



MRZ 25



# AKTIONEN UND PROJEKTE IN OBERHAUSEN RUND UM DEN INTERNATIONALEN FRAUENTAG

THEATER OBERHAUSEN



MO 10.03.2025, 19 UHR 7,50 €

VISUELLE PRÄSENTIERT: THE OUTRUN  
VISUELLE präsentiert im März jeden Montag Filme von Regisseurinnen rund um den internationalen Frauentag. LICHTBURG FILMPALAST, ELSÄSSER STRASSE 26, 46045 OBERHAUSEN, WWW.LICHTBURG-OB.DE

DI 11.03.2025, 18 UHR EINTRITT FREI, MIT ANMELDUNG  
FRAUENKULTURTAGE ZECH ALSTADEN: KURS FELDENKRAIS

Die Feldenkraismethode regt durch die Schulung der Körperwahrnehmung zu Veränderungsprozessen an. Bitte Gymnastikmatte mitbringen!  
PFERDESTALL ZECH ALSTADEN, SOLBADSTRASSE 53, 46049 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: PETRA.FOLGMANN@T-ONLINE.DE, FRAUENFORUM FÖRDERVEREIN ZECH ALSTADEN E.V.

MI 12.03.2025, 18-19:30 UHR EINTRITT FREI, MIT ANMELDUNG  
FRAUENKULTURTAGE ZECH ALSTADEN: ENTSPANNTES YOGA

Wir praktizieren Hatha-Yoga zur Stärkung, Dehnung und Entspannung des Körpers. Du brauchst eine Matte, warme Socken und für die Entspannung eine Strickjacke oder Wolldecke. Keine Vorkenntnisse erforderlich.  
PFERDESTALL ZECH ALSTADEN, SOLBADSTRASSE 53, 46049 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: PETRA.FOLGMANN@T-ONLINE.DE, FRAUENFORUM FÖRDERVEREIN ZECH ALSTADEN E.V.

DO 13.03.2025, 16-18 UHR EINTRITT FREI, MIT ANMELDUNG  
FRAUENKULTURTAGE ZECH ALSTADEN: MUTTER/OMA – TOCHTER/ENKELIN – NACHMITTAG

Nach einem gemeinsamen Spiel verteilen sich die Tandems auf verschiedene Stationen, an denen verschiedene kreative Aktivitäten warten. Zum Schluss stellen wir unsere Ergebnisse vor. Mit Kaffee und Kuchen. Geeignet für Töchter/Enkelinnen von 5-10 Jahren.  
PFERDESTALL UND AUSSENGELÄNDE ZECH ALSTADEN, SOLBADSTRASSE 53, 46049 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: PETRA.FOLGMANN@T-ONLINE.DE, FRAUENFORUM FÖRDERVEREIN ZECH ALSTADEN E.V.

FR 14.03.2025, 19-22 UHR EINTRITT FREI, MIT ANMELDUNG  
FRAUENKULTURTAGE ZECH ALSTADEN: FRAUENSCHWOF

Am Ende unserer Frauenkulturtage lassen wir es noch einmal richtig krachen. Im Pferdestall der Zeche Alstaden trefft ihr auf gleich gesinnte Frauen, die alle Spaß an Musik, Abrocken und auch auf Gespräche haben. Für Getränke und Knabberien ist gegen Spende gesorgt!  
PFERDESTALL ZECH ALSTADEN, SOLBADSTRASSE 53, 46049 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: PETRA.FOLGMANN@T-ONLINE.DE, FRAUENFORUM FÖRDERVEREIN ZECH ALSTADEN E.V.

