Konzert, Drucklufthaus, 20 Uhr

Mono Inc.
Konzert, Turbinenhalle I, 20 Uhr

Brings live
Konzert, Turbinenhalle II, 20.30 Uhr

April

22

SAMSTAG

Impericon Festival 2017
Turbinenhalle, ab 13 Uhr

Dylan
Theater Oberhausen (Großes Haus), 18 Uhr

Kriminal Dinner
Tryp Hotel CentrO, 19 Uhr (Eintrittskarten unter Tel. 01805-550055)

Isaac Vacuum + Thalamus + Substry
Progressive-/Alternative-Konzert, Zentrum Altenberg, 20 Uhr

April

23

SONNTAG

Frühling im Gehölzgarten Ripshorst
Führung (für Familien mit Kindern besonders geeignet), Treffpunkt Ecke Osterfelder-/Ripshorster Straße, 11 bis 13 Uhr

Was Sie schon immer über Bienen wissen wollten
Vortrag u. Führung am Lehrbienenstand, Haus Ripshorst, 11 Uhr

FamilienHüttenTour
für Familien mit Kindern v. 8 bis 12 J., St. Antony-Hütte, 11 bis 18 Uhr

Trödelmarkt
Revierpark Vonderort (Parksüdteil), 11 bis 18 Uhr

Miners Oberhausen vs. SHC Rockets Essen
1. Skaterhockey-Bundesliga, Karl-Heinz-Pflugbeil-Arena (Revierpark Vonderort), 15.30 Uhr

Führung durch die Ausstellung „Let’s buy it!“ mit Kuratorin Dr. Christine Vogt
Ludwig Galerie Schloss Oberhausen, 15 Uhr (kostenlos i. Verb. mit dem Museumseintritt)

Mostly Autumn
Konzert, Zentrum Altenberg, 20 Uhr

April

24

MONTAG

Iron Maiden
Konzert, König-Pilsener-Arena, 19.30 Uhr

April

25

DIENSTAG

Internationales Faust-Festival Oberhausen
Faust-Monolog mit Peter Merguet, Gdanska (Altmarkt), 19.30 Uhr

Iron Maiden
Konzert, König-Pilsener-Arena, 20 Uhr (Zusatztermin!)

Lust auf Sinn
Ein Abend über das Hören, Theater Oberhausen (b.a.r), 20 Uhr

Repetitor
Konzert, Drucklufthaus, 20 Uhr

Adam Rafferty
Gitarrissimo-Fingerstyle, Gdanska (Altmarkt), 20.15 Uhr

April

26

MITTWOCH

Don Quijote
Theater Oberhausen (Großes Haus), 19.30 Uhr

Pele Caster
Konzert, Zentrum Altenberg, 20 Uhr

April

27

DONNERSTAG

1. Feierabendmarkt 2017
Saporishja-Platz, 16 bis 20 Uhr

Ghetto-Faust-Poetry-Slam
Theater Oberhausen (b.a.r), 19 Uhr

Moses W.: „Bitte denken. Ich warte.“
Standup-Kabarett, Zentrum Altenberg, 20 Uhr

April

28

FREITAG

Don Quijote
Theater Oberhausen (Großes Haus), 19.30 Uhr

Das Maß der Dinge
Theater Oberhausen (Malersaal), 19.30 Uhr

Schulaufführung „Faust“ der Heinrich-Böll-Gesamtschule
Aula Anne-Frank-Realschule, 19.30 Uhr

Matthias Rauch
Zaubershow, Theater an der Niebuhr, 20 Uhr

Peewee Bluesgang
Konzert, Gdanska (Altmarkt), 20.15 Uhr

April

29

SAMSTAG

36. Sterkrader Spiel- und Sportwochenende
Innenstadt OB-Sterkrade (auch So., 30. April)

Briefmarken-Großtauschtag
Revierpark Vonderort (Freizeithaus), 9 bis 14 Uhr

Ripshorster Orchideentage 2017
Ausstellung, Beratung, Verkauf, Haus Ripshorst, 10 bis 18 Uhr (auch So., 30. April!)

Don Quijote
Theater Oberhausen (Großes Haus), 19.30 Uhr

Faust in einfacher Sprache
Gdanska (Altmarkt), 19.30 Uhr

Benjamin Eisenberg: „Pointen aus Stahl“
Kabarett, Zentrum Altenberg, 20 Uhr (Vorpremiere!)