MO 17.03.2025, 19 UHR 7,50 €  
VISUELLE PRÄSENTIERT: THE SUBSTANCE

VISUELLE präsentiert im März jeden Montag Filme von Regisseurinnen rund um den internationalen Frauentag. LICHTBURG FILMPALAST, ELSÄSSER STRASSE 26, 46045 OBERHAUSEN, WWW.LICHTBURG-OB.DE

FR 21.03.2025, 19-21 UHR 5/10€, MIT ANMELDUNG  
FRAUEN LITERATUR FESTIVAL: NICOLE SEIFERT, EINIGE HERREN SAGTEN ETWAS DAZU

Nicole Seifert spürt der mehr oder weniger subtilen Ausgrenzung von Dichterinnen und Schriftstellerinnen in der Gruppe 47 nach und entdeckt vieles, was der fortschrittlichen Programmatik für Literatur und Gesellschaft nicht entspricht, sondern eher auf ein tief verwurzelt Patriarchentum verweist.  
LITERATURHAUS OBERHAUSEN (IM GDANSKA THEATER), GUTENBERGSTR. 8, 46045 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: RAINER PIECHA, 0208/853311, LITERATURHAUS-OBERHAUSEN@GMX.DE

MO 24.03.2025, 19 UHR 7,50 €  
VISUELLE PRÄSENTIERT: JENSEITS DER BLAUEN GRENZE

Vorführung des Films mit VISUELLE-Preisverleihung PublikumsGewinner:in 2024 im Anschluss. LICHTBURG FILMPALAST, ELSÄSSER STRASSE 26, 46045 OBERHAUSEN, WWW.LICHTBURG-OB.DE

MI 26.03.2025, 18-19:30 UHR EINTRITT FREI, MIT ANMELDUNG  
SMART TOGETHER. EUER LEBEN. EURE REGELN! ONLINE WORKSHOP

Finanzielle Bildung und die Kommunikation über Finanzen in der Partnerschaft/Ehe sind das A und O. Zur finanziellen Bildung und für die Unabhängigkeit von uns Frauen ist es unerlässlich, sich über die vermögensrechtlichen Auswirkungen der Ehe Gedanken zu machen. Gibt es eine Ehe ohne Ehevertrag? Was bedeutet die Zugewinn-gemeinschaft eigentlich genau?  
ANMELDUNG UNTER: 0208/825 2050, WWW.GLEICHSTELLUNGSSTELLE@OBERHAUSEN.DE, GLEICHSTELLUNGSSTELLE DER STADT OBERHAUSEN



seitiger Ablehnung, Abhängigkeit, unerfüllten Erwartungen und dem respektlosen Umgang miteinander und wendung zu Ole, einem behinderten jungen Mann. Es erfolgt eine schonungslose Beschreibung von wechsel-

Der Roman *Unser Ole* von Katja Lange-Müller erzählt von drei Frauen, deren Leben verbunden ist durch ihre Hin- und Herbewegung zwischen zwei Orten. Einmal erzählt sie von einer Frau, die in einer kleinen Stadt in Ostpreußen aufwuchs, die andere von einer Frau, die in einer kleinen Stadt in Ostpreußen aufwuchs, die dritte von einer Frau, die in einer kleinen Stadt in Ostpreußen aufwuchs.

FRAUEN LITERATUR FESTIVAL: VORSICHT MUTTERLEIBE – IM GESPRÄCH MIT KATJA LANGE-MÜLLER  
FR 07.03.2025, 19-21 UHR 5/10 €, MIT ANMELDUNG

ANMELDUNG UNTER: 0208/20927, INFO@FBST-OB.DE, FRAUENBERATUNGSSTELLE OBERHAUSEN  
GLEICHSTELLUNGSSTELLE DER STADT OBERHAUSEN, SCHWARTZSTR. 73, 46045 OBERHAUSEN – EG RAUM 21

tegie für die Altersvorsorge findet, erklärt die Verbrauchzentrale NRW.  
ANMELDUNG UNTER: 0208/20927, INFO@FBST-OB.DE, FRAUENBERATUNGSSTELLE OBERHAUSEN

ZUM EQUAL PAY DAY 2025: GELDLADLAGE & ALTERSVORSORGE – FINANZIELL VORSORGEN FÜR FRAUEN  
FR 07.03.2025, 16-18 UHR  
EINTRITT FREI, MIT ANMELDUNG

FEMGOESSHORT FILMSCREENING – FEMINISTISCHE KURZFILME  
DO 06.03.2025, 19-21 UHR  
EINTRITT FREI

LANGENMARKSTR. 19-21, 46045 OBERHAUSEN, ANMELDUNG UNTER: 0208/825 2385, VHS@OBERHAUSEN.DE  
VOLKSHOCHSCHULE DER STADT OBERHAUSEN, BERT-BRECHT-HAUS, RAUM 3308

deute das Frauenwahlrecht, was ist bis heute keine Selbstverständlichkeit?  
Das Frauenwahlrecht war ein Meilenstein auf dem Weg zur Chancengleichheit von Männern und Frauen. Am 30. November 1918 trat in Deutschland das Reichswahlgesetz mit dem allgemeinen aktiven und passiven Wahlrecht für Frauen in Kraft. Frauen konnten am 19. Januar 1919 zum ersten Mal in Deutschland reichweit ihr Wahlrecht in Anspruch nehmen und wählen und gewählt werden. Mehr als 100 Jahre sind seitdem vergangen. Was bedeutet das Frauenwahlrecht, was ist bis heute keine Selbstverständlichkeit?

MEILENSTEIN DER DEMOKRATIE – ZUR GESCHICHTE DES FRAUENWAHLRECHTS IN DEUTSCHLAND  
DO 06.03.2025, 18-19:30 UHR  
EINTRITT FREI, ANMELDUNG ERWÜNSCHT

WILL-QUADFLIEG-PLATZ 1, 46045 OBERHAUSEN, WWW.THEATER-OBERHAUSEN.DE  
THEATER OBERHAUSEN, GROSSES HAUS, ANMELDUNG UNTER LEMWISKY@THEATER-OBERHAUSEN.DE

#FATISNOTBAD – FÜR EINE KÖRPERPOSITIVE WELT: WORKSHOP IM RÄHMEN VON DIVERSITY VOICES  
SO 02.03.2025, 11-14 UND 15-18 UHR  
EINTRITT FREI, MIT ANMELDUNG

LITERATURHAUS OBERHAUSEN (IM GDANSKA THEATER), GUTENBERGSTR. 8, 46045 OBERHAUSEN  
Sabine Teuchert stellt das Buch *Dschin* von Fatma Aydemir vor. Dreißig Jahre hat Hüseyin in Deutschland gearbeitet, nun erfüllt er sich endlich seinen Traum: eine Eigentumswohnung in Istanbul. Nur um am Tag des Einzugs an einem Herzinfarkt zu sterben. Zur Beerdigung reist ihm seine Familie aus Deutschland nach.

FRAUEN LITERATUR FESTIVAL: LITERARISCHER TREFF  
MI 26.02.2025, 19-21 UHR  
EINTRITT FREI

ANMELDUNG UNTER: RAINER PIECHA, 0208/853311, LITERATURHAUS-OBERHAUSEN@GMX.DE  
LITERATURHAUS OBERHAUSEN (IM GDANSKA THEATER), GUTENBERGSTR. 8, 46045 OBERHAUSEN

FRAUEN LITERATUR FESTIVAL: KATJA OSKAMP, DIE VORLETZTE FRAU  
FR 14.02.2025, 19-21 UHR 5/10 €, MIT ANMELDUNG

Oberhausen Veranstaltungen und Projekte in einem Programm. Denn gemeinsam können wir viel bewegen!  
8. März. Auch in diesem Jahr präsentieren die Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen und das Theater Traditionell gibt es in Oberhausen ein umfangreiches Programm rund um den Internationalen Frauentag am

## VERANSTALTUNGEN

LITERATURHAUS OBERHAUSEN (IM GDANSKA THEATER), GUTENBERGSTR. 8, 46045 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: RAINER PIECHA, 0208/853311, LITERATURHAUS-OBERHAUSEN@GMX.DE

gegenüber Ole. Mutterliebe kann aber auch vorkommen.