Ladylike
Musicalshow, Theater an der Niebuhr, 20 Uhr (auch So., 30. April, 16 Uhr!)

April

30

SONNTAG

4. Schiffsparade KulturKanal u. Ruhrgebietswandertag
Buntes Fest im Kaisergarten, ab 11 Uhr

Früher Zentrallager der GHH, heute Sammlungsmagazin des LVR-Industriemuseums
Geführter Rundgang durch den Peter-Behrens-Bau (Essener Str. 80), 14.30 Uhr (Voranmeldung erforderlich unter Tel. 02234 9921-555)

Nils Holgersson
Theater Oberhausen (Malersaal), 15 u. 17 Uhr

Shawn Mendes
Konzert, König-Pilsener-Arena, 19.30 Uhr

Faust I
Theater Oberhausen (Großes Haus), 18 Uhr

Tanz in den Mai
Party des Music Circus Ruhr, Schulte-Ostrop-Park (Lindnerstr. 32/Einfahrt über Max-Eyth-Str.), 20 Uhr

Tanz in den Mai
mit Deluxe The Radioband, Ebertbad, 21 Uhr

Footworxx
Konzert, Turbinenhalle I, 20 Uhr

Mai

01

MONTAG

Maibuhrg
Theater an der Niebuhr, 11 bis 18 Uhr

Ladylike
Musicalshow, Theater an der Niebuhr, 16 Uhr

Miners Oberhausen vs. Sauerland Steel Bulls
1. Skaterhockey-Bundesliga, Karl-Heinz-Pflugbeil-Arena (Revierpark Vonderort), 17.30Uhr

Mai

02

DIENSTAG

Faust I
Theater Oberhausen (Großes Haus), 19.30 Uhr

Best of Poetry Slam
Ebertbad, 20 Uhr

Mai

03

MITTWOCH

Don Quijote
Theater Oberhausen (Großes Haus), 19.30 Uhr

Ezio
Konzert, Zentrum Altenberg, 20 Uhr

Mai

04

DONNERSTAG

Altenberger Tanztreff
Zentrum Altenberg, 15 Uhr

Feierabendmarkt
Saporishja-Platz, 16 bis 20 Uhr

Artothek „Bilder leihen wie Bücher!“
Ludwig Galerie Schloss Oberhausen, 16 bis 20 Uhr

Sebastian Pufpaff: „Auf Anfang“
Kabarett, Ebertbad, 20 Uhr

Mai

05

FREITAG

Don Quijote
Theater Oberhausen (Großes Haus), 19.30 Uhr

Mirja Boes und die Honkey Donkeys
Comedy, Ebertbad, 20 Uhr

Mai

06

SAMSTAG

7. CabriO
Automobil-Ausstellung, Sterkrader Tor, ab 10 Uhr

Das große Schlagerfest
mit Florian Silbereisen, König-Pilsener-Arena, 19.30 Uhr

Hiss: „Von Sansibar nach Santa Fe“
Konzert, Ebertbad, 20 Uhr

Claire Waldoff
Programm mit Katrin Schinköth-Haase, Theater an der Niebuhr, 20 Uhr

Michael Wendler
Konzert, Turbinenhalle II, 20.30 Uhr



Bitte abtrennen und mitbringen

AB JETZT
AUCH IN
STERKRADE



OSTERFELD - STERKRADE

Gutschein für eine
Augenanalyse:

- Augenscreening
- Augenglasbestimmung
- Augeninnendruckmessung
- Hornhautdickenmessung
- Hornhautanalyse
- Kontrolle der Linsentrübung

Wir bitten um Terminvereinbarung



Osterfeld | Gildenstr. 7 | 46117 Oberhausen | T. 0208 89 54 19

Sterkrade | Klosterstraße 6 | 46145 Oberhausen | T. 0208 66 95 57

KRÄUTERTAG

6. MAI

10-16 UHR

STAUDENGÄRTNEREI
GARTENWERT

KÜPERSTR. 18
46147 OB-HOLTEN

WWW.GARTENWERT.DE



Fledermausführung auf der Route Industrienatur
Treffpunkt: Haus Ripshorst, 20.30 Uhr (bitte Taschenlampe mitbringen!)