SA 08.03.2025, 15-17 UHR  
OHNE ANMELDUNG

SA 08.03.2025, 13-17 UHR 15 €, MIT ANMELDUNG  
LADYS SPORTS DAY 2025

Ein sportliches Event für Frauen jeden Alters. Wir bieten unterschiedliche Sport-Workshops (aktiv / passiv) zum Ausprobieren und Reinschnuppern. Sie können aus 8 unterschiedlichen Kursen 3 Favoriten wählen. Lernen Sie uns, das FrauenNetzwerk des Stadtportundes Oberhausen bei der Veranstaltung kennen.

GESÄMTSCHULE OSTERFELD, HEINSTRASSE 22, 46117 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: ULRIKE TEFS RASCHKE, TEAM@SSB-OBERHAUSEN.DE, 0208/8253121, STADTSPORTBUND OBERHAUSEN E.V.

SA 08.03.2025, 15-18 UHR  
OFFNUNGSZEITEN: VERANSSÄGE 15-20 UHR, ALLE ANDEREN TAGE JEWELIS 15-18 UHR  
EINTRITT FREI

FÜR EINE GESellschaft, in der Zeit für ein gutes Leben ist – starke Frauen – starke Geschichten.  
MARKTSTRASSE / ECKE ELSÄSSER STRASSE, 46045 OBERHAUSEN, FRAUEN-PLNUM OBERHAUSEN UND BÜNDNISPARTNERINNEN

SA 08.03.2025, 13-17 UHR  
OHNE ANMELDUNG

SA 08.03.2025, 13-17 UHR 15 €, MIT ANMELDUNG  
LADYS SPORTS DAY 2025

Ein sportliches Event für Frauen jeden Alters. Wir bieten unterschiedliche Sport-Workshops (aktiv / passiv) zum Ausprobieren und Reinschnuppern. Sie können aus 8 unterschiedlichen Kursen 3 Favoriten wählen. Lernen Sie uns, das FrauenNetzwerk des Stadtportundes Oberhausen bei der Veranstaltung kennen.

GESÄMTSCHULE OSTERFELD, HEINSTRASSE 22, 46117 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: ULRIKE TEFS RASCHKE, TEAM@SSB-OBERHAUSEN.DE, 0208/8253121, STADTSPORTBUND OBERHAUSEN E.V.

SA 08.03.2025, 15-18 UHR  
OFFNUNGSZEITEN: VERANSSÄGE 15-20 UHR, ALLE ANDEREN TAGE JEWELIS 15-18 UHR  
EINTRITT FREI

FÜR EINE GESellschaft, in der Zeit für ein gutes Leben ist – starke Frauen – starke Geschichten.  
MARKTSTRASSE / ECKE ELSÄSSER STRASSE, 46045 OBERHAUSEN, FRAUEN-PLNUM OBERHAUSEN UND BÜNDNISPARTNERINNEN

SA 08.03.2025, 15-17 UHR  
OHNE ANMELDUNG

SA 08.03.2025, 13-17 UHR 15 €, MIT ANMELDUNG  
LADYS SPORTS DAY 2025

Ein sportliches Event für Frauen jeden Alters. Wir bieten unterschiedliche Sport-Workshops (aktiv / passiv) zum Ausprobieren und Reinschnuppern. Sie können aus 8 unterschiedlichen Kursen 3 Favoriten wählen. Lernen Sie uns, das FrauenNetzwerk des Stadtportundes Oberhausen bei der Veranstaltung kennen.

GESÄMTSCHULE OSTERFELD, HEINSTRASSE 22, 46117 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: ULRIKE TEFS RASCHKE, TEAM@SSB-OBERHAUSEN.DE, 0208/8253121, STADTSPORTBUND OBERHAUSEN E.V.

SA 08.03.2025, 15-18 UHR  
OFFNUNGSZEITEN: VERANSSÄGE 15-20 UHR, ALLE ANDEREN TAGE JEWELIS 15-18 UHR  
EINTRITT FREI

FÜR EINE GESellschaft, in der Zeit für ein gutes Leben ist – starke Frauen – starke Geschichten.  
MARKTSTRASSE / ECKE ELSÄSSER STRASSE, 46045 OBERHAUSEN, FRAUEN-PLNUM OBERHAUSEN UND BÜNDNISPARTNERINNEN

SA 08.03.2025, 15-17 UHR  
OHNE ANMELDUNG

SA 08.03.2025, 13-17 UHR 15 €, MIT ANMELDUNG  
LADYS SPORTS DAY 2025

Ein sportliches Event für Frauen jeden Alters. Wir bieten unterschiedliche Sport-Workshops (aktiv / passiv) zum Ausprobieren und Reinschnuppern. Sie können aus 8 unterschiedlichen Kursen 3 Favoriten wählen. Lernen Sie uns, das FrauenNetzwerk des Stadtportundes Oberhausen bei der Veranstaltung kennen.

GESÄMTSCHULE OSTERFELD, HEINSTRASSE 22, 46117 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: ULRIKE TEFS RASCHKE, TEAM@SSB-OBERHAUSEN.DE, 0208/8253121, STADTSPORTBUND OBERHAUSEN E.V.

SA 08.03.2025, 15-18 UHR  
OFFNUNGSZEITEN: VERANSSÄGE 15-20 UHR, ALLE ANDEREN TAGE JEWELIS 15-18 UHR  
EINTRITT FREI

FÜR EINE GESellschaft, in der Zeit für ein gutes Leben ist – starke Frauen – starke Geschichten.  
MARKTSTRASSE / ECKE ELSÄSSER STRASSE, 46045 OBERHAUSEN, FRAUEN-PLNUM OBERHAUSEN UND BÜNDNISPARTNERINNEN

SA 08.03.2025, 15-17 UHR  
OHNE ANMELDUNG

SA 08.03.2025, 13-17 UHR 15 €, MIT ANMELDUNG  
LADYS SPORTS DAY 2025

Ein sportliches Event für Frauen jeden Alters. Wir bieten unterschiedliche Sport-Workshops (aktiv / passiv) zum Ausprobieren und Reinschnuppern. Sie können aus 8 unterschiedlichen Kursen 3 Favoriten wählen. Lernen Sie uns, das FrauenNetzwerk des Stadtportundes Oberhausen bei der Veranstaltung kennen.

GESÄMTSCHULE OSTERFELD, HEINSTRASSE 22, 46117 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: ULRIKE TEFS RASCHKE, TEAM@SSB-OBERHAUSEN.DE, 0208/8253121, STADTSPORTBUND OBERHAUSEN E.V.

SA 08.03.2025, 15-18 UHR  
OFFNUNGSZEITEN: VERANSSÄGE 15-20 UHR, ALLE ANDEREN TAGE JEWELIS 15-18 UHR  
EINTRITT FREI

FÜR EINE GESellschaft, in der Zeit für ein gutes Leben ist – starke Frauen – starke Geschichten.  
MARKTSTRASSE / ECKE ELSÄSSER STRASSE, 46045 OBERHAUSEN, FRAUEN-PLNUM OBERHAUSEN UND BÜNDNISPARTNERINNEN

SA 08.03.2025, 15-17 UHR  
OHNE ANMELDUNG

SA 08.03.2025, 13-17 UHR 15 €, MIT ANMELDUNG  
LADYS SPORTS DAY 2025

Ein sportliches Event für Frauen jeden Alters. Wir bieten unterschiedliche Sport-Workshops (aktiv / passiv) zum Ausprobieren und Reinschnuppern. Sie können aus 8 unterschiedlichen Kursen 3 Favoriten wählen. Lernen Sie uns, das FrauenNetzwerk des Stadtportundes Oberhausen bei der Veranstaltung kennen.

GESÄMTSCHULE OSTERFELD, HEINSTRASSE 22, 46117 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: ULRIKE TEFS RASCHKE, TEAM@SSB-OBERHAUSEN.DE, 0208/8253121, STADTSPORTBUND OBERHAUSEN E.V.