Mai	
07	SONNTAG

Die Wiesen um Haus Ripshorst
Führung (für Familien mit Kindern besonders geeignet), Treffpunkt: Haus Ripshorst, 11 Uhr

Modelleisenbahn- u. Spielzeugmarkt
Revierpark Vonderort (Freizeithaus), 11 bis 16 Uhr

Altenberg-Fest
LVR-Industriemuseum (Hansastr. 20), 12 bis 17 Uhr

Europäischer Aktionstag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung
Gelände Zentrum Altenberg, 12 bis 17 Uhr

Monster High Live
Das spukkuläre Musical, König-Pilsener-Arena, 16 Uhr

Mai	
09	Dienstag

Damenbad
Frau Jahnke und vier Damen, Ebertbad, 20 Uhr

Martin Engelen
Konzert, Gdanska (Altmarkt), 20.15 Uhr

Mai	
10	Mittwoch

Trionale
Akustik-Konzert, Ebertbad, 20 Uhr

Vollmondwanderung im Gleispark Frintrop
Treffpunkt: Haus Ripshorst, 20.30 Uhr

Mai	
11	Donnerstag

63. Internationale Kurzfilmtage Oberhausen
Lichtburg Filmpalast (bis einschl. 16. Mai!)

Carmela de Feo:
„Die Schablone, in der ich wohne“
Ebertbad, 20 Uhr (auch Fr., 12. Mai!)

Mai	
12	Freitag

Acherontic Arts Fest III
Turbinenhalle II, ab 15 Uhr (auch Sa., 13. Mai, u. So., 14. Mai!)

Ladylike
Musicalshow, Theater an der Niebuhr, 20 Uhr (auch Sa., 13. Mai, 20 Uhr!)

Mai	
13	Samstag

Gartenkräuter für Hobbyköche
Vortrag, Haus Ripshorst, 14 bis 16 Uhr

New Waves Day
Turbinenhalle I, ab 16 Uhr

Nachgewürzt
Kabarettshow mit Liveband; Gast: Henning Schmidtke, Zentrum Altenberg, 18 Uhr

Emotions meets the 80*s
Musicalshow, Bürgersaal Lito-Palast (Finanzstr. 1), 19 Uhr

We love MMA
König-Pilsener-Arena, 19 Uhr

Mai	
14	Sonntag

Klaviertrio Lavroyg
Von Beethoven bis Piazzolla, Sonntagsmatinee auf Burg Vondern (Arminstr.), 11 Uhr

CD- u. Schallplattenbörse
Revierpark Vonderort (Freizeithaus), 11 bis 16 Uhr

Peter Löhmann „Kopfkino“
Comedy, Theater an der Niebuhr, 16 Uhr

Nachgewürzt
Kabarettshow mit Liveband; Gast: Henning Schmidtke, Zentrum Altenberg, 18 Uhr

Götz Alsmann Band
Konzert, Ebertbad, 19 Uhr

DJ Bobo „Mystorial“
Konzert, König-Pilsener-Arena, 19.30 Uhr

Mai	
16	Dienstag

Elvis in Concert
Show, König-Pilsener-Arena, 20 Uhr

Frank Goosen:
„Mein Ich und seine Bücher“
Lesung, Ebertbad, 20 Uhr

J. Balvin
Konzert, Turbinenhalle I, 20 Uhr

Mai	
17	Mittwoch

Ruhrdax*17: Wirtschaft trifft Ehrenamt
Technologiezentrum (TZU), Essener Str. 3, 17 bis 19 Uhr

WDR-5-Kabarettfest
Moderation: Hennes Bender, Ebertbad, 20 Uhr

Mai	
18	Donnerstag

Feierabendmarkt
Saporishja-Platz, 16 bis 20 Uhr

Basta: „Freizeichen“
A-Cappella-Konzert, Ebertbad, 20 Uhr

Mai	
19	Freitag

Der Theatermacher (Premiere)
Theater Oberhausen (Großes Haus), 19.30 Uhr

Beckmann-Griess
Kabarettkonzert, Ebertbad, 20 Uhr

Bauchredner Tim Becker
Comedy, Theater an der Niebuhr, 20 Uhr

The Red Paintings
Konzert, Drucklufthaus, 20 Uhr

„Sir“ Oliver Mally
Gitarrissimo-Blues-Konzert, special guest: Hubert Hofherr, Gdanska (Altmarkt), 20.15 Uhr

Mai	
20	Samstag

Was Sie schon immer über Bienen wissen wollten
Vortrag u. Führung am Lehrbienstand, 11 Uhr

Sam Shaw – 60 Jahre Fotografie
Ausstellungseröffnung, Ludwig Galerie Schloss Oberhausen, 19 Uhr

Der Theatermacher
Theater Oberhausen (Großes Haus), 19.30 Uhr

230 V – (Ver)Wechselspannung
Rock-Pop-Comedy-Musical, Theater an der Niebuhr, 20 Uhr (viele weitere Spieltermine bis einschl. 28. Mai!)

Mai	
21	Sonntag

14. Osterfelder Oldtimer-Show
Marktplatz Osterfeld, ab 10 Uhr

Auf Safari auf der Brache Vondern
Exkursion, Treffpunkt: Haus Ripshorst, 11 Uhr

Abdelkarim: „Staatsfreund Nr. 1“
Comedy, Ebertbad, 19 Uhr

Mai	
24	Mittwoch

Kay Ray: „Yolo“
Ebertbad, 20 Uhr

Keele
Postpunk-Konzert, Drucklufthaus, 20 Uhr

Mai	
25	Donnerstag

Trödelmarkt
Revierpark Vonderort (Parksüdteil), 11 bis 18 Uhr

Mai	
26	Freitag

Die unendliche Geschichte
Theater Oberhausen (Großes Haus), 18 Uhr

Oh! AUF DAUER!

GASOMETER

Ausstellung „Wunder der Natur“ (bis 30. November)

Di–So sowie an Feiertagen 10–18 Uhr (montags geschlossen; in den NRW-Ferien an allen Wochentagen geöffnet)
(H) *Neue Mitte*, SB-Linien u. 112
www.gasometer.de

LVR-INDUSTRIEMUSEUM

Dauerausstellung „Schwerindustrie“ (150 Jahre Eisen- und Stahlindustrie an Rhein und Ruhr); Sonderausstellung „Stahlinnovationspreis“ (bis 30. April)
Di–Fr 10–17 Uhr
Sa u. So 11–18 Uhr
(H) *Oberhausen Hbf.*, SB-Linien, 112 u. 976

ST. ANTONY-HÜTTE UND INDUSTRIEARCHÄOLOGISCHER PARK

Dauerausstellung „Wiege der Ruhrindustrie“
Sonderausstellung „Tongyuanju – Eine Arbeitersiedlung in Chongqing, China“ (bis 15. Oktober)
Di–Fr 10–17 Uhr
Sa u. So 11–18 Uhr
(H) *St. Antony-Hütte*, Linie 961
www.industriemuseum.lvr.de

LUDWIG GALERIE SCHLOSS OBERHAUSEN

„Let’s buy it! Kunst und Einkauf – Von Albrecht Dürer über Andy Warhol bis Gerhard Richter“ (bis 14. Mai)

„SHOP! Wie es uns gefällt“ – Der Arbeitskreis Oberhausener Künstler stellt aus“, Kleines Schloss (bis 18. Juni)

Di–So 11–18 Uhr
(H) *Schloss Oberhausen*, Linien 956 u. 966
www.ludwiggalerie.de

GEDENKHALLE SCHLOSS OBERHAUSEN

Dauerausstellung „Oberhausen im Nationalsozialismus 1933 bis 1945“

Di–So 11–18 Uhr
www.gedenkhalle-oberhausen.de

BUNKERMUSEUM OBERHAUSEN – ALTE HEID 13

Dauerausstellung „HeimatFront – Vom Blitzkrieg in Europa zum Luftkrieg an der Ruhr“
Mi u. So 14–18 Uhr
Eintritt frei!
(H) *Alte Heid*, Linien 143, 953, 960
www.bunkermuseum-oberhausen.de

VEREIN FÜR AKTUELLE KUNST/ RUHRGEBIET IM ZENTRUM ALTENBERG

Ausstellung „Installation Vierzueinszuvier“

Arbeiten von Claudia Larissa Artz, Ulla Bönnen, Thomas Kemper, Wolfgang Lüttgens (bis 3. April)

Fr 16–18 Uhr
Sa 15–18 Uhr
So 11–14 Uhr
www.gedenkhalle-oberhausen.de

STAGE METRONOM THEATER

Musical „TARZAN“
Di u. Mi 18.30 Uhr
Do u. Fr 19.30 Uhr
Sa 14.30 u. 19.30 Uhr
So 14 u. 19 Uhr

(H) *CentrO*, Linie 961
Tickets unter: 01805 4444
www.musicals.de
oder in der Touristinformation am Hbf.