SA 08.03.2025, 15-18 UHR  
OFFNUNGSZEITEN: VERANSSÄGE 15-20 UHR, ALLE ANDEREN TAGE JEWELIS 15-18 UHR  
EINTRITT FREI

FÜR EINE GESellschaft, in der Zeit für ein gutes Leben ist – starke Frauen – starke Geschichten.  
MARKTSTRASSE / ECKE ELSÄSSER STRASSE, 46045 OBERHAUSEN, FRAUEN-PLNUM OBERHAUSEN UND BÜNDNISPARTNERINNEN

SA 08.03.2025, 15-17 UHR  
OHNE ANMELDUNG

SA 08.03.2025, 13-17 UHR 15 €, MIT ANMELDUNG  
LADYS SPORTS DAY 2025

Ein sportliches Event für Frauen jeden Alters. Wir bieten unterschiedliche Sport-Workshops (aktiv / passiv) zum Ausprobieren und Reinschnuppern. Sie können aus 8 unterschiedlichen Kursen 3 Favoriten wählen. Lernen Sie uns, das FrauenNetzwerk des Stadtportundes Oberhausen bei der Veranstaltung kennen.

GESÄMTSCHULE OSTERFELD, HEINSTRASSE 22, 46117 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: ULRIKE TEFS RASCHKE, TEAM@SSB-OBERHAUSEN.DE, 0208/8253121, STADTSPORTBUND OBERHAUSEN E.V.

SA 08.03.2025, 15-18 UHR  
OFFNUNGSZEITEN: VERANSSÄGE 15-20 UHR, ALLE ANDEREN TAGE JEWELIS 15-18 UHR  
EINTRITT FREI

FÜR EINE GESellschaft, in der Zeit für ein gutes Leben ist – starke Frauen – starke Geschichten.  
MARKTSTRASSE / ECKE ELSÄSSER STRASSE, 46045 OBERHAUSEN, FRAUEN-PLNUM OBERHAUSEN UND BÜNDNISPARTNERINNEN

SA 08.03.2025, 15-17 UHR  
OHNE ANMELDUNG

SA 08.03.2025, 13-17 UHR 15 €, MIT ANMELDUNG  
LADYS SPORTS DAY 2025

Ein sportliches Event für Frauen jeden Alters. Wir bieten unterschiedliche Sport-Workshops (aktiv / passiv) zum Ausprobieren und Reinschnuppern. Sie können aus 8 unterschiedlichen Kursen 3 Favoriten wählen. Lernen Sie uns, das FrauenNetzwerk des Stadtportundes Oberhausen bei der Veranstaltung kennen.

GESÄMTSCHULE OSTERFELD, HEINSTRASSE 22, 46117 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: ULRIKE TEFS RASCHKE, TEAM@SSB-OBERHAUSEN.DE, 0208/8253121, STADTSPORTBUND OBERHAUSEN E.V.

SA 08.03.2025, 15-18 UHR  
OFFNUNGSZEITEN: VERANSSÄGE 15-20 UHR, ALLE ANDEREN TAGE JEWELIS 15-18 UHR  
EINTRITT FREI

FÜR EINE GESellschaft, in der Zeit für ein gutes Leben ist – starke Frauen – starke Geschichten.  
MARKTSTRASSE / ECKE ELSÄSSER STRASSE, 46045 OBERHAUSEN, FRAUEN-PLNUM OBERHAUSEN UND BÜNDNISPARTNERINNEN

SA 08.03.2025, 15-17 UHR  
OHNE ANMELDUNG

SA 08.03.2025, 13-17 UHR 15 €, MIT ANMELDUNG  
LADYS SPORTS DAY 2025

Ein sportliches Event für Frauen jeden Alters. Wir bieten unterschiedliche Sport-Workshops (aktiv / passiv) zum Ausprobieren und Reinschnuppern. Sie können aus 8 unterschiedlichen Kursen 3 Favoriten wählen. Lernen Sie uns, das FrauenNetzwerk des Stadtportundes Oberhausen bei der Veranstaltung kennen.