KONDITOREI-MUSEUM ZUCKERTÜTE

Holtener Str. 126
Di, Do u. So 13–18 Uhr
(Eintritt 5 Euro, ermäßigt 3 Euro)
Gruppen werden gebeten, sich unter Tel. 0208 621 787 15 anzumelden

REGIE: GERBURG JAHNKE

HÖCHSTE ZEIT

VON BLOMBERG/GERLITZ/WOLF
IN EINER BEARBEITUNG VON GERBURG JAHNKE
UND ANNA BOLK



06. JULI BIS 12. AUGUST 2017
DER VORVERKAUF LÄUFT!

ebertbad

KARTEN UND INFOS UNTER
WWW.EBERTBAD.DE ODER 0208/2054024

funktions- untüch- tig	abge- spannt	ängst- lich	kanadi- scher Wapiti- hirsch	roter Farb- stoff	▼	deut- scher Motoren- erfinder	erwar- tetes Ver- halten	▼	elektr. gela- denes Teilchen	▼	Stamm- vater Israels
10		1				oben- drein					5
Bezie- hung								9	Einfuhr von Gütern		Meeres- fisch
Wortteil: Milli- onstel			14	13		reli- giöses Lied		Kykla- den- insel			
	6		Teilzah- lungs- betrag		künstl. Zahn- füllung				11	7	
witziger Einfall		Fisch- fang- korb		2			seem.: Wasser- ablauf- loch			Wende- ruf beim Segeln	
8					lang- haarige Woll- sorte	12					
nur wenig		Vorname Eulen- spiegels	15			englisch: Gebiet				4	
Mensch zwischen 20 und 29 Jahren					Durch- schnitt		3				

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

So einfach machen Sie mit: Senden Sie das richtige Lösungswort bis zum 13. April an die Redaktion. Per E-Mail an redaktion@oh-stadtmagazin.de oder postalisch an: Redaktion Oh! OWT GmbH, Essener Str. 51, 46047 Oberhausen. Bitte den Betreff „Rätseln und gewinnen“, Ihren Namen, Ihre Tel.-Nr. und Ihre Adresse angeben. Viel Glück!



DAS KOMMT IM MAI

Die nächste Ausgabe von „Oh! – Das Stadtmagazin aus Oberhausen“ erscheint am 26. Mai 2017

LUDWIG GALERIE ▶
Eine große Retrospektive des New Yorker Fotografen Sam Shaw eröffnet am 20. Mai



Sophia Loren, Los Angeles, 1960 © Sam Shaw Inc.



▲ **FRONLEICHNAMSKIRMES**
Ab dem 14. Juni geht es in Sterkrade wieder sechs Tage lang rund



▲ **OPEN AIR SAISON**
Feiern unter freiem Himmel:
Alle Festivals in Oberhausen auf einen Blick

IMPRESSUM

Oh! – Das Stadtmagazin aus Oberhausen
Erscheinungsweise: alle zwei Monate (Januar, März, Mai, Juli, September, November)

Herausgeber:
OWT Oberhausener Wirtschafts- und Tourismusförderung GmbH
in Zusammenarbeit mit der Stadt Oberhausen
Geschäftsführer: Frank Lichtenheld
Redaktionsleitung: Rainer Suhr (V.i.S.d.P.)
Essener Str. 51, 46047 Oberhausen

Redaktion:
Meike Aßmus, Hannes Fritsche, Alexandra Hesse, Helmut Kawohl, Verena Reimann, Michael Schmitz, Rainer Suhr, Petra Weyland-Frisch

Redaktionsanschrift:
OWT Oberhausener Wirtschafts- und Tourismusförderung GmbH
Essener Str. 51, 46047 Oberhausen
E helmut.kawohl@owtgmh.de
rainer.suhr@owtgmh.de
T 0208 850 36 33 (Helmut Kawohl)
0208 850 36 78 (Rainer Suhr)

Fotos: abdelkarim.tv, Simone Bandurski, Chris Born, Ebertbad, Evelina Galinis, Daniel Gasenzer, Gasometer Oberhausen, Tobias Grimm, Sinje Hasheider, König-Pilsener-ARENA, Bernard Langerock Düsseldorf, LC Oberhausen-Glückauf, Thomas Machoczek, Sebastian Mölleken, OGM GmbH, OWT GmbH, Anna Polke, Robin Preston, Stadtparkasse Oberhausen, STOAG GmbH, Jochen Tack, Thomas Kläber/Trialon, Carsten Walden, WBO GmbH, Volker Wiciok, Peter Wieler, Thomas Wolf, Stefan Ziese, privat

Konzept und Gestaltung:
CONTACT GmbH
Zum Steigerhaus 1, 46117 Oberhausen
T 0208 810 80 15 | www.contact-gmbh.com
Projektleitung: Alexandra Hesse
Layout: Meike Mölleken, Stefan Jeske

Anzeigenleitung:
Florian Böttger, CONTACT GmbH
E boettger@contact-gmbh.com, T 0208 810 80 41
Zum Steigerhaus 1, 46117 Oberhausen

Druck:
Die Wattenscheider Druckerei GmbH
Kantstr. 5–13, 44867 Bochum

Auflage: 115.200

Copyright
Das Veröffentlichen von Text- und Bildmaterial sowie das Vervielfältigen, Ändern oder Verbreiten von Informationen aus diesem Stadtmagazin ist nur in Abstimmung mit dem Herausgeber gestattet.

„Oh! – Das Stadtmagazin aus Oberhausen“ wird auf PEFC-zertifiziertem Papier gedruckt. Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen. www.pefc.de

Es erscheint mit Unterstützung von evo Energieversorgung Oberhausen AG, Gasometer Oberhausen GmbH, Ludwig Galerie Schloss Oberhausen, LVR-Industriemuseum, OGM Oberhausener Gebäudemanagement GmbH, Stadtparkasse Oberhausen, STOAG Stadtwerke Oberhausen GmbH, Theater Oberhausen, WBO Wirtschaftsbetriebe Oberhausen GmbH



SAISONSTART! ÜBER 100X AN LAGER



zu 0,99% finanzieren

ab monatlich 98 €

MAZDA MX-5

- Mazda Audio-System
- Leichtmetallfelgen in Silber
- Voll-LED-Scheinwerfer
- Multi-Informations-Display

Barpreis

€ 19.990¹⁾

Preisvorteil

€ 3.750²⁾

1) Mazda MX-5 Prime-Line SKYACTIV-G 131 Benzin

Kaufpreis €	19.990,00	Kalkulierte Schlussrate €	10.621,38
Nettodarlehensbetrag €	14.890,00	Gesamtbetrag €	14.890,00
Anzahlung €	5.113,00	Laufzeit in Monaten/Anzahl der Raten	48
1. monatliche Rate €	97,60	Effektiver Jahreszins %	0,99
48 Folgeraten à €	98	Fester Sollzinssatz p.a. %	0,99

Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. Mazda VarioOption-Finanzierung, ein Finanzierungsbeispiel der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Bank AG (Darlehensgeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach, bei 40.000 km Gesamtlauflistung. Bonität vorausgesetzt. Alle Preise jeweils inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten.

Abbildung zeigt Fahrzeug mit höherwertiger Ausstattung.

1) Barpreis für einen Mazda MX-5 Prime-Line SKYACTIV-G 131 Benzin. 2) Gegenüber der UVP der Mazda Motors (Deutschland) GmbH für einen vergleichbar ausgestatteten, nicht zugelassenen Neuwagen. Alle Preise zzgl. Zulassungskosten. Abbildung zeigt Fahrzeug mit höherwertiger Ausstattung

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 7,9 l/100 km, außerorts 4,9 l/100 km, kombiniert 6 l/100 km.
CO2-Emission im kombinierten Testzyklus: 139 g/km.

Autohaus Lessingstraße GmbH
Die größte und modernste
Mazda-Vertretung in Europa
Lessingstr. 12 in 46149 Oberhausen
www.autohaus-lessingstrasse.de
Tel: 0208 / 30 90 33 0

MAZDA
AUTOHAUS
LESSINGSTRASSE
IN OBERHAUSEN

EINE PRODUKTION VON STAGE ENTERTAINMENT

Disney's Musical
TARZAN®

Musik von
Phil Collins



TARZAN® Edgar Rice Burroughs, Inc. © Burroughs and Disney

Grenzenlose Begeisterung!
Dieses Musical bricht alle Rekorde!

Nur in Oberhausen



musicals.de • 0 18 05 / 44 44*

*14 Ct./Min. aus dem deutschen Festnetz, max. 42 Ct./Min. aus dem Mobilfunknetz.


Stage
ENTERTAINMENT