GESÄMTSCHULE OSTERFELD, HEINSTRASSE 22, 46117 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: ULRIKE TEFS RASCHKE, TEAM@SSB-OBERHAUSEN.DE, 0208/8253121, STADTSPORTBUND OBERHAUSEN E.V.

SA 08.03.2025, 15-18 UHR  
OFFNUNGSZEITEN: VERANSSÄGE 15-20 UHR, ALLE ANDEREN TAGE JEWELIS 15-18 UHR  
EINTRITT FREI

FÜR EINE GESellschaft, in der Zeit für ein gutes Leben ist – starke Frauen – starke Geschichten.  
MARKTSTRASSE / ECKE ELSÄSSER STRASSE, 46045 OBERHAUSEN, FRAUEN-PLNUM OBERHAUSEN UND BÜNDNISPARTNERINNEN

SA 08.03.2025, 15-17 UHR  
OHNE ANMELDUNG

SA 08.03.2025, 13-17 UHR 15 €, MIT ANMELDUNG  
LADYS SPORTS DAY 2025

Ein sportliches Event für Frauen jeden Alters. Wir bieten unterschiedliche Sport-Workshops (aktiv / passiv) zum Ausprobieren und Reinschnuppern. Sie können aus 8 unterschiedlichen Kursen 3 Favoriten wählen. Lernen Sie uns, das FrauenNetzwerk des Stadtportundes Oberhausen bei der Veranstaltung kennen.

GESÄMTSCHULE OSTERFELD, HEINSTRASSE 22, 46117 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: ULRIKE TEFS RASCHKE, TEAM@SSB-OBERHAUSEN.DE, 0208/8253121, STADTSPORTBUND OBERHAUSEN E.V.

SA 08.03.2025, 15-18 UHR  
OFFNUNGSZEITEN: VERANSSÄGE 15-20 UHR, ALLE ANDEREN TAGE JEWELIS 15-18 UHR  
EINTRITT FREI

FÜR EINE GESellschaft, in der Zeit für ein gutes Leben ist – starke Frauen – starke Geschichten.  
MARKTSTRASSE / ECKE ELSÄSSER STRASSE, 46045 OBERHAUSEN, FRAUEN-PLNUM OBERHAUSEN UND BÜNDNISPARTNERINNEN

SA 08.03.2025, 15-17 UHR  
OHNE ANMELDUNG

SA 08.03.2025, 13-17 UHR 15 €, MIT ANMELDUNG  
LADYS SPORTS DAY 2025

Ein sportliches Event für Frauen jeden Alters. Wir bieten unterschiedliche Sport-Workshops (aktiv / passiv) zum Ausprobieren und Reinschnuppern. Sie können aus 8 unterschiedlichen Kursen 3 Favoriten wählen. Lernen Sie uns, das FrauenNetzwerk des Stadtportundes Oberhausen bei der Veranstaltung kennen.

GESÄMTSCHULE OSTERFELD, HEINSTRASSE 22, 46117 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: ULRIKE TEFS RASCHKE, TEAM@SSB-OBERHAUSEN.DE, 0208/8253121, STADTSPORTBUND OBERHAUSEN E.V.

SA 08.03.2025, 15-18 UHR  
OFFNUNGSZEITEN: VERANSSÄGE 15-20 UHR, ALLE ANDEREN TAGE JEWELIS 15-18 UHR  
EINTRITT FREI

FÜR EINE GESellschaft, in der Zeit für ein gutes Leben ist – starke Frauen – starke Geschichten.  
MARKTSTRASSE / ECKE ELSÄSSER STRASSE, 46045 OBERHAUSEN, FRAUEN-PLNUM OBERHAUSEN UND BÜNDNISPARTNERINNEN

SA 08.03.2025, 15-17 UHR  
OHNE ANMELDUNG

SA 08.03.2025, 13-17 UHR 15 €, MIT ANMELDUNG  
LADYS SPORTS DAY 2025

Ein sportliches Event für Frauen jeden Alters. Wir bieten unterschiedliche Sport-Workshops (aktiv / passiv) zum Ausprobieren und Reinschnuppern. Sie können aus 8 unterschiedlichen Kursen 3 Favoriten wählen. Lernen Sie uns, das FrauenNetzwerk des Stadtportundes Oberhausen bei der Veranstaltung kennen.

GESÄMTSCHULE OSTERFELD, HEINSTRASSE 22, 46117 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: ULRIKE TEFS RASCHKE, TEAM@SSB-OBERHAUSEN.DE, 0208/8253121, STADTSPORTBUND OBERHAUSEN E.V.

SA 08.03.2025, 15-18 UHR  
OFFNUNGSZEITEN: VERANSSÄGE 15-20 UHR, ALLE ANDEREN TAGE JEWELIS 15-18 UHR  
EINTRITT FREI

FÜR EINE GESellschaft, in der Zeit für ein gutes Leben ist – starke Frauen – starke Geschichten.  
MARKTSTRASSE / ECKE ELSÄSSER STRASSE, 46045 OBERHAUSEN, FRAUEN-PLNUM OBERHAUSEN UND BÜNDNISPARTNERINNEN

SA 08.03.2025, 15-17 UHR  
OHNE ANMELDUNG

SA 08.03.2025, 13-17 UHR 15 €, MIT ANMELDUNG  
LADYS SPORTS DAY 2025

Ein sportliches Event für Frauen jeden Alters. Wir bieten unterschiedliche Sport-Workshops (aktiv / passiv) zum Ausprobieren und Reinschnuppern. Sie können aus 8 unterschiedlichen Kursen 3 Favoriten wählen. Lernen Sie uns, das FrauenNetzwerk des Stadtportundes Oberhausen bei der Veranstaltung kennen.

GESÄMTSCHULE OSTERFELD, HEINSTRASSE 22, 46117 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: ULRIKE TEFS RASCHKE, TEAM@SSB-OBERHAUSEN.DE, 0208/8253121, STADTSPORTBUND OBERHAUSEN E.V.

SA 08.03.2025, 15-18 UHR  
OFFNUNGSZEITEN: VERANSSÄGE 15-20 UHR, ALLE ANDEREN TAGE JEWELIS 15-18 UHR  
EINTRITT FREI

FÜR EINE GESellschaft, in der Zeit für ein gutes Leben ist – starke Frauen – starke Geschichten.  
MARKTSTRASSE / ECKE ELSÄSSER STRASSE, 46045 OBERHAUSEN, FRAUEN-PLNUM OBERHAUSEN UND BÜNDNISPARTNERINNEN

SA 08.03.2025, 15-17 UHR  
OHNE ANMELDUNG

SA 08.03.2025, 13-17 UHR 15 €, MIT ANMELDUNG  
LADYS SPORTS DAY 2025

Ein sportliches Event für Frauen jeden Alters. Wir bieten unterschiedliche Sport-Workshops (aktiv / passiv) zum Ausprobieren und Reinschnuppern. Sie können aus 8 unterschiedlichen Kursen 3 Favoriten wählen. Lernen Sie uns, das FrauenNetzwerk des Stadtportundes Oberhausen bei der Veranstaltung kennen.

GESÄMTSCHULE OSTERFELD, HEINSTRASSE 22, 46117 OBERHAUSEN  
ANMELDUNG UNTER: ULRIKE TEFS RASCHKE, TEAM@SSB-OBERHAUSEN.DE, 0208/8253121, STADTSPORTBUND OBERHAUSEN E.V.

SA 08.03.2025, 15-18 UHR  
OFFNUNGSZEITEN: VERANSSÄGE 15-20 UHR, ALLE ANDEREN TAGE JEWELIS 15-18 UHR  
EINTRITT FREI

FÜR EINE GESellschaft, in der Zeit für ein gutes Leben ist – starke Frauen – starke Geschichten.  
MARKTSTRASSE / ECKE ELSÄSSER STRASSE, 46045 OBERHAUSEN, FRAUEN-PLNUM OBERHAUSEN UND B



ILLUSTRATION: ISABEL BLUMENTHAL